

PATIËNTEN INFORMATIE

Het gipskorset met pijp

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Samen met uw arts is een afspraak gemaakt dat er bij u een gipskorset met pijp wordt aangelegd. Dit korset wordt gemaakt van kunststof, een zeer licht materiaal. Ongeveer een uur na het aanbrengen van het gipskorset is het uitgehard. Hoe lang u het korset moet dragen, vertelt uw behandelend arts u. Hieronder staat enige informatie over het aanleggen en verzorgen van het gipskorset, en enkele tips voor tijdens het dragen ervan.

Het aanleggen van het gipskorset met pijp

Het aanleggen van het korset duurt ongeveer een uur. Voor vrouwen is het belangrijk om tijdens het aanleggen een BH te dragen. Het is ook verstandig om bij de afspraak al een rok of broek mee te brengen met een verstelbare of elastische tailleband, of kleding die een maatje groter is.

Afhankelijk van uw aandoening en gewicht staat u bij het aanleggen van het korset tussen twee palen in of u ligt op een behandeltafel met speciale band. Wanneer u op die tafel ligt, wordt de houding van rug en bekken gecorrigeerd door middel van een 20 cm brede band. U wordt daardoor in een nieuwe stand van de rug gedwongen, wat in het begin ongemakkelijk kan aanvoelen. Er kan spierpijn ontstaan, maar die verdwijnt na een paar dagen.

Naar huis

Na het plaatsen van het korset kunt u naar huis. Wij adviseren u te laten brengen en halen, want u kunt tijdens het dragen van het korset zelf niet autorijden.

Natuurlijk kunt u wel in de rijdersstoel zitten. Zet deze stoel in de ligstand, zo ver mogelijk achteruit, en gebruik ter ondersteuning een kussen in de rug.

Dagelijkse verzorging

Zorg ervoor dat er geen water onder het gips komt. De onderlaag van het korset droogt niet, het verweekt de huid en dat geeft huidirritaties. Als het gips toch nat wordt kunt u het drogen met een föhn in de koude stand.

Tips bij het dragen van een gipskorset

- Wanneer u last heeft van jeuk, gebruik dan geen breinaalden of andere scherpe voorwerpen waarmee u uw huid en het gips kunt beschadigen. U kunt een föhn in de koude stand gebruiken als verkoeling of stofzuiger.
- De eerste tijd heeft u hulp nodig bij het aan- en uittrekken van uw kleding en schoenen. Na een tijdje wordt u hier vanzelf handiger in en kunt u het misschien alleen.
- Een verlengstok met knijper kan hulp bieden bij het aan- en uitkleden en het oppakken van dingen van de grond.
- Bovenkleding kunt u het beste ruim dragen, en een elastieken tailleband in broek of rok is het prettigste.
- Het tillen van zware voorwerpen is uit den boze.
- Tijdens de maaltijd is het verstandig om niet te veel te eten, een erg volle maag kan misselijkheid veroorzaken. Wij adviseren u om wat kleinere porties te eten, de frequentie te verhogen

en over de dag te verdelen. Het is niet de bedoeling dat u verandert van gewicht, een goede pasvorm van het korset is belangrijk voor het eindresultaat.

- Aangezien uw heup ook in het gips zit, kunt u deze niet buigen. Zitten is hierdoor moeilijk. Het is prettig en comfortabel als u gebruikmaakt van een hoge stoel waarin u schuin ligt, met een kussen in de rug als ondersteuning (bijvoorbeeld een tuinstoel met verschillende standen). Ook een barkruk waarop u met één bil kunt gaan zitten, kan prettig zijn. Het is erg vermoeiend om de hele dag te moeten staan of te 'zitten', daarom adviseren wij u om een bed in de huiskamer te zetten. Als u moe bent, kunt u daarop even gaan liggen. Soms is het ook handig om een toiletverhoger te regelen via de thuiszorg.

Wanneer moet u contact opnemen de Gipskamer

- Als uw gips te veel schuurt op de huid.
- Als uw gips gebroken of gescheurd is.
- Als de pijn toeneemt.
- Als er drukplekken zijn.
- Als na een operatie koorts optreedt
- Als er te veel ruimte in het gips ontstaat, waardoor u meer kunt bewegen dan tijdens het aanleggen van het korset.

Voor vragen of informatie

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de Gipskamer of de Spoedeisende Hulp. U kunt de Gipskamer van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 17.00 uur bereiken via (010) 291 36 19.

Vanaf 17.0 uur, in het weekend en op feestdagen is de Gipskamer gesloten en kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

