

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Behandeling met **kinesiotaping**

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder geeft het Maasstad Ziekenhuis u uitleg over de behandeling met Kinesiotape.

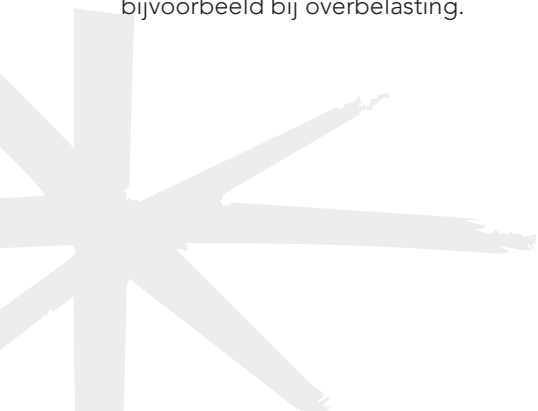
Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

## **Algemeen**

Kinesiotape wordt over en rondom de spieren, gewrichtsbanden en gewrichten aangebracht om steun te geven. De elastische tape volgt elke beweging. Het knelt of verschuift niet. U kunt vrij bewegen terwijl de tape zorgt voor ondersteuning en stabiliteit. De tape werkt 24 uur per dag en kan meerdere dagen worden gedragen. De tape kan op verschillende manieren op de huid worden geplakt. De gekozen methode hangt af van de klachten.

## **De behandelingsmogelijkheden**

- De tape zorgt voor betere doorbloeding van de spieren. Spieren kunnen dan beter werken.
- De tape werkt mee om overbelasting van de spieren te voorkomen.
- De tape zorgt ervoor dat het vocht 24 uur per dag wordt afgevoerd.
- De tape vermindert pijn bij bepaalde blessures. Het gaat vooral om blessures waarbij geen gips mogelijk is.
- De tape kan gewrichten en weefsels corrigeren, bijvoorbeeld bij overbelasting.



Veel soorten klachten kunnen met kinesiotape behandeld worden, bijvoorbeeld een breuk van het sleutelbeen (claviculafractuur), gebroken en gekneusde rib, gebroken schouderkop, enkelband letsel of kuitblessures.

### **Adviezen**

De werking en het draagcomfort van de tape blijft 5 tot 10 dagen goed.

- Sommige mensen hebben na het aanbrengen van de tape jeuk onder de tape. Bij jeuk of irritatie die langer dan een half uur duurt, moet de tape verwijderd worden.
- De tape kan gemakkelijk worden verwijderd. Er blijven bijna geen lijm-resten op de huid achter.
- Als u zelf de tape moet verwijderen, doe dit dan heel voorzichtig op de volgende manier:  
Maak de tape goed nat, trek de huid strak en rol de tape van boven naar onder van de huid af.

Moet de tape vervangen worden of heeft u klachten over de Kinesiotape? Neem dan contact op met Gipskamer.

### **Douchen**

Het tapeverband mag nat worden. U kunt na het douchen met een handdoek de tape droog deppen.

### **Nabehandeling**

Afhankelijk van de behandeling met kinesiotape, wordt de nabehandeling ingezet.

### **Voor vragen of informatie**

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de Gipskamer of de Spoedeisende Hulp. U kunt de Gipskamer van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-17.00 uur bereiken via (010) 291 36 19.

Vanaf 17.00 uur, in het weekend en op feestdagen is de Gipskamer gesloten en kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

