PATIËNTEN
INFORMATIE

Plakproef

MAASSTAD
ZIEKENHUIS
een santeon ziekenhuis

Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u enige informatie geven over het onderzoek. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Eczeem

Eczeem is een verzamelnaam voor huidaandoeningen, die veelal gepaard gaan met jeuk, roodheid, kleine bobbeltjes (papels), blaasjes, natte plekken en/of schilfering. Deze verschijnselen zijn het gevolg van een ontstekingsreactie van de huid, waarbij geen micro-organismen zoals schimmels, bacteriën en virussen betrokken zijn.

Hoe ontstaat een allergisch contacteczeem

Een allergisch contacteczeem is niet besmettelijk voor anderen en niet erfelijk. De ene persoon ontwikkelt veel makkelijker een contactallergie dan de andere. Veelal is maanden, soms zelfs jarenlang intensief contact met een bepaalde stof (contactallergieën) met de huid of met de slijmvliezen, noodzakelijk om een allergie op te wekken. Voor de ene stof wordt men makkelijker allergisch dan voor een andere stof en zijn er de laatste tientallen jaren vele nieuwe uitlokkende stoffen bijgekomen.

Vormen van contacteczeem

Bij contacteczeem wordt zo'n ontstekingsreactie veroorzaakt door een stof die van buitenaf de huid binnendringt. Er wordt onderscheid gemaakt in twee soorten contacteczeem namelijk:

- Ortho-ergisch contacteczeem (eczeem door irritaties) welke worden veroorzaakt door zwak toxische (giftige) stoffen of bijtende middelen. Bekende voorbeelden zijn bepaalde oplosmiddelen, zepen en waspoeders. Deze stoffen kunnen bij langdurige en/of regelmatige gebruik bij iedereen wel een huidreactie oproepen. Indien men gevoelig is voor deze stoffen, kan een lage dosis al tot klachten leiden.

- Bij een allergisch contacteczeem is echter ons afweersysteem betrokken. Eerst wordt men gevoelig voor een bepaalde stof, die van buitenaf onze huid, na herhaald contact, binnendringt. Vervolgens kunnen bij hernieuwde blootstelling van deze stoffen, klachten op treden, vaak al bij steeds zwakkere concentraties.

Combinaties van een ortho-ergisch contacteczeem en een allergisch contacteczeem komen veelvuldig voor.

De meest voorkomende contactallergenen zijn

- Onedele metalen, zoals nikkel en chroom in bijvoorbeeld sieraden.
- Geurstoffen, zoals in parfums wordt gebruikt.
- Stoffen die in rubber zitten, denk aan elastiek, huishoudhandschoenen, en rubberen schoenzolen.
- Lijmen, zoals gebruikt in schoeisel en meubels.
- Producten in planten, vooral in primula's en coniferen.
- Geneesmiddelen, zalven, oor- en oogdruppels) en bijvoorbeeld aambeienzalf.
- Beroep gebonden stoffen zoals bij kappers, in permanentvloeistof en haarverf.
- Conserveringsmiddelen zoals in cosmetica en industriële producten wordt gebruikt.

Wanneer de arts vermoedt dat uw eczeem wordt veroorzaakt door een contactallergie kan er onderzoek worden verricht middels huidtests met pleisters, de zogenaamde plakproeven ook wel patchtesten, lapjesproeven of epicutaan onderzoek genoemd.

De plakproef test

Om een plakproef te kunnen uitvoeren is het noodzakelijk dat de polikliniek driemaal in één week bezocht wordt.

- 1e bezoek in de ochtend: het opplakken van de pleisters met de verschillende allergenen.
- 2e bezoek in de middag: het verwijderen van de testen en de eerste beoordeling.
- 3e bezoek: tweede beoordeling en indien mogelijk de uitkomst te bespreken.

Afspraak 1

De stoffen worden op uw rug geplakt. De rug mag tot de laatste aflezing (na 72 of 96 uur) niet nat worden. Dit betekent dat u niet in bad of onder de douche kunt in deze periode. Tevens adviseren we on gedurende deze dagen geen activiteiten te ondernemen waarbij u fors transpireert.

Afspraak 2

De testen worden van uw rug gehaald. De plaatsen waar de verschillende stoffen hebben gezeten worden gemarkeerd en de eerste beoordeling vindt plaats. U mag nog steeds niet onder de douche (Uw rug dient nog steeds droog te blijven).

Afspraak 3

De laatste beoordeling vindt plaats en de resultaten worden door de arts met u besproken.

Een test is positief wanneer het opgebrachte materiaal (allergene stof) een eczeemplekje veroorzaakt heeft. Op deze manier tracht de arts een verklaring te vinden voor uw klachten.
Indien een positieve reactie ontstaat op één of meerdere stoffen, wordt bezien of u inderdaad contact heeft (gehad) met deze stof(fen). Tevens wordt met u besproken in welke producten de stof(fen) voorkomt (voorkomen) en hoe u deze kunt vermijden.

Richtlijnen voor het goed verlopen van de test

- Gedurende een week vooraf gaand aan de test mag u de rug niet insmeren met hormoon houdende zalf/crème, dit mag ook niet tijdens de test.
- Gedurende een week voorafgaand aan de test, en tijdens de test, mag u geen gebruik maken van een zonnebank.
- Tijdens de test mag u niet douchen, baden of zwemmen.
- De test kan niet uitgevoerd worden wanneer u prednisontabletten gebruikt.
- Het is niet verstandig de test te verrichten als uw eczeem erg actief is omdat door de test het eczeem ook elders op uw lichaam kan opvlammen.
- Hevige transpiratie dient vermeden te worden omdat de pleister niet mogen loslaten of verschuiven.
- Het is raadzaam de arts van tevoren te waarschuwen wanneer u problemen heeft met pleisters.
- Het is raadzaam een oud, wat strak zittend hemd of t-shirt 's-nachts te dragen onder uw kleding, om de pleisters beter te laten blijven zitten.

Tot slot

Indien u nog vragen heeft kunt u deze altijd stellen aan de arts of de assistente. Het telefoonnummer van de polikliniek Allergologie is (010) 291 22 15.

Notities

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11
I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)
I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

02120-NL, 27 juli 2022