

# PATIËNTEN INFORMATIE

24 Uurs urineonderzoek

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het 24-uurs urineonderzoek, dat uw arts heeft voorgesteld om inzicht te krijgen in uw klachten. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Voor het urineonderzoek is de urineproductie nodig van 24 uur. In het laboratorium wordt de urine onderzocht.

### Het onderzoek

's Morgens om 07.00 uur gaat u naar het toilet en plast u de blaas leeg. Daarna moet u alle urine gaan verzamelen **tot en met** de volgende ochtend 07.00 uur, dus ook deze ochtendurine. Als u twee dagen urine moet verzamelen, begint u hierna in een nieuwe fles met de tweede verzameling tot en met de volgende ochtend 07.00 uur, inclusief deze ochtendurine. Bewaar de urine tijdens het verzamelen zoveel mogelijk bij 4 °C (in de koelkast).

### Flessen

Voor dit onderzoek heeft u speciale flessen nodig, waarin de urine verzameld moet worden. Op deze flessen dienen uw gegevens vermeld te staan. Voor de bepalingen metanefrines en porfyrynes in urine dient u een **bruine bokaal** te gebruiken om de urine af te schermen van licht. Bij de balie van de polikliniek of de afdeling Bloedafname kunt u de flessen halen. U dient de flessen te voorzien van naam, geboortedatum en de datum en precieze begin- en eindtijden van verzamelen.

### Dieet

Het is belangrijk u te houden aan een dieetvoorschrift voorafgaand en tijdens het onderzoek. Gedurende 24 uur voorafgaand aan het onderzoek en 24 uur tijdens het verzamelen van de urine mag u het volgende niet gebruiken:

**5-HIAA bepaling**

- ananas
- aspirine
- aubergine
- advocado
- banaan
- hoestsiroop
- kiwi
- paracetamol
- pruim
- tomaat
- noten (geen enkele soort)
- schimmelkaas en oude kaas

**Het inleveren van de urine**

U levert de verzamelde urine samen met het laboratoriumformulier in bij de balie van de afdeling Bloedafname. De arts heeft met u besproken of er ook bloedafname plaatsvindt.

**De uitslag**

De uitslag van het urineonderzoek wordt door uw arts met u besproken bij uw volgende polikliniekbezoek.

**Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel deze gerust aan de arts of de assistente van de polikliniek.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

