

PATIËNTEN INFORMATIE

Mictieklachten

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de afspraak mictieklachten. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Wat zijn mictieklachten?

Mictieklachten (plasklachten) kunnen zich uiten in klachten zoals het moeilijk op gang komen, pijn bij het plassen, het hebben van een zwakkere straal, moeilijk te bedwingen aandrang, minder goed uitplassen en een toename van het aantal keer dat u plast (overdag en 's nachts).

Wat is het doel van het onderzoek?

U heeft al langere tijd klachten bij het plassen. Dit kan een teken zijn dat er een afwijking in uw urinewegen zit die behandeld moet worden. U bent daarom doorgestuurd naar de polikliniek Urologie voor onderzoek van uw urinewegen. Er moeten onderzoeken plaatsvinden zoals bloedonderzoek, urineonderzoek en urologisch onderzoek.

Vorbereiding

U kunt zich op de volgende manier voorbereiden :

- Vul thuis de vragenlijst mictieklachten in en neem deze mee.
- Vul ook in of u ergens allergisch voor bent, welke ziekten u heeft gehad, of u geopereerd bent en of er bepaalde ziekten in uw familie voorkomen. Als het nodig is kunt u dit bij de huisarts navragen.
- Neem een actuele medicatielijst mee. Deze is op te vragen bij uw eigen apotheek/huisarts.
- Drink vooraf veel water. U moet urine inleveren daarom moet u met een volle blaas komen.
Als dit thuis niet lukt, kunt u zich eerder melden op de polikliniek en daar drinken zodat de blaas vult. Zodra u aandrang heeft om te plassen meldt u zich aan de balie.
- Ben op tijd aanwezig voor uw afspraak

Wat staat u te wachten?

U meldt zich aan de balie van de polikliniek Urologie (bouwdeel E, verdieping 1). Daar krijgt u van de baliemedewerker de formulieren die nodig zijn voor de verschillende onderzoeken. En krijgt u de urinepotjes en de instructies voor het bloed- en urineonderzoek.

De onderzoeken

- *Urineonderzoek*: u moet in 2 verschillende potjes urine inleveren. Zorg dat u direct na het plassen weer 4 bekertjes water drinkt in verband met het straalmetingsonderzoek.
- *Bloedonderzoek*: voor algeheel onderzoek wordt er bloed geprikt.

Vervolgonderzoeken:

- *Straalmeting*: een straalmeting of uroflowmetrie is een onderzoek om de kracht van de urinestraal te meten. Het is een eenvoudig en pijnloos onderzoek. De meting gebeurt automatisch, zodra u in de flowmeter (een trechtersvormig apparaat) gaat plassen.
- *Lichamelijk onderzoek*: u heeft nu een gesprek bij de uroloog en hij doet lichamelijk onderzoek. Er wordt hierbij gevoeld aan de buik en geslachtsorganen en er wordt een inwendig onderzoek gedaan. Dit is niet pijnlijk.
- *Echo-onderzoek*: er wordt met een echoapparaat (met geluidsgolven) naar uw buik gekeken om de grootte van de blaas te onderzoeken.
- *Rectaal echo-onderzoek*: bij mannen wordt, als het nodig is, de grootte van de prostaat opgemeten met behulp van een rectale echosonde.
- *Cystoscopie*: er wordt met een dun kijkertje via de plasbuis in de blaas gekeken naar afwijkingen. Bij het inbrengen van het kijkertje kunt u iets voelen maar het is niet pijnlijk.

Nadat al deze onderzoeken zijn gedaan heeft u het eindgesprek met de uroloog.

De uitslag

Bij sommige urineonderzoeken duurt het enkele dagen voordat de uitslag bekend is. U krijgt daarom nog een (bel)afpraak mee. Als er afwijkingen zijn gevonden, bespreekt de uroloog met u wat er gedaan moet worden en maakt verdere afspraken met u.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of huisarts.

Bent u verhinderd, dan kunt u contact opnemen met de afdeling waar de onderzoeken plaatsvinden. De polikliniek Urologie is van maandag tot en met vrijdag te bereiken van 08.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur via (010) 291 22 65.

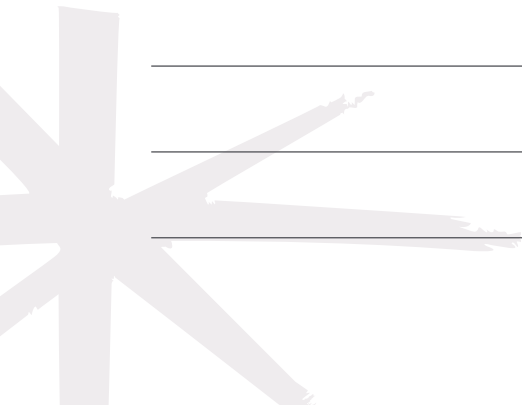
Route

Voor de onderzoeken volgt u de volgende route:

1. U meldt zich op de polikliniek Urologie, bouwdeel E, verdieping 1.
2. U ontvangt van de baliemedewerker de formulieren die nodig zijn voor de verschillende onderzoeken. En u krijgt de urinepotjes en de instructies voor het bloed- en urineonderzoek.
3. U mag nu plassen. U doet dit in de 2 urinepotjes die u heeft gekregen. U kunt dit doen in een van de toiletten op de gang van het ziekenhuis. Zorg dat u na het plassen weer 4 bekertjes water drinkt in verband met het straalmeting onderzoek.
4. Nu gaat u naar de afdeling Bloedafname in de centrale hal. Bij de balie levert u de 2 potjes urine in. Vervolgens wordt hier bloed afgenomen.
5. Vervolg onderzoek op polikliniek Urologie (bouwdeel E, verdieping 1) hier meldt u zich aan.
6. U levert de vragenlijst mictieklachten en de medicatielijst in.
7. De assistente neemt u nu mee naar een speciaal toilet (de flowmeter) waar u in moet plassen. (**Let op:** dit toilet is alleen bestemd voor urine, **NIET** voor ontlasting!). Wanneer de meting klaar is, meldt u dit aan de assistente.
8. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U wacht daar tot u wordt binnengeroepen bij de uroloog.
9. De uroloog doet lichamelijk onderzoek, zet een echo apparaatje op uw buik, om de blaas op te meten en kijkt met een dun kijkertje via de plasbuis in uw blaas.
10. Nadat al deze onderzoeken zijn gedaan heeft u het eindgesprek met de uroloog.
11. Tot slot kunt u eventuele vervolgspraken maken bij de assistente aan de balie van de polikliniek Urologie.

Let op: Het kan voorkomen dat de route bij u anders verloopt. U krijgt hier dan uitleg over van de polikliniekassistente.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

