

PATIËNTEN INFORMATIE

Lichtflitsbehandeling

Het verminderen van
pigmentvlekken met IPL

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Met deze folder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis een algemeen overzicht geven over het proces van een lichtflitsbehandeling (IPL) bij pigmentvlekken. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.



Pigmentvlekken (hyperpigmentatie)

Tijdens ons leven staan wij voortdurend bloot aan zonlicht. Een beperkte hoeveelheid zonlicht is noodzakelijk om te kunnen leven, maar eigenlijk ontvangt iedereen gedurende zijn/haar leven te veel aan zonlicht. Met het ouder worden tonen de effecten van te veel zonlicht zich nadrukkelijk met vlekkelijke pigmentophopingen vooral in het gezicht, het decolleté en op de handen.



Wat is IPL behandeling?

Eén van de meest effectieve behandelmethoden is lichtflitstherapie (IPL) (intense pulsed light). Deze apparatuur lijkt erg op laser, echter IPL geeft een lichtimpuls af in het zichtbare gebied met een spectrum aan golflengten (terwijl laser maar één golflengte heeft, die vaak onzichtbaar is). Het voordeel van IPL is dat door het bredere aanbod van golflengten pigment effectiever wordt afgebroken dan met de meeste lasers. Pigmentvlekken absorberen de kleur van de lichtimpuls. Het pigment valt in kleine stukjes uiteen waarna uw lichaam in staat is de minuscule deeltjes uit het lichaam te verwijderen. Hierdoor verdwijnt of vervaagt de pigmentvlek. Vaak zijn 1 tot 3 behandelingen nodig.

Op welke pigmenten kan een IPL behandeling worden ingezet?

U kunt in aanmerking komen voor een IPL behandeling bij goedaardige gepigmenteerde aandoeningen:

- Hyperpigmentatie (pigmentvlek);
- Epheliden (sproetjes) (zonnevlekjes);
- Poikiloderma van civatte (pigmentstoornis in combinatie met zonneshade en verouderingsverschijnselen).

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat pigmentproblemen, die niet zijn veroorzaakt door de zon, moeilijk reageren op IPL.

Bovendien bestaat de mogelijkheid dat dergelijke pigmentatie niet egaal verbetert. Soms neemt de pigmentatie juist toe, bijvoorbeeld bij Melasma (zwangerschapsmasker) en Café au lait macula (koffievlek). Wij raden daarom aan dit soort pigmentvlekken niet te behandelen.

Diagnose en vergoeding

Op de polikliniek wordt de IPL behandeling uitgevoerd door een plastisch chirurg of huidtherapeut. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Aan de hand van dit gesprek krijgt u een vervolgspraak bij de arts voor de behandeling of bij de huidtherapeut voor een intakegesprek.

Tijdens dit intakegesprek wordt onder anderen naar uw huidtype gekeken. Omdat elk huidtype anders anders kan reageren, kan worden besloten de IPL behandeling op een stukje huid te 'testen', om te kijken hoe uw huid hierop reageert. Bij een volgende afspraak wordt hier naar gekeken en worden aan de hand van de resultaten vervolgafspraken gemaakt.

Het behandelen van pigmentvlekken wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar omdat dit wordt gezien als een 'cosmetische' behandeling (het mooier maken van). De plastisch chirurg bespreekt met u de kosten van de behandeling.

Als u bekend bent met huid- of lichamelijke aandoeningen, fillers, een pacemaker of inwendige defibrillator heeft, in verwachting bent of bepaalde medicatie gebruikt moet u dit voorafgaand in een **vragenlijst in te vullen**. Dit kan van invloed zijn op de behandeling en of deze wel of niet kan worden uitgevoerd.

Advies voor de behandeling

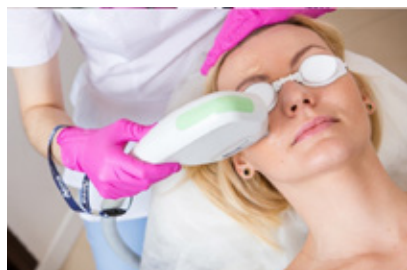
- 30 dagen voor de behandeling niet zonnebaden (UV straling) of zelf bruinende crèmes gebruiken, dit kan pigment verkleuring veroorzaken.
- Op de dag van de behandeling moet u de te behandelen huid zo schoon mogelijk te houden: niets smeren of aanbrengen.
- Als u op de dag van behandeling griepig bent of een koortslip heeft wordt het afgeraden de behandeling te ondergaan.
- Trek op de dag van de behandeling gemakkelijke kleding aan wanneer het te behandelen gebied onder uw kleding zit.
- Neem zonnebrand mee, minimaal met SPF 30 of 50, die u na de behandeling direct op de polikliniek op het behandelde gebied kunt smeren (bij behandeling op het gezicht, hals, of handen). Het smeren beschermt de huid tegen de zon. Voor het gezicht moet u een zonnebrandcrème hebben speciaal bedoeld voor het gezicht, deze zijn vaak minder vet.)

Het is aan te raden om deze behandeling aan het begin van de herfst of tijdens de winter te ondergaan als de pigmentvlek in het gezicht, handen of hals/borst zit (delen die veel aan de zon worden blootgesteld).

De behandeling

De IPL behandeling wordt op de polikliniek uitgevoerd door een huidtherapeut of plastisch chirurg. Tijdsduur van de behandeling hangt af van het te behandelen huidoppervlak. Bespreek dit met de plastisch chirurg of huidtherapeut.

U wordt naar binnen geroepen en mag plaatsnemen op een behandeltafel. Het te behandelen gebied wordt schoongemaakt en u krijgt een speciale bril op tijdens de behandeling die uw ogen beschermt tegen de lichtimpulsen. Vervolgens wordt de te behandelen huid ingesmeerd met een transparante gel. Vervolgens wordt de huid zeer kort blootgesteld aan een lichtpuls. De lichtpuls kunt u ervaren als een korte pijnprikkel (vergelijkbaar met een elastiek die tegen uw huid schiet) en naderhand warm aanvoelt. Hoe groter het te behandelen gebied hoe meer lichtpulsen.



Wat kunt u verwachten na de behandeling

Meestal is de huid na de behandeling wat rood en gevoelig (vergelijkbaar met het gevoel van zonnebrand) en kan een lichte zwelling ontstaan. Tevens kunnen de pigmentvlekken tijdelijk donker

verkleuren. Door de natuurlijke vervelling van de huid verdwijnen deze in enkele dagen tot weken. De snelheid hiervan is afhankelijk van de diepte van het pigment; diep pigment duurt langer. Omdat de vorm van het IPL-handstuk rechthoekig is, laat de behandeling soms zichtbare rechthoekige veldjes achter ('foot-prints'), soms met korstjes. Deze verdwijnen over het algemeen in enkele weken. Het behandelde gebied kan na een aantal dagen ook gaan jeuken, dit komt door de genezing.

Instructies na de behandeling

Na de behandeling kunt u in principe meteen weer uw dagelijkse activiteiten hervatten, echter:

- Na de behandeling is meestal gedurende 2 tot 4 uur milde roodheid aanwezig op de behandelde huid en kan de huid warm aanvoelen. Bij hogere instellingen kan blaarvorming optreden, wat vergelijkbaar is met een ernstige zonnebrand reactie. Als u blaarvorming krijgt, is het belangrijk de blaren met rust te laten, als deze zijn ingedroogd dan mag Bepanthen of Calendula worden gebruikt om de korstvorming en eventueel littekenvorming te verminderen.
- Na de behandeling mag u de behandelde huid verzorgen met Aloë Vera of Calendula om de huid te koelen als deze warm aanvoelt.
- Koel niet met koude kompressen, dit belemmert de werking van de behandeling.
- U mag douchen. De huid moet u voorzichtig droog te deppen.
- Vermijd blootstelling van de huid aan UV (blootstelling aan de zon of het gebruik van zonnebank) of zelf bruinende crème, voor ten minste 2 weken.
Krijgt u hierna weer een behandeling, dan moet u in de tussentijd blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème, vermijden.
- Gebruik zonnebrandcrème van minimaal SPF 30+ (als gezicht, hals, of handen behandeld zijn) als u buiten komt. Gebruik voor het gezicht een zonnebrandcrème die speciaal is bedoeld voor het gezicht.

- Vermijd ruwe behandelingen zoals scrubben en massages totdat de huid is genezen.
- De huid moet eerst helemaal zijn genezen voordat u weer mag zwemmen, intensief sporten of naar de sauna kunt, dit om infectie te voorkomen.
- Vermijd exfoliërende crèmes (vitamine A, anti-rimpel cremes) of peelings voor 1 week;

Alle negatieve bijwerkingen moeten worden gemeld bij de behandelaar.

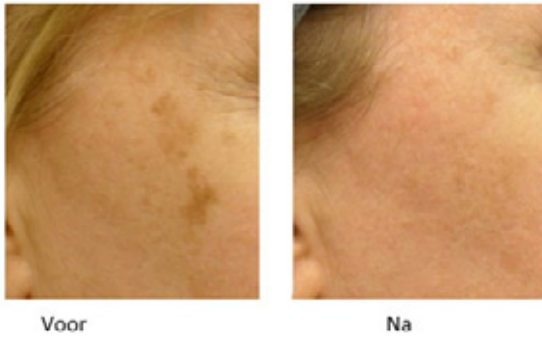
Vervolgafspraken

Na de behandeling hoort u van de huidtherapeut of plastisch chirurg wanneer u moet terugkomen op de polikliniek. Bij de vervolgspraak bespreekt de arts met u hoe het na de behandeling is gegaan en wat de resultaten zijn. Eventueel wordt een nieuwe behandeling voor u ingepland, dit kan na minimaal 4 weken weer plaatsvinden. In de tussentijd moet u blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème te vermijden.

Als het te behandelen gebied in het gezicht, handen of hals/ borst zit raden we af om een IPL behandeling in de lente en zomermaanden te doen, omdat er dan teveel zonlicht is. Houd hier rekening mee, ook met het plannen van vakanties naar een warme bestemming.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig

Vaak zijn 1 tot 3 behandelingen nodig om het gewenste resultaat te bereiken. Niet al het pigment is totaal te verwijderen. Het pigment wordt echter wel lichter van kleur en minder zichtbaar.



Wilt u meer informatie of een afspraak maken?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. In de avonden en weekenden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad ziekenhuis via (010) 291 35 99.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

