PATIËNTEN
INFORMATIE

Psychosociale en spirituele zorg

voor mensen met kanker

MAASSTAD
ZIEKENHUIS
een santeon ziekenhuis

Het hebben van de ziekte kanker en de daarbij horende behandeling hebben een ingrijpende invloed op diverse levensgebieden zoals, hoe je jezelf beleeft, relatie- en gezinsleven, werk en sociale contacten. Het aanpassen aan veranderingen kost veel energie en gaat vaak samen met heftige emoties.

Om met alle veranderingen goed om te kunnen gaan, is steun van anderen onmisbaar. Meestal vinden mensen deze steun in hun directe omgeving, maar soms is deze steun niet voldoende of afwezig.
Uw specialist begeleidt u op medisch terrein. U kunt bij hem/haar terecht met al uw vragen. Hij/zij kan u indien nodig verwijzen naar andere hulpverleners van het ziekenhuis. Het Maasstad Ziekenhuis biedt namelijk naast medische zorg, ook psychosociale en spirituele zorg. Onderstaand vindt u een overzicht van alle betrokken hulpverleners op dit gebied.

Gespecialiseerd verpleegkundige

De oncologieverpleegkundige is gespecialiseerd in de begeleiding en behandeling van mensen met kanker. Zij/hij zorgt voor de eerste opvang, geeft informatie en advies over ziekte en behandeling na de diagnose en begeleidt u en uw naasten tijdens de behandeling.

Medisch maatschappelijk werk

Het medisch maatschappelijk werk kan u en uw naasten begeleiden, ondersteunen en adviseren. Samen met u zoeken zij naar de mogelijkheden om met de gevolgen van uw ziekte om te gaan. Dit houdt in dat u bij hen terecht kan voor zowel psychosociale begeleiding als praktische ondersteuning.

Enkele voorbeelden van gespreksonderwerpen kunnen zijn:
- Ondersteunen bij verwerken en accepteren van de ziekte.
- Omgaan met emoties als gevolg van de diagnose of ziekte.
- Ondersteuning bieden bij ziekenhuisopname en zolang u onder behandeling bent.
- Begeleiding en ondersteuning bieden aan de partner, kinderen en/of andere naasten.
- Hoe vertel ik mijn kinderen over mijn ziekte?
- Vragen ten aanzien van de keuzes met betrekking tot een voorgestelde behandeling.
- Omgaan met reacties van buitenaf.
- Moeilijkheden op het gebied van financiën, werk en huisvesting

Mocht u een afspraak willen met het medisch maatschappelijk werk, dan kunt u zelf contact opnemen via (010) 291 17 57 of u kunt zich via de arts of verpleegkundige aanmelden.

Geestelijk verzorger

Als het tegenzit in het leven, kun je met vragen zitten waar je niet uitkomt. Wat overkomt me nu toch? Ik sta ineens aan de zijlijn, doe ik er nog wel toe? Waar vind ik nu kracht om hier door heen te komen? Ik vertrouwde altijd op God, maar nu?
Wanneer u er behoefte aan heeft om over deze of soortgelijke vragen eens door te praten, kunt u een afspraak maken bij de geestelijk verzorger via (010) 291 12 23 of stuur een e-mail naar geestelijkeverzorging@maasstadziekenhuis.nl. Ook kunt u een medewerker vragen om dat voor u te doen.

De geestelijk verzorger luistert met geduld en respect naar u en richt zich op de vragen die u heeft rondom uw ziekte in relatie tot uw achtergrond, levensovertuiging of eventuele religie. De geestelijk verzorger is gesprekspartner in de zoektocht naar uw krachtbronnen om misschien weer iets van een eigen weg door het leven te hervinden.

Psycholoog

Het kan zijn dat u zich door uw ziekte erg angstig, gespannen en/of somber voelt en dat u last heeft van vermoeidheid en/of slecht slapen. U vindt het misschien moeilijk bepaalde gedachten, gevoelens en klachten te delen met mensen in uw directe omgeving.

De psycholoog kan u helpen om de mentale en emotionele gevolgen waaronder angst, pijn en somberheid te begrijpen en hier beter mee om te gaan. Ook is het mogelijk dat ingrijpende gebeurtenissen uit uw persoonlijk verleden juist in deze periode weer een rol gaan spelen in uw denken en voelen.
Wanneer de psychische spanningen te groot worden en niet meer te hanteren zijn met behulp van de mensen in uw eigen omgeving, kan het verstandig zijn gesprekken te hebben met een psycholoog. Wanneer u dat wenselijk vindt, kunt u dit bespreken met uw behandeld arts of met de oncologieverpleegkundige. Alleen zij kunnen u verwijzen naar Medische Psychologie in het ziekenhuis.

Psychiater

Wanneer de psychische problemen te groot worden, kan een afspraak bij een psychiater nodig zijn. De psychiater kan met u praten over uw problemen en/of medicatie voorschrijven. Indien nodig kan, in overleg met u, door uw behandeld arts een afspraak worden gemaakt.

Meer informatie

U kunt ook doorverwezen worden naar een zorgverlener of instantie bij u in de buurt. Bijvoorbeeld de praktijkondersteuner van uw huisarts, maatschappelijk werk of psycholoog. Andere organisaties waar het Maasstad Ziekenhuis mee samenwerkt zijn:

De Vruchtenburg Fortagroep
Westblaak 94, Rotterdam
T (010) 285 9594
I www.devruchtenburg.nl

Centrum voor Levensvragen
Het Centrum voor Levensvragen is voor alle inwoners van Rotterdam & omstreken die ondersteuning willen bij vragen over het leven én voor professionals met vragen over geestelijke verzorging thuis.
T +316 462 00 281
I www.centrumlevensvragenrotterdam.nl

Stichting OOK
T (010) 292 36 00
I www.stichting-ook.nl

Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg (TOPZ)

Het Maasstad Ziekenhuis beschikt over een team dat gespecialiseerd is in het verlenen van ondersteunende en palliatieve zorg. Dit is zorg voor mensen bij wie genezing van de ziekte niet meer mogelijk is of die zeer kwetsbaar zijn.
Naast de begeleiding en ondersteuning van patiënten en naasten, in de situatie waar geen genezing meer mogelijk is, kan het team ook ingeschakeld worden bij behandel- en besluitvormingsdilemma's bij kwetsbare, veelal oudere, patiënten, zonder een levensbedreigende ziekte. Ondersteunende en palliatieve zorg kan op elk gewenst moment tijdens het ziekteproces worden ingezet, ook terwijl u behandelingen ondergaat zoals chemotherapie, bestraling of een chirurgische ingreep.

Wat kan het TOPZ team voor u betekenen?

- Behandeling en ondersteuning bij lichamelijke klachten, zoals bijvoorbeeld pijn, kortademigheid, misselijkheid, obstipatie en vermoeidheid.
- Behandeling en ondersteuning bij psychosociale klachten, zoals angst of somberheid.
- Ondersteuning bij levens- en zingevingsvragen zoals: wat is voor mij nu belangrijk of hoe afscheid te nemen van het leven?
- Ondersteuning bij het nemen van belangrijke beslissingen, zoals starten, doorgaan of stoppen met behandelen.
- Ondersteuning bij het afsluiten van het leven, waardig sterven, rouw en verdriet.
- Ondersteuning en begeleiding van uw naasten.
- Uitleg en informatie over specifieke onderwerpen zoals bijvoorbeeld palliatieve sedatie en euthanasie.

Wilt u contact met het Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg (TOPZ)? Dat kan via (010) 291 21 42 of TOPZ@maasstadziekenhuis.nl. Het team is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 17.00 uur.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Of neem contact op met uw persoonlijke aanspreekpunt: uw casemanager. Deze vindt u op de website van het Maasstad ziekenhuis onder 'Meer over Oncologisch Centrum'.

Notities

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11
I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)
I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

02350-NL, 13 juli 2022