

PATIËNTEN INFORMATIE

Stomaverpleegkundige
Chirurgie/Urologie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over de stomaverpleegkundige. U leest in deze folder wat de stomaverpleegkundige voor u kan betekenen.

Stoma

Het woord 'stoma' betekent 'mond' of 'opening'. Een stoma is een kunstmatige opening/uitgang in de buikwand. Via deze opening verlaat urine of ontlasting het lichaam. De urine of ontlasting wordt opgevangen in een opvangsysteem. Een stoma kan zowel tijdelijk als blijvend zijn. We kennen drie soorten stoma's:

- colostoma (stoma van de dikke darm)
- ileostoma (stoma van de dunne darm)
- urostoma (stoma van de urinewegen)

Wat doet de stomaverpleegkundige

Het krijgen van een stoma is een ingrijpende gebeurtenis in uw leven. De stomaverpleegkundige is er zowel voor patiënten die nog een stoma operatie krijgen, als voor bestaande stomadragers. De stomaverpleegkundige begeleidt u in de periode voorafgaand aan de operatie en in de periode na de operatie.

Naast de bezoeken aan de specialist, heeft u op verschillende momenten contact met de stomaverpleegkundige. De stomaverpleegkundige is er voor het geven van informatie, begeleiding en advies.

Informatie

De stomaverpleegkundige informeert u over wat het krijgen van een stoma kan betekenen voor uw dagelijks leven. Daarnaast geeft de stomaverpleegkundige uitleg over stomamaterialen, voeding en de verzorging van de stoma. Ook onderwerpen als sporten met een stoma, op vakantie gaan en seksualiteit komen aan bod.

Begeleiding

De stomaverpleegkundige maakt dingen bespreekbaar en helpt u omgaan met eventuele onzekerheden. Misschien denkt u niet meer optimaal te kunnen functioneren met een stoma of bent u bang voor reacties van anderen. De verpleegkundige bespreekt zaken met u zoals wat het krijgen van een stoma betekent en hoe u om kunt gaan met de veranderingen die een stoma met zich meebrengt.

Advies

De stomaverpleegkundige adviseert u bij het kiezen van het stomamateriaal dat bij u past. Ook worden meerdere mogelijkheden van materialen met u besproken. Daarbij vertelt de stomaverpleegkundige u ook over vergoedingen en hoe u het materiaal kunt bestellen. Daarnaast kunt u met al uw overige vragen bij de stomaverpleegkundige terecht.

Uw eerste afspraak

Vóór de operatie heeft u uw eerste afspraak bij de stomaverpleegkundige. Tijdens dit gesprek wordt uitleg gegeven over de verschillende soorten

stoma's en de operatie. Samen met de stomaverpleegkundige bekijkt u afbeeldingen van een stoma. U krijgt stomamateriaal te zien en de stomaverpleegkundige legt uit wat de verschillen zijn. Ook komt de verzorging van de stoma en de huid eromheen aan bod.

Vervolgens bekijkt de stomaverpleegkundige samen met u wat de beste plek is voor het aanleggen van de stoma. Hierbij wordt rekening gehouden met uw kleding, beroep, geloof, lichaamsbouw en eventuele oneffenheden op uw buik. Als de plek van de stoma bepaald is, markeert de stomaverpleegkundige dit met een stift op uw buik. Een goede plaats bepalen voor de stoma kan op de polikliniek of tijdens opname gebeuren.

Na afloop van het gesprek krijgt u informatiemateriaal en stomamateriaal mee naar huis. U kunt dit thuis op uw gemak bekijken en er alvast mee oefenen.

Wij adviseren u om iemand mee te nemen naar dit eerste gesprek. Hij/zij is dan ook goed op de hoogte van wat u en uw omgeving te wachten staat. In totaal krijgt u twee afspraken voor de operatie die elk ongeveer 45 minuten duren.

Tijdens uw ziekenhuisopname

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis komt de stomaverpleegkundige bij u langs. De stomaverpleegkundige bespreekt met u hoe het met

u gaat, of u problemen ervaart en of u vragen heeft. Verder wordt u verzorgd en begeleidt door verpleegkundigen op de afdeling.

Controleafspraak

Na uw ontslag uit het ziekenhuis heeft u een controleafspraak bij de stomaverpleegkundige. De datum van deze afspraak staat op uw afsprakenkaartje als u naar huis gaat.

Tijdens deze afspraak wordt uw stoma en de conditie van de huid besproken.

Weer thuis

Als u thuis bent en u heeft een vraag of probleem met betrekking tot uw stoma, neemt u dan telefonisch contact op.

U blijft onder controle bij de stomaverpleegkundige tot twee jaar na de aanleg van de stoma. Deze afspraken worden in samenspraak met u gepland. Indien nodig kunt u na deze periode altijd weer een afspraak maken met de stomaverpleegkundige.

Polikliniek Chirurgie

(010) 291 22 45 colostoma en ileostoma

E-mail: coloncare@maasstadziekenhuis.nl

Polikliniek Urologie

(010) 291 43 07 urostoma



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

