

PATIËNTEN INFORMATIE

Gebruik van Thuismeten voor patiënten met kanker

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts of verpleegkundige heeft u aangemeld voor de app 'Thuismeten', omdat u chemotherapie of immunotherapie krijgt als behandeling tegen uw kanker.

In deze folder vertellen wij waarvoor u de Thuismeten-app kunt gebruiken. En hoe wij in het Maasstad Ziekenhuis met de app werken.

Waarom is de Thuismeten-app voor u?

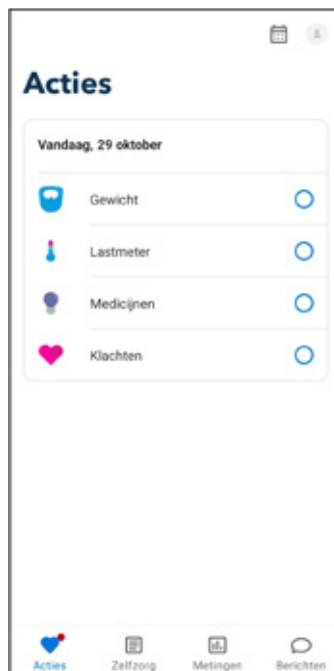
De diagnose kanker en het krijgen van chemo- of immunotherapie is een ingrijpende gebeurtenis in uw leven. Door de kanker of de behandeling kunt u last hebben van lichamelijke klachten, psychische klachten en/of sociale problemen ervaren. Welke klachten iemand ervaart van de kanker of behandeling verschilt per persoon.

Wij willen graag weten hoe het tijdens de behandeling met u gaat. De dagen direct na de kuur, maar ook de periode tussen de kuren in. In de Thuismeten-app kunnen wij u op afstand begeleiden bij uw klachten. Ook kunt u zelf uw ziekte goed in de gaten houden en meer informatie krijgen. Het gebruik van de app is onderdeel van uw behandeling.

Wat is de Thuismeten-app en wat kunt u ermee?

Thuismeten is een app op uw mobiele telefoon of tablet waarmee u en een zorgverlener van het Maasstad Ziekenhuis uw ziekte en klachten goed in de gaten kunnen houden.

De app heeft het menu zoals te zien is in de afbeelding hiernaast. Hieronder leest u over de verschillende onderdelen in de app.



Acties

In de Thuismeten-app geeft u regelmatig antwoord op een paar vragen. De vragen gaan over hoe het met u gaat, of u klachten heeft en hoeveel last u heeft van deze klachten. Ook kunt u gezondheidswaarden doorgeven. Bijvoorbeeld uw temperatuur, gewicht en hoeveel pijn u heeft. Daarnaast staan er soms 'Lessen' voor u klaar om te volgen.

Bij 'Acties' ziet u wat u moet doorgeven. U krijgt ook een melding van de app als er een actie voor u klaarstaat.

Zelfzorg

Sommige klachten komen veel voor bij patiënten die chemo- of immunotherapie krijgen. Naar deze klachten vragen we u een aantal

keer per week. Heeft u klachten waar we niet naar vragen? Die kunt u aangeven bij 'Zelfzorg'. Daarnaast staan hier alle 'Lessen' die u kunt volgen. En vindt u meer 'Informatie'. Zo krijgt u zelf meer inzicht in en grip op uw ziekte.

Metingen

Bij 'Metingen' staat een overzicht van al uw gezondheidswaarden die u heeft doorgegeven. Hier kunt u voor uzelf uw waarden vergelijken met de week of weken ervoor. Dat geeft overzicht over uw ziekte en klachten.

Berichten

Afhankelijk van de klachten en gezondheidswaarden die u doorgeeft, krijgt u advies. Dit advies staat bij 'Berichten'. Hierin leest u wat u zelf kunt doen tegen uw klachten. Of wanneer u bijvoorbeeld contact moet opnemen met het ziekenhuis.

Wat gebeurt er met de antwoorden die u invult in de Thuismeten-app?

Uw antwoorden komen binnen bij een zorgverlener in het Maasstad Ziekenhuis:

- Heeft u geen klachten en is er niks veranderd in uw gezondheid? Of waren uw klachten veranderd, maar heeft u een bericht gekregen over wat u zelf kunt doen? Dan neemt de zorgverlener geen contact met u op.
- Ziet de zorgverlener aan uw antwoorden dat u klachten heeft? Of dat uw gezondheid sterk is verminderd? Dan neemt hij of zij binnen 2 werkdagen (maandag tot en met vrijdag) telefonisch contact met u op.

Heeft u vragen over uw gezondheid?

Neem bij vragen altijd contact op met het Maasstad Ziekenhuis. U kunt het Maasstad Ziekenhuis bellen of een bericht sturen via [BeterDichtbij](#). Een van onze zorgverleners neemt binnen 1-3 werkdagen (maandag tot en met vrijdag) contact met u op.

Heeft u vragen of klachten die niet 1-3 werkdagen kunnen wachten?

Neem dan contact op met:

- Het spreekuur oncologie/longoncologie: het telefonisch spreekuur is van maandag tot en met vrijdag. We zijn bereikbaar tussen 09.00-10.30 uur en tussen 13.00-14.30 uur via (010) 291 23 75.

Of:

- De verpleegkundig specialist: het telefonisch spreekuur is van maandag tot en met vrijdag. Wij zijn bereikbaar tussen 09.00-10.00 uur en tussen 13.00-14.00 uur via (010) 291 18 43.

In geval van spoed mag u altijd bellen.

Heeft u 's avonds, 's nachts, in het weekend of op een feestdag een vraag die niet kan wachten tot maandag of de volgende dag? Neem dan contact op met de verpleegafdeling Oncologie via (010) 291 13 33 (bij voorkeur tussen 10.00-12.00 uur bellen).

Hoe installeer ik de Thuismeten-app?

Het Maasstad Ziekenhuis maakt een account voor u aan. U krijgt uitleg over de app van een verpleegkundige van het Maasstad Ziekenhuis.

Om de app te installeren, volgt u de onderstaande stappen:

1. Download 'Thuismeten' via de [Google Play Store](#) of [App Store](#).
2. In uw mail (van leverancier Luscii) vindt u een link naar het activeren van uw persoonlijke account.
3. Klik op de link in de e-mail, volg de stappen, en controleer uw gegevens.
4. U bent klaar om te beginnen!

BeterDichtbij

Met de app BeterDichtbij hebben we veilig contact met u. Wij nodigen u daarom uit om de BeterDichtbij app te gaan gebruiken. Als u de

app downloadt op uw mobiele telefoon en zich registreert, kunt u veilig berichten sturen naar uw polikliniek en ontvangen. Ook kunt u beeldbellen met uw arts of andere zorgverlener. Lees meer over BeterDichtbij op www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.

Patiëntenvoorlichting

Wat uw vraag ook is, onze patiëntenvoorlichters geven u informatie of zoeken het voor u uit. Denk hierbij aan: vragen over MijnMaasstadZiekenhuis of BeterDichtbij, het invullen van een digitale vragenlijst, het opvragen van uw medisch dossier, een algemene vraag of een klacht. Onze medewerkers staan voor u klaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 – 16.30 uur bij Patiëntenvoorlichting in de centrale hal van ons ziekenhuis of bel (010) 291 15 81.

Werkt de Thuismeten-app niet goed? Kunt u bijvoorbeeld niet meer inloggen of loopt de app vast? Neem dan contact op met de leverancier, Luscii. Luscii is bereikbaar via (085) 130 58 51 en support@luscii.com. Voor andere vragen over de app kunt u terecht bij Patiëntenvoorlichting in het Maasstad Ziekenhuis.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

