

PATIËNTEN INFORMATIE

Te korte tongriem bij pasgeboren baby's

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over een te korte tongriem bij pasgeboren baby's. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Een te korte tongriem, wat is dat?

Sommige pasgeboren baby's hebben een te korte tongriem (ankyloglossia). Bij een te korte tongriem is de tongriem te strak, te kort of loopt de tongriem door tot dichtbij de tongpunt.

Door de te korte tongriem kan uw baby zijn of haar tong niet goed, of helemaal niet, bewegen.

Te korte tongriem en borstvoeding

Als uw baby een te korte tongriem heeft, zorgt dat voor problemen bij het geven van (borst)voeding.

Uw baby kan zijn of haar tong niet goed naar voren brengen. Uw baby vindt het moeilijk om de tepel en tepelhof te pakken. Daarom is het drinken aan de borst of fles extra moeilijk.

Het is belangrijk dat u op tijd ziet dat uw baby een te korte tongriem heeft. Zo voorkomt u problemen met het geven van voeding. Denk hierbij aan:

- Pijnlijke tepels;
- Het moeilijk opgang komen van de moedermelkproductie;
- Verminderde groei;
- Refluxklachten door onvoldoende vacuum aan de borst of fles.

Hoe herken je een te korte tongriem?

Een te korte tongriem herken je aan de vorm van de tong. De tong is vaak hartvormig. Dit kunt u goed zien wanneer uw baby huilt.

Soms ziet u de te korte tongriem niet aan de vorm van de tong. Dan kunt u de te korte tongriem alleen herkennen aan dat uw baby zijn of haar tong niet uitsteken of geen grip op de borst lijkt te krijgen.

Wat kunt u doen bij een te korte tongriem?

Verbetering aanleg techniek

Het niet goed pakken van de borst of pijn aan de borst tijdens het voeden, kunt u voorkomen door de techniek van het aanleggen te verbeteren.

Een verpleegkundige, kraamverzorgende of lactatiekundige kan u hierbij helpen.

Knippen van de tongriem

Soms werkt het verbeteren van de aanleg techniek niet goed genoeg en blijven de problemen. De volgende stap is een bezoek aan de Keel- Neus- Oor- (KNO)arts.

U krijgt van uw huisarts of uw kinderarts een doorverwijzing naar de KNO-arts. Vervolgens beoordeeld de KNO-arts de tongriem.

De KNO-arts kan voorstellen om de tongriem van uw baby in te knippen. Deze ingreep is kort en pijnloos en kan direct worden uitgevoerd.

Op de polikliniek Keel-, Neus, en Oorheelkunde (KNO) krijgt uw baby een klein beetje suikerwater, dit doet de arts om uw baby af te leiden. De KNO-arts tilt dan de tong van uw baby op en knipt de tongriem in. Meestal is er geen bloedverlies.

Na de ingreep mag uw baby direct aan de borst drinken of mag uw baby uit een fles drinken. Normaal gesproken is er geen verdere pijnbestrijding nodig. Uw baby hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep.

Na de ingreep

Uw baby is niet direct gewend aan dat de tong nu veel beweeglijker is. Het kan zijn dat uw baby doorgaat met het drinken zoals hij of zij gewend is.

Het is daarom belangrijk dat u uw baby helpt bij het drinken op de juiste manier. Bij borstvoeding moet uw baby een grote hap maken en de tong over de onderkaak en onder de tepel/tepelhof plaatsen. Houdt uw baby dicht tegen u aan: buik tegen buik.

Wanneer u borstvoeding geeft, is het goed om met een lactatiekundige te spreken. Zij kan u advies geven over het aanleggen van de baby aan de borst. Tevens kan zij uw vragen beantwoorden op het gebied van borstvoeding. U kunt op de polikliniek of afdeling vragen naar een lactatiekundige. Zij zijn op werkdagen aanwezig.

Bij het geven van flesvoeding helpt u uw baby door de bovenlip aan te raken en de punt van de speen op het onderlipje te plaatsen.

U wacht tot de baby het mondje goed opent en met de tong over de onderkaak plaatst, dan schuift u de speen voorzichtig naar binnen.

Tong oefeningen

Het wondje geneest snel. Het kan zijn dat de tongriem weer te ver dichtgroeien. We raden u aan om na de behandeling tong oefeningen te doen. Zo voorkomt u het te strak dichtgroeien van het wondje.

- Ga met uw vinger (schoon en met korte nagels) zachtjes over de onderlip, zo leert de baby hoe hij of zij de tong naar voren moet brengen.
- Tik zachtjes op de punt van de tong van uw baby. Zo leert uw baby de nieuwe mogelijkheden van de tong te gebruiken.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of hulp nodig bij borstvoeding? U kunt contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie. Zij kunnen, wanneer dat nodig is, een afspraak inplannen met één van onze lactatiekundige (borstvoeding specialist).

U kunt de polikliniek Gynaecologie van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereiken via (010) 291 22 80.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

