

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Actieve dialyse in het Maasstad Ziekenhuis

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**  
een santeon ziekenhuis



Uit onderzoek is gebleken dat dialysepatiënten die actief bij hun behandeling betrokken zijn, zich lichamelijk en geestelijk beter voelen.

Wanneer u gaat starten met hemodialyse of inmiddels al hiermee begonnen bent, is het mogelijk om te kiezen voor actieve dialyse.

### **Wat betekent actieve dialyse?**

Actieve dialyse betekent dat u een eigen, actieve rol krijgt in uw behandeling. U heeft dan de mogelijkheid om zelf zorg te dragen voor onderdelen van de dialysebehandeling zoals het aansluiten, controleren en bewaken van het proces en het afsluiten. Er is altijd een verpleegkundige in de buurt die u kan helpen.

U wordt volgens een vast schema getraind door de verpleegkundigen op de zaal waar u dialyseert. In overleg wordt dit schema aangepast aan uw wensen en mogelijkheden. Natuurlijk gebeurt dit ook in samenspraak met uw arts en verantwoordelijke verpleegkundige (EVV). De arts behoudt de eindverantwoordelijkheid voor uw behandeling.



## **Voordelen**

- U blijft meer zelfstandig en onafhankelijk.
- U krijgt meer inzicht in uw nierziekte met de daarbij behorende dialysebehandeling.
- U leert de samenhang te zien tussen uw bloedsuikerslagen, medicijngebruik en de dieetvoorschriften.
- Actief betrokken zijn helpt u beter om te gaan met de dagelijkse gevolgen van uw nierziekte en het dialyseren.

## **Voorwaarden**

Motivatie is een belangrijke voorwaarde om actief met uw behandeling aan de slag te gaan. Verder moet u geestelijk en lichamelijk in staat zijn om de benodigde handelingen uit te voeren. Belangrijk is dat u goede kennis van de Nederlandse taal heeft en dat er geen gezichtsbeperking aanwezig is.

## **Wat kunt u leren?**

- Machine opbouwen
- Wegen met behulp van Smartconnector
- Gegevens invullen bij binnenkomst
- Aansluitsetje uitpakken
- Aanprikken
- Aansluiten
- Controlerondjes bijhouden
- Afsluiten
- Machine afbouwen
- Materialen opruimen

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel die dan gerust aan uw arts of verpleegkundige op de dialyseafdeling. U kunt ook contact opnemen met het Dialysecentrum via onderstaande nummers.

## Contactnummers Dialysecentrum

- (010) 291 30 60 - Secretariaat Dialysecentrum (voor contact met de verpleegkundigen en/of artsen)
- (010) 291 32 15 - Nierfalenverpleegkundige
- (010) 291 34 18 - Maatschappelijk werk
- (010) 291 15 19 - Diëtiste nefrologie/dialyse





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآ الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

