



Patiënteninformatie nucleair onderzoek van het hele lichaam met Jodium

U krijgt een I-131-Totaallichaamsscintigrafie. Een andere naam hiervoor is I-131 whole-body scan. Hiermee kan de arts de volgende onderzoeken doen:

1. Resten schildklierweefsel opsporen. Uw arts doet dit onderzoek als uw schildklier is verwijderd bij een operatie. De arts bepaalt dan meteen hoeveel radioactief jodium er nodig is voor de vervolgbehandeling.
2. Laatste tumorcellen van schildklierkanker opsporen. Uw arts doet dit onderzoek na een behandeling van schildklierkanker.

De behandelend specialist zal u uitleggen welke voorbereidingen er eventueel genomen moeten worden, zoals bloedprikken, staken van medicatie of juist extra medicatie voorschrijven.

Er heeft ook een gesprek plaats met de nucleair geneeskundige.

Dit onderzoek vindt vaak plaats in combinatie met een Jodium-131 therapie. Daarvoor is een aparte patiënteninformatie brief beschikbaar, waarin wordt uitgelegd wat de therapie inhoudt, welke voorbereidingen daarvoor zijn en welke consequenties.

De informatie in deze brief betreft voornamelijk de scan.

Hieronder leest u hoe het onderzoek werkt en waar u op moet letten.

Waar moet u op letten voor het onderzoek begint?

Kom op tijd

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent in het ziekenhuis en dat u zich goed houdt aan de regels hieronder. Want de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld, en blijft niet zo lang goed. Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis (010) 291 22 01.

Borstvoeding en zwangerschap

- Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Geef dit dan door aan uw arts. Borstvoeding kan niet hervat worden na dit onderzoek. Uw arts zal dit met u bespreken.
- Radioactief jodium mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend. Een eventuele zwangerschap dient te worden uitgesloten. Bij een leeftijd jonger dan 50 jaar wordt op de dag van toedienen een zwangerschapstest gedaan. Hiertoe moet een uur voorafgaand aan de toediening, urine ingeleverd worden bij de bloedafname. U krijgt hiervoor bij het voorlichtingsgesprek een potje en aanvraagformulier mee.
- Gedurende de eerste zes maanden na onderzoek/behandeling met radioactief jodium wordt zwangerschap ontraden (NB: voor vrouwen die een heel hoge dosis krijgen geldt 1 jaar geen zwangerschap); ook mannelijke patiënten wordt aangeraden gedurende zes maanden na behandeling geen kinderen te verwekken.

Eet geen voedsel waar jodium in zit.

Eet vóór het onderzoek geen voedsel, en geen medicijnen waar jodium in zit. Enkele voorbeelden:

- Sommige soorten hoestdrank
- Sommige homeopathische middelen
- Kelp
- Zeewier

- Zeevis
- Stophoest
- Multivitaminepillen

Of u wordt verzocht een jodiumarm dieet te volgen.

Röntgenonderzoek

Heeft u in de maand voor het onderzoek een röntgenonderzoek gehad, waarbij u contrastvloeistof in uw lichaam kreeg? Laat dit dan weten bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Misschien moet het onderzoek dan worden uitgesteld.

Medicijnen

Vraag aan uw arts met welke medicijnen u tijdelijk moet stoppen, en hoe lang. Schildklierhormoontabletten of medicijnen die de schildklier onderdrukken, kunnen het onderzoek beïnvloeden.

Stopt u tijdelijk met schildklierhormoontabletten? Dan kunt u last krijgen van vermoeidheid en het snel koud hebben.

Let op: misschien krijgt u twee dagen voor het onderzoek injecties met recombinant TSH (Thyrogen). Door dit middel kan de schildklier makkelijker jodium opnemen. Als u dit middel krijgt, hoeft u niet te stoppen met de schildkliermedicijnen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Bij dit onderzoek krijgt u van tevoren een pil met een licht radioactieve stof. De radioactieve stof is Jodium-131 (I-131). Op de dag van de toediening van de pil mag u 4 uur vooraf niet eten en drinken, een uur na het slikken van de pil kunt u weer alles eten en drinken. De Jodium-pil moet een dag tot een week inwerken voordat de scan gemaakt wordt, dat is afhankelijk van de indicatie

Gevolgen van de toediening Jodium-pil

Na de inname van de Jodium-pil kunt u ook anderen in lichte mate blootstellen aan de straling. Dit brengt weliswaar geen direct gevaar met zich mee, maar de hoeveelheid straling dient toch altijd zo laag mogelijk te zijn. Dit geldt voor iedereen maar voor jonge kinderen (jonger dan 10 jaar) en zwangere vrouwen in het bijzonder.

In het gesprek met de nucleair geneeskundige wordt besproken of een opname nodig is, of het nodig is maatregelen te nemen voor de mensen in uw omgeving, dit kan per indicatie verschillen.

In ieder geval moet u de eerstvolgende 48 uur extra drinken en heel frequent gaan plassen. Ook moet u goed letten op hygiëne maatregelen met betrekking tot urine. Zittend plassen, een inlegkruisje gebruiken (beide ook voor mannen) en GOED de handen te wassen.

Vorbereiding

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Wij adviseren geen jonge kinderen en/of een (mogelijk) zwangere vrouw mee te nemen naar onze afdeling.
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden. Voor vrouwen geldt dat de BH moet worden uitgetrokken.
- Als u sieraden draagt, dient u deze af te doen.

U heeft een afspraak gekregen voor het maken van de scan. Probeert u 5 minuten voor de afgesproken tijd uit te plassen.

Tijdens het nemen van de foto's ligt u op een onderzoekstafel, met boven en onder u een camera. De camera's maken vanuit verschillende richtingen foto's van de schildklier. Het is belangrijk dat u dan zo stil mogelijk blijft liggen. Het onderzoek duurt tussen 1 tot 2 uur.

Na de scan wordt gemeten hoe hoog het stralingsniveau is dat u nog uitzendt en wordt besproken of straling hygiënische maatregelen nog nodig zijn.

De uitslag

De arts die u behandelt, vertelt u de uitslag van het onderzoek.

Zijn er bijwerkingen?

Voor dit onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof in uw lichaam. Dit is niet gevaarlijk voor u, omdat het maar heel weinig is. Ook bij kinderen kan het geen kwaad, zij krijgen nog minder van deze stof. Er zijn bij dit onderzoek geen bijwerkingen.

Meer weten?

Hebt u vragen over het onderzoek? Stel deze vragen dan aan uw arts. Ook op de site van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde vindt u veel informatie: www.nvng.nl. Daarnaast heeft het ziekenhuis een brochure gemaakt waarin u meer achtergrondinformatie kunt lezen over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan. Deze kunt u lezen in [de folder Informatie over bestraling](#).

Kunt u niet komen?

Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan zo spoedig mogelijk met het ziekenhuis, afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01. Zorg er ook voor dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek.

Volgens NVNG
Laatste bewerking: 18-11-2022