

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Norovirus

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U of uw naaste (familie/vriend) is ziek geworden van het Norovirus. Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de maatregelen die nodig zijn om verspreiding van het Norovirus in het ziekenhuis te voorkomen. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Wat is het Norovirus?**

Het Norovirus is een besmettelijke virus dat vaak voorkomt in Nederland. Het virus kan buikgriep veroorzaken (een ontsteking van het maag-darmkanaal).

### **Symptomen**

De klachten bij een infectie van het Norovirus zijn overgeven, diarree, misselijkheid, (lichte) koorts, hoofdpijn, buikpijn of buikkramp. De diarree en het overgeven zijn vaak heftig en kan heel plotseling beginnen. De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 1 tot 3 dagen. Als u klachten hebt, meld dit dan voor uw afspraak bij de verpleging.

### **Hoe kunt u het Norovirus krijgen?**

Het Norovirus is erg besmettelijk en zit in de ontlasting en braaksel. Er is maar een kleine hoeveelheid virus nodig om ziek te worden. Iemand die een Norovirus infectie heeft kan anderen besmetten via de handen of door spetters na braken.



Het virus blijft bijvoorbeeld op de wc-bril, spoelknop, kraan of deurkruk zitten waar het tot drie weken besmettelijk is. Hierdoor kan het virus via de handen in de mond terecht komen, waardoor besmetting plaats kan vinden.

Het is mogelijk om drager te zijn van het virus, maar geen klachten vertonen. In dit geval kan er alsnog besmetting plaats vinden.

Goed handen wassen, vooral na toiletgebruik, is daarom heel belangrijk.

### **Behandeling**

Er zijn geen inentingen of medicijnen om een Norovirus infectie te voorkomen. Een behandeling is meestal niet nodig. De klachten verdwijnen in de meeste gevallen vanzelf. Het is wel belangrijk dat u voldoende drinkt om uitdroging te voorkomen.

### **Maatregelen voor patiënten**

Wanneer de bovenstaande klachten worden vastgelegd, wordt u geïsoleerd verpleegd op een éénpersoonskamer.

Als meerdere patiënten met dezelfde besmettelijke aandoening opgenomen zijn, is het mogelijk dat u bij elkaar op 1 kamer wordt verpleegd.

Bij verpleging in isolatie mag u deze kamer niet verlaten. Uitzondering hierop zijn onderzoeken en behandelingen, deze gaan gewoon door.

Ter voorkoming van het meenemen van de besmetting naar andere patiënten door verpleegkundigen, artsen en andere hulpverleners, dragen alle medewerkers bij verzorging of behandeling beschermde kleding: handschoenen, disposable-schort en/of mond-neus masker.



Voor meer informatie over verpleging in isolatie verwijzen we u naar de folder: '*Verpleging in contact druppel isolatie*'. U kunt hiernaar vragen bij de verpleegkundige of behandelend arts.

### **Maatregelen voor bezoekers**

U mag gewoon bezoek ontvangen. Voor bezoekers gelden de volgende maatregelen:

- Bij het naar binnen gaan en verlaten van de verpleegkamer de handen wassen met water en zeep.
- Als de patiënt overgeeft, draagt bezoek ook een mond-neus masker.
- De patiënt gebruikt een eigen toilet. Bezoekers kunnen gebruik maken van de toiletten op de gang.

- Was de handen heel goed met water en zeep na bezoek van het toilet.
- Na het bezoek aan een afdeling waar het Norovirus heerst, geen andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken en direct het ziekenhuis verlaten.

### **Maatregelen thuis**

Wanneer u weer thuis bent, hoeft u geen aparte maatregelen te treffen. Was wel altijd heel goed uw handen met water en zeep (en goed afdrogen), nadat u naar het toilet bent geweest.

### **Naar huis (Ontslag)**

Als u naar huis mag, zijn isolatiemaatregelen meestal niet meer nodig. Is dit wel het geval, dan worden deze maatregelen voordat u naar huis gaat door de behandelend arts of verpleegkundige met u besproken.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze bespreken met uw behandelend arts of verpleegkundige.

Heeft u als u weer thuis bent nog vragen, dan kunt u contact opnemen via (010) 291 25 09.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

