

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Behandeling van overactieve blaas met botox

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de behandeling van een overactieve blaas met botox. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### **Botox-injecties**

Er is overactiviteit van uw blaas vastgesteld. Dit wordt behandeld door middel van een botox-injectie.

### **Hoe werkt botox?**

Botox is een afkorting voor botulinetoxine. Dit is een medicinale stof die de signaaloverdracht van zenuwvezels naar spieren onderbreekt. Als botox in een spier wordt gespoten, kan die spier geen signaal meer ontvangen en wordt verlamd.

Als botox in de blaasspier wordt ingespoten wordt de signaaloverdracht van de zenuwuiteinden naar de blaasspier geblokkeerd. Hierdoor neemt de contractiekracht (samentrekking) van de blaas af. Daarnaast worden ook gevoelszenuwen vanuit de blaas geblokkeerd, waardoor het gevoel van aandrang om te plassen vermindert.

Botox werkt meestal zes tot negen maanden. De botoxinjecties kunnen worden herhaald.

### **Vorbereiding**

- Om te onderzoeken of u een urineweginfectie heeft, moet u twee weken voor de behandeling urine inleveren bij het laboratorium.
- Gebruikt u bloedverdunners? Meld dit dan voor de behandeling bij uw uroloog. In overleg met uw behandelend arts moet u het gebruik van deze medicijnen ruim voor uw behandeling stoppen.
- U mag gewoon eten en één glas water gebruiken voor eventuele medicatie inname.
- **Let op:** u moet 1,5 uur voor het onderzoek al aanwezig zijn op de afdeling Dagbehandeling in verband met voorbereidingen voor de behandeling!

## Behandeling

U wordt begeleid door een verpleegkundige. Voorafgaand aan de behandeling krijgt u antibiotica ter voorkoming van een infectie en paracetamol als pijnstilling. Daarnaast wordt er een uur voor de behandeling een katheter ingebracht. Hierdoor wordt de blaas leeggemaakt en wordt vervolgens een verdovende vloeistof (Lidocaïne) ingespoten in de blaas. Hierna wordt de katheter verwijderd.

Tijdens het inwerken van de vloeistof is het de bedoeling dat u regelmatig van houding wisselt in bed, zodat de Lidocaïne goed in kan werken.

Probeer tot aan de behandeling **NIET te plassen en niet te drinken**, zodat het verdovende middel in de blaas blijft.

De verpleegkundige van de dagbehandeling begeleidt u naar de behandelkamer op de polikliniek Urologie. Voorafgaand aan de behandeling moet u eerst uitplassen op de polikliniek.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug op de behandeltafel.

De uroloog brengt via uw plasbuis een kijkbuis (cystoscoop) in de blaas. Via de kijkbuis kan de uroloog in de blaas kijken en de injectienaald met Botox in de blaas brengen. De uroloog spuit op ongeveer tien plekken in de blaasspier een kleine hoeveelheid Botox in. De behandeling duurt zo'n dertig minuten.

## Na de behandeling

Na de behandeling gaat u weer terug naar de afdeling Dagbehandeling. Als u zich goed voelt krijgt u iets te drinken en te eten. Als u zelf weer heeft geplast, controleert de verpleegkundige met een echoapparaat of de blaas leeg is, dit wordt nog een keer herhaald. Als het plassen goed gaat, mag u naar huis.

## **Afspraken**

U krijgt een telefonische afspraak over zes weken om het effect van de behandeling te bespreken.

## **Resultaat van de behandeling**

Het resultaat van de behandeling verschilt per persoon. Meestal is het resultaat na drie tot 21 dagen merkbaar. U merkt dat u minder aandrang voelt en minder vaak hoeft te plassen.

De Botox-injecties werken gemiddeld zes tot negen maanden. Als het effect van de injecties weg is, kan de behandeling worden herhaald.

## **Mogelijke complicaties**

- Nabloeding. Bloed in de urine is een normaal verschijnsel na de behandeling. Het duurt soms enkele dagen. Bij mensen die bloedverduuners gebruiken kan het langer voorkomen.
- Wanneer de urine donkerrood van kleur is, u stolsels plast en/of het plassen moeizaam gaat, neem dan direct contact op met de polikliniek Urologie.
- en branderig gevoel tijdens het plassen is een normaal verschijnsel na de behandeling. Wanneer dit langer aanhoudt en niet langzaam beter wordt, de urine troebel wordt en/of u koorts krijgt (temperatuur 38,5 C of hoger), neem dan direct contact op met de polikliniek Urologie.
- Niet goed kunnen uitplassen. Dit komt bij ongeveer zeven procent van de patiënten voor. Wanneer dit gebeurt, moet u tijdelijk uw blaas zelf leegmaken door zelfkatheterisatie of u krijgt een tijdelijke verblijfskatheter (Het zelf katheteriseren wordt aangeleerd op de polikliniek Urologie).

Zodra de Botox uitgewerkt is, kunt u uw blaas gewoon weer leeg plassen.

**Neem contact op met de polikliniek Urologie**

- Indien bovenstaande complicaties optreden.
- Als u plotseling hevige of aanhoudende buikpijn heeft ondanks inname van Paracetamol vier maal daags 1 gram.
- Bij koorts (boven 38,5 graden Celcius).

**Adviezen voor thuis**

- De eerste twee weken mag u geen zware lichamelijke inspanningen verrichten (niet zwaar tillen of fietsen).
- De eerste twee weken na de behandeling raden wij het af seksuele gemeenschap te hebben.
- De eerste twee weken na de behandeling raden wij het af om alcohol te gebruiken.

**Vragen**

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.30 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Vanaf 16.30 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

