

PATIËNTEN INFORMATIE

Littekencorrectie

Polikliniek Plastische Chirurgie

MAASSTAD
ZIEKENHUIS



Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een littekencorrectie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed u daarbij te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemeen

Bij beschadiging van de huid van het menselijk lichaam als gevolg van een operatieve behandeling, een ongeval of een brandwond kan littekenvorming optreden.

Littekens kunnen dik (hypertrofisch) worden of zelfs buiten de begrenzing van het oorspronkelijke litteken gaan groeien en wild vlees geven (keloïd). Deze overmatige littekenvorming wordt vaker bij mensen gezien met een donkere huidskleur of mensen die een lichte, rossige huidskleur hebben. Lichaamsdelen zoals de schouders, rug en het borstbeen geven een verhoogde kans op littekenvorming dan elders op het lichaam.

Een litteken kan beïnvloed worden door de richting van het litteken ten opzichte van de huidspanningslijnen. Bij het aanspannen van de gelaatsspieren kan dit duidelijk bekeken worden.

Een wond dat gemaakt is door een scherp mes geeft 'mooiere' littekens dan bijvoorbeeld een scheurwond. Een verhoogde spanning op de wond bij het sluiten geeft vaak een breed litteken. Verder blijkt dat jonge mensen en kinderen door de hogere huidspanning meer kans hebben op littekenvorming dan oudere mensen.

Klachten/symptomen

De klachten/symptomen kunnen bestaan uit:

- Dikke en harde littekens
- De littekens geven wild vlees
- Verkleurde littekens
- Het niet mooi vinden/ ontevreden zijn over de vorm van het litteken
- Zich onzeker voelen over de litteken(s)

Diagnose

U komt bij een plastisch chirurg voor een intake gesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Verder kijkt de plastisch chirurg of littekencorrectie bij u mogelijk is. Als blijkt dat dit mogelijk is, bespreekt hij met u de operatie, wat de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen.

Als er sprake is van een klein litteken dan volstaat een plaatselijke verdoving. Indien er sprake is van een groot litteken kan er besloten worden om de operatie onder volledige narcose uit te voeren.

Indien er sprake is van algehele narcose, dient u voor de operatie een afspraak te maken voor het preoperatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden vragen gesteld met betrekking tot uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de narcose. Deze screening is 1 maand geldig. Houd hier rekening mee.

Operatieve behandeling – Algemeen

De operatie kan uitgevoerd worden onder plaatselijke verdoving, regionale anesthesie of algehele anesthesie.

Indien de operatie onder algehele of regionale anesthesie (narcose) wordt uitgevoerd, gelden de volgende regels:

- U wordt opgenomen op de dag dat u geopereerd wordt.
- Waar u zich hoort te melden staat vermeld in de brief die u van het ziekenhuis thuis opgestuurd heeft gekregen.
- De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Dit betekent dat u nuchter moet zijn en dat u dus vanaf 24.00 uur niet meer mag eten, drinken en/of roken.

Indien de littekencorrectie op de polikliniek uitgevoerd wordt, gelden de volgende regels:

- U mag gewoon eten en drinken.

Hoe lang de operatie duurt, hangt af van de grootte van het litteken. Bespreek dit met de plastisch chirurg.

Operatieve behandeling – Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist.
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van te voren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts. Wanneer u hier weer mee mag starten wordt ook met u afgesproken, meestal is dit 1 dag na de operatie.
- Haal paracetamol in huis.
- Smeer het operatiegebied niet in met crème/bodylotion.

Indien u niet onder plaatselijke verdoving geopereerd gaat worden:

- Wordt een infuus ingebracht, waardoor de narcose, vocht en eventuele medicijnen toegediend kunnen worden.

Operatieve behandeling – De procedure

De plastisch chirurg tekent het operatiegebied af. Het oude litteken wordt verwijderd door middel van incisies (insnijdingen) in de huid. De

plastisch chirurg kan ervoor kiezen om gebruik te maken van een brandend pincet om bloedvatjes dicht te schroeien. De huidranden worden vervolgens weer met zeer fijn hechtmateriaal aan elkaar gehecht. Tenslotte wordt het geheel afgeplakt met hechtpleisters.

Operatieve behandeling – Directe nazorg

In het ziekenhuis na regionale of algehele anesthesie

- U wordt wakker op de uitslaapkamer.
- Regelmatig voert de verpleegkundige de controles uit (bloeddruk, polsslag en het verband wordt gecontroleerd op doorbloeden).
- U wordt naar de verpleegafdeling begeleid waar u zult overnachten.
- U kunt last hebben van misselijkheid van de narcose. Vraag zonodig naar medicatie tegen misselijkheid op de verpleegafdeling.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. Vraag zonodig naar pijnmedicatie op de verpleegafdeling.

Als u zich de volgende dag goed voelt en u goed gedronken/gegeten en geürineerd heeft mag u naar huis. U komt voor ontslag nog naar de polikliniek ter controle.

In het ziekenhuis na plaatselijke verdoving

- U wordt door de verpleegkundige begeleid naar de rustruimte. Hier verblijft u ongeveer 10 -15 minuten.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen.
- U mag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

Als u zich goed voelt en het operatiegebied er rustig uitziet kunt u naar huis.

Thuis

- U mag bij gebruik van bloedverdünnende medicijnen vaak de volgende dag weer starten met de bloedverdünners.
- Op de wonden zitten hechtpleisters, waar u mee mag douchen. De pleisters zijn waterbestendig. U mag geen crème gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen wordt afgeraden, omdat het zwembadwater doorgaans vol bacteriën zit.
- De hechtpleisters moeten 7-14 dagen blijven zitten, totdat u terug komt op de polikliniek. De verpleegkundige op de polikliniek verwijdert de pleisters en daarna de hechtingen. Hechtingen in het gelaat worden na 7 dagen verwijderd. Op plekken buiten het gelaat worden deze na 10-14 dagen verwijderd.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. Bij pijn mag u max. 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

Operatieve behandeling – Hersteltraject

- De littekens kunnen langere tijd dik, rood, jeukend en pijnlijk zijn.
- Na een aantal weken wordt het litteken dunner en bleker van kleur.
- 3-4 weken na de operatie mag u het litteken insmeren met litteken crème, u kunt hiervoor vitamine E crème gebruiken (bv van Jacob Hooij, deze is te koop bij Etos, de Tuinen of de apotheek). Bespreek dit met de plastisch chirurg.
- Het uiteindelijke resultaat van de ingreep/operatie duurt een aantal maanden.

Operatieve behandeling – De complicaties

Bij elke ingreep is er een klein risico op complicaties zoals een wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur. Bij spoed neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

Andere mogelijke complicaties:

- Bij elke ingreep is er een klein risico op complicaties zoals een wondinfectie, een nabloeding of een veranderd gevoel rondom het litteken. Bij roodheid, koorts of erge pijnlachten dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.
- De wond kan wijken waardoor er bredere littekens ontstaan dan verwacht.
- Hevige pijn bij aanraking van het litteken door een beklemming van de huidzenuw.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend specialist of huisarts.



Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: 010 - 291 19 11
E: info@maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasstadziekenhuis.nl