

# PATIËNTEN INFORMATIE

Instructies na een  
neuscorrectie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u enige adviezen geven om het herstel na de operatie zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

## **Algemeen**

Na de neuscorrectie is de neus ingepakt . Onder de neus zit een verband om het wondvocht op te vangen. In de neus bevindt zich aan iedere kant een tampon. In het huiddeel van de neus tussen de beide neusgaten in bevinden zich hechtingen die na een week worden verwijderd samen met de plastic neusspalk.

## **Adviezen voor thuis**

U mag na de operatie niet zelf naar huis rijden. Dit is omdat u tijdens de behandeling slaapmedicatie heeft ontvangen.

## ***Slapen/rusten***

Het is belangrijk om niet helemaal plat te liggen in bed om het wondgebied niet te veel te laten stuwen.

## ***Bloedverlies***

De eerste 24 uur na de operatie is er bloederige afscheiding uit de neus. Die afscheiding wordt opgevangen in een gaasje dat onder de neus is aangebracht. Dit gaasje kan elke drie à vier uur worden vervangen. De afscheiding kan na de operatie nog enkele dagen doorgaan.

### *Pijnstilling*

Als u last heeft van (veel) pijn, kunt u zo nodig een paracetamol 4x1000mg gebruiken per dag.

### *Neustampons*

In iedere neusgang bevindt zich een tampon. Deze worden één à twee dagen na de operatie verwijderd op de polikliniek.

### *Snuiten*

Gedurende de eerste week na de operatie is het niet toegestaan de neus te snuiten.

### *Neusspoelen/druppels*

Na het verwijderen van de neustampons start u met het vier keer per dag spoelen van de neus met zoutwater. U ontvangt hiervoor een recept op de polikliniek.

### *Neuszalf*

Nadat de neustampons zijn verwijderd moeten de uitwendige hechtingen in het huiddeel tussen de neusgaten, gedurende twee weken, twee keer per dag dun worden ingesmeerd met zalf. Ook de inwendige hechtingen (deze zitten direct bij de neusingang) dient u met zalf dun in te smeren. Hierdoor lossen de hechtingen sneller op.

### *Zwellingen*

Elke operatie gaat gedurende de eerste dagen gepaard met zwelling van het geopereerde weefsel. Rond de ogen en neus treedt zwelling en vorming van blauwe plekken op. Dit is meestal de tweede dag na de operatie het ergst en neemt daarna in ongeveer een week snel af. Om overmatige zwelling te voorkomen is het verstandig niet plat te liggen, zwaar te tillen of hard te persen.

### *Douchen en haren wassen*

Zodra u zich sterk genoeg voelt, is douchen met lauw water toegestaan.

Na drie à vier dagen mag u met hulp de haren wassen. Hierbij moeten het neuskapje en de neuspleisters droog blijven.

### *Bril dragen*

Zolang het kapje op de neus zit, mag de bril op de neus worden gedragen. Zodra het kapje is verwijderd (ongeveer 1 week na de operatie) mag de bril gedurende zes weken niet op de neusrug steunen. U kunt dan contactlenzen dragen of het brilmontuur fixeren op het voorhoofd met pleistertape.

### *Werkhervatting*

Over het algemeen kunt u uw werk ongeveer zeven tot tien dagen na de operatie hervatten. De bedrijfsarts beoordeeld dit.

### **Sport**

Niet sterk inspannende sportactiviteiten kunnen twee weken na de operatie 'rustig aan' worden hervat. U mag geen contactsporten of balsporten uitvoeren tot minstens zes weken na de operatie.

### **Resultaat**

Na een week is een controlebezoek op de polikliniek. De pleisters, het kapje, de hechtingen en soms plastic plaatjes worden dan verwijderd. De neus vertoont nog zwelling. De zwelling is meestal zes weken na de ingreep grotendeels verdwenen en verdwijnt nog verder in de maanden daarna. Het uiteindelijke resultaat van de operatie is pas na zes tot twaalf maanden definitief te beoordelen. De eerste maanden is de neus gevoelig en voelt stijf aan. Het gevoel in de neuspunt komt als laatste terug.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts.

Bij problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via (010) 291 22 70.

De eerste avond en nacht na de operatie kunt u bij problemen via de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis contact opnemen met de KNO-arts, via (010) 291 19 11.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

