

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Video Capsule Endoscopie

tijdens uw opname

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een video capsule endoscopie (VCE) tijdens uw opname. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Het onderzoek**

Video capsule endoscopie (VCE) is een onderzoek waarbij we het slijmvlies van de dunne darm onderzoeken met video-opnames. De camera in de videocapsule maakt 2 keer per seconde een foto van uw darm. De videocapsule weegt ongeveer 4 gram en is 11x27 millimeter groot. Deze opnames worden na afloop beoordeeld door de arts.

### **Vorbereiding**

Om te zorgen dat het onderzoek goed gaat, moet u zich voorbereiden.

### **Medicijnen**

Het kan zijn dat u tijdelijk moet stoppen met sommige medicijnen. Uw arts bespreekt dit met u:

- Als u ijzer (staal)tabletten gebruikt. U moet 14 dagen voor het onderzoek stoppen met het innemen van deze tabletten. Na het onderzoek kunt u de ijzertabletten weer innemen.
- Als u diabetespatiënt bent.

Uw andere medicijnen kunt u tot 2 uur voor het onderzoek innemen met een klein slokje water. Het is beter om uw medicijnen, als het mogelijk is, pas na het onderzoek in te nemen. Overleg dit van tevoren met uw behandelend arts.

### **Zwanger?**

Bent u zwanger? Bespreek dit dan met uw arts.

### Dieëtdadvies

Om te kunnen bepalen of er afwijkingen zijn uw dunne darm, onderzoekt uw arts het dunne darmslijmvlies. Om het dunne darmslijmvlies goed kan zien, moet de darm schoon zijn. Daarom volgt u week voor het onderzoek een dieetadvies en krijgt u laxeermiddel.



#### Aanbevolen

- Beschuit, wit of licht bruinbrood. Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes vezels of schil. Appel of vruchtenmoes. Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni.
- Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel). Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes. Vla, pudding, kwark of yoghurt



#### Niet aanbevolen

- Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.
- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten. Noten en pinda's.

### *Laxeren voor een optimale darmreiniging*

De verpleegkundige op de afdeling maakt het laxermiddel (Colofort®) voor u klaar. Colofort® bevat macrogol. Macrogol houdt water in de darm vast waardoor de ontlasting zachter en uiteindelijk waterig wordt. Colofort® wordt gebruikt om de darmen te reinigen voor het onderzoek.

De dag voor het onderzoek

- U mag een lichte avondmaaltijd eten;
- Na de lichte avondmaaltijd mag u alleen heldere dranken drinken;
- U drinkt tussen 18.00 en 20.00 uur 's avonds 1 liter Colofort®, deze krijgt u van de verpleegkundige op de afdeling;
- U drinkt daarnaast minimaal 1 liter andere heldere drank.

De dag van het onderzoek

- U mag geen ontbijt eten;
- U drinkt tussen 5.00 en 6.00 uur 's ochtends 1 liter Colofort®, deze krijgt u van de verpleegkundige op de afdeling;
- U mag nog andere heldere drank tot 6.00 uur;
- Vanaf 6.00 uur mag u niet meer eten of drinken.



### **Wat u wel mag drinken (heldere dranken)**

- Water
- Heldere soepen
- Kruidenthee
- Aanmaaklimonade
- Frisdranken zonder koolzuur en vruchtvlies
- Zwarte thee of koffie (zonder melk)



### **Wat u niet mag drinken**

- Alcohol
- Melk
- Rode of paarse vloeistoffen
- Dranken met vruchtvlies

### ***Inname tips***

- Drink het laxeermiddel gekoeld voor een betere smaak.
- Drink het laxeermiddel eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Als u de smaak onprettig vindt, kunt u een scheutje limonadesiroop (geen rode) toevoegen. U kunt het laxeermiddel ook aanmaken met 0,5 liter appelsap en 0,5 liter water.
- Drink rustig, met kleine slokjes en eventueel een slokje water tussendoor.
- Wanneer u misselijk wordt bij het drinken van de vloeistof, drink dan wat rustiger of neem even pauze.
- Het is belangrijk dat u alle vloeistof opdrinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting nog niet helder (geel) van kleur, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water.

## Het onderzoek

### *Belangrijk*

- Tijdens het gehele onderzoek mag u niet roken.
- Wij raden u aan om ruimvallende tweedelige kleding te dragen (geen jurk of japon). De recorder hangt namelijk om uw middel.
- Tijdens het onderzoek mag u geen gebruik maken van elektrische apparaten zoals uw mobiele telefoon, laptop, tablet of automatische autosleutel.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek verwijderen we de band en de datarecorder en mag u weer alles eten en drinken.

Wij vragen u de komende dagen uw ontlasting te controleren op de aanwezigheid van de videocapsule. Zodra u de videocapsule heeft gevonden, moet u contact opnemen met het Maag-, Darm- en Levercentrum. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur via (010) 291 17 77.

## Complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Gelukkig gebeurt het niet vaak, maar het is belangrijk dat u er van op de hoogte bent. De complicaties kunnen zijn:

- Het vastlopen van videocapsule vastloopt. Dit kan leiden tot misselijkheid, buikpijn en braken. In een enkel geval moeten we de videocapsule operatief verwijderen. Dit komt echter zeer zelden voor.

## De uitslag

De uitslag van het onderzoek bespreekt uw arts met u bij de eerstvolgende afspraak.

### **Vragen**

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Maag-, Darm- en Levercentrum. U kunt het Maag-, Darm- en Levercentrum van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereiken via (010) 291 17 77.

### **Spoedgevallen**

Van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur kunt u contact opnemen met het Maag-, Darm- en Levercentrum via (010) 291 17 77. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts of huisartsenpost.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

