

# PATIËNTEN INFORMATIE

Medische psychologie voor  
kinderen en jeugdigen

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



*Overall waar 'ouders' staat, wordt 'ouders en/of verzorgers' bedoeld.  
Overall waar 'kind' staat, kunt u ook 'jongere' lezen. Voor het leesgemak staat in deze tekst 'ouders' en 'kind' geschreven.*

Uw kind is door een kinderarts/medisch specialist van het Maasstad Ziekenhuis verwezen naar de afdeling Medische Psychologie.

In deze folder kunt u lezen wat u kunt verwachten. Welke behandeling uw kind krijgt is afhankelijk van de leeftijd van uw kind, en de vragen van u, uw kind of de specialist. Dit gebeurt altijd in overleg met u en uw kind.

### **Medische Psychologie**

Lichamelijke klachten, een (chronische) aandoening, medisch onderzoek en/of behandeling kunnen een zware belasting betekenen voor uw kind en het gezin. Daarom is het belangrijk dat de kinderarts uw kind, eventueel op uw eigen verzoek, verwijst naar de kinder- en jeugdpsycholoog.

Mogelijke redenen van verwijzing zijn:

- leren omgaan met een chronische aandoening of ziekte;
- leren omgaan met de gevolgen door een lichamelijke ziekte, operatie of ongeval of andere ingrijpende medische gebeurtenis;
- lichamelijke klachten waarvoor tot nu toe geen medische verklaring gevonden is;
- zorgen over de ontwikkeling van uw kind;
- problemen op het gebied van slapen, eten en/of zindelijkheid.

### **Aanpak**

Nadat u een verwijzing heeft gekregen van de kinderarts of andere medisch specialist, nemen wij contact met u op. Dat doen we door u eerst een toestemmingsverklaring toe te sturen waarmee u (als ouders) toestemming geeft voor de psychologische behandeling. Pas als u die terugstuurt, komt uw kind op de wachtlijst.

Meestal ontvangt u binnen 6 weken na ontvangst van de toestemmingsverklaring voor u en uw kind een uitnodiging voor een eerste gesprek. Is uw kind opgenomen in het ziekenhuis? Dan gaat een psycholoog samen met u als ouders bij hem of haar op de afdeling op bezoek. Voor jongeren vanaf 16 jaar is toestemming van ouders niet nodig.

### **Verloop eerste gesprek**

Tijdens het eerste gesprek maken we kennis en bespreken we de zorgen die u en uw kind hebben. Om uw zorgen en die van uw kind goed te kunnen begrijpen, gaan we ook in op de ontwikkeling van uw kind en de leefsituatie. Hiervoor gebruiken we soms meerdere gesprekken. Dit kan gaan om een individueel contact met uw kind, een gesprek met u als ouders of een gezamenlijke afspraak. Soms volgt er een psychologisch onderzoek. Met een psychologisch onderzoek kan goed gekeken worden naar sterke en minder sterke kanten van uw kind.

### **Psychologisch onderzoek**

Wanneer wordt besloten tot een psychologisch onderzoek maakt de psycholoog, afhankelijk van de vraag, een keuze uit het testmateriaal. Het onderzoek kan onder andere bestaan uit een intelligentietest, een ontwikkelingstest of bijvoorbeeld geheugen- en aandachtstaken. Soms vindt een spelobservatie of persoonlijkheidsonderzoek plaats om inzicht te krijgen in de sociaal emotionele ontwikkeling van uw kind.

Vooraf wordt besproken hoeveel afspraken er nodig zijn en hoe lang een onderzoek duurt. De meeste kinderen hebben plezier in het psychologisch onderzoek. Ze ervaren het contact, de aandacht en de taken als positief. De uitkomsten van het onderzoek worden besproken met u en afhankelijk van de leeftijd, ook met uw kind.

## **Psychologische behandeling**

Wanneer behandeling nodig is kan dat op de afdeling Medische Psychologie plaatsvinden of we verwijzen naar een organisatie buiten het ziekenhuis. Dit is afhankelijk van de problemen en de verwachte duur van de behandeling.

De behandeling binnen het Maasstad Ziekenhuis bestaat uit een kortdurende behandeling (5 tot 10 gesprekken) voor uw kind. Deze behandeling wordt gecombineerd met gesprekken met de ouders.

Het doel van een psychologische behandeling wordt samen met u en uw kind opgesteld. Een doel kan bijvoorbeeld zijn dat angsten en zorgen een minder grote rol spelen, of dat een aandoening (of gevolgen daarvan) niet meer een allesoverheersende invloed heeft op uw kind en op het gezinsleven.

Bij de behandeling wordt gebruik gemaakt van materiaal en technieken die passen bij het ontwikkelingsniveau van uw kind. Ouders worden altijd betrokken bij de behandeling.

## **Vertrouwelijke informatie**

Informatie die met de kinder- en jeugdpsycholoog gedeeld wordt en in het elektronisch patiëntendossier (EPD) wordt gezet is vertrouwelijk. De kinder- en jeugdpsycholoog deelt alleen noodzakelijke informatie met de verwijzer en mogelijk andere betrokken medebehandelaars binnen het ziekenhuis. Overleg met derden buiten het ziekenhuis (bijvoorbeeld leerkracht, huisarts) vindt alleen plaats na overleg met en toestemming van u. De folder [Rechten](#) is beschikbaar voor meer informatie.

## **Vergoeding**

De kosten van de psychologische behandeling binnen het ziekenhuis vallen onder de ziekenhuiszorg en daarmee onder basisverzekering.

**Klachten**

De psychologen streven naar zo goed mogelijke zorg. Als er zaken zijn die voor u niet duidelijk zijn, waar u vragen over heeft of waar u ontevreden over bent, neemt u daarover dan contact op met uw psycholoog. Hij of zij gaat hierover graag met u in gesprek. De folder [Klachtenregeling](#) is beschikbaar voor meer informatie.

**Bij wie kunt u terecht buiten het ziekenhuis?**

De behandeling van uw kind door de GZ-psycholoog hangt altijd samen met de behandeling door een kinderarts of andere medisch specialist van het Maasstad Ziekenhuis.

Wilt u weten bij wie u buiten het ziekenhuis voor psychologische behandeling voor uw kind terecht kunt? Neem dan contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin in uw gemeente.

**Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan gerust contact op met één van de GZ-psychologen via (010) 291 17 51.

# Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

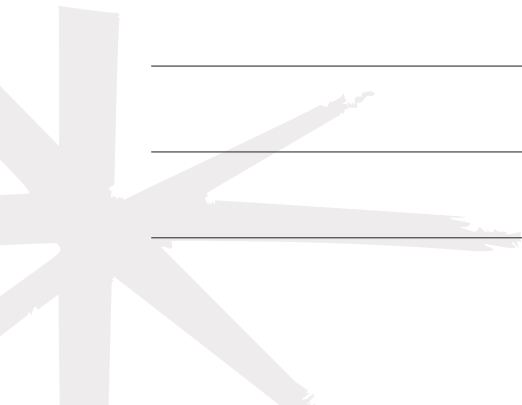
---

---

---

---

---







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

