

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Gebruik van Thuismeten-app bij COPD

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



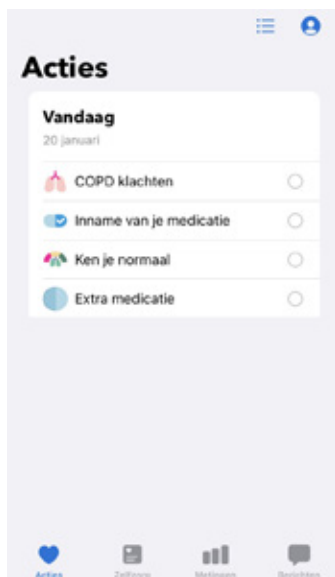
Uw arts of verpleegkundige heeft u aangemeld voor de app 'Thuismeten'. Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over wat Thuismeten is en hoe u de app kunt gebruiken. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### Waarom is de Thuismeten-app voor u?

COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) is een chronische ziekte aan de long- en luchtwegen. De klachten die bij uw COPD horen, kunnen onvoorspelbaar zijn. De Thuismeten-app kan hierbij helpen.

### Wat is de Thuismeten-app en wat kunt u ermee?

Thuismeten is een app op uw mobiele telefoon of tablet waarmee u en een zorgverlener van het Maasstad Ziekenhuis uw ziekte en klachten goed in de gaten kunnen houden. De app heeft het menu zoals te zien is in de afbeelding hiernaast. Hieronder leest u over de verschillende onderdelen in de app.



#### Acties

In de Thuismeten-app geeft u regelmatig antwoord op een paar vragen. De vragen gaan over hoe het met u gaat, of u klachten heeft

en hoeveel last u heeft van deze klachten. Ook kunt u gezondheidswaarden doorgeven. Bijvoorbeeld uw zuurstofgehalte. Daarnaast staan er soms 'Lessen' voor u klaar om te volgen.

Bij 'Acties' ziet u wat u moet doorgeven. U krijgt ook een melding van de app als er een actie voor u klaarstaat.

### *Zelfzorg*

Sommige klachten komen veel voor bij COPD-patiënten. Naar deze klachten vragen we u een aantal keer per week. Heeft u klachten waar we niet naar vragen? Die kunt u aangeven bij 'Zelfzorg'. Daarnaast staan hier alle 'Lessen' die u kunt volgen. En vindt u meer 'Informatie'. Zo krijgt u zelf meer inzicht in en grip op uw ziekte.

### *Metingen*

Bij 'Metingen' staat een overzicht van al uw gezondheidswaarden die u heeft doorgegeven. Hier kunt u voor uzelf uw waarden vergelijken met de week of weken ervoor. Dat geeft overzicht over uw ziekte en klachten.

### *Berichten*

Afhankelijk van de klachten en gezondheidswaarden die u doorgeeft, krijgt u advies. Dit advies staat bij 'Berichten'. Hierin leest u wat u zelf kunt doen tegen uw klachten. Of wanneer u bijvoorbeeld contact moet opnemen met het ziekenhuis.

### **Wat gebeurt er met de antwoorden die u invult in de Thuismeten-app?**

Uw antwoorden komen binnen bij een zorgverlener in het Maasstad Ziekenhuis:

- Heeft u geen klachten en is er niks veranderd in uw gezondheid? Of waren uw klachten veranderd, maar heeft u een bericht gekregen over wat u zelf kunt doen? Dan neemt de zorgverlener geen contact met u op.
- Ziet de zorgverlener aan uw antwoorden dat u klachten heeft? Of dat uw gezondheid sterk is verminderd? Dan neemt hij of zij binnen 2 werkdagen (maandag tot en met vrijdag) telefonisch contact met u op.

### **Heeft u vragen over uw gezondheid?**

Neem bij vragen altijd contact op met het Maasstad Ziekenhuis. U kunt het Maasstad Ziekenhuis bellen of een bericht sturen via [BeterDichtbij](#). Een van onze zorgverleners neemt binnen 3 werkdagen (maandag tot en met vrijdag) contact met u op.

### **Heeft u vragen of klachten die niet 3 werkdagen kunnen wachten? Of heeft u vragen over uw medicatie?**

Neem dan zélf contact op met de polikliniek Longgeneeskunde van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur via (010) 291 22 25. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

### **Hoe installeer ik de Thuismeten-app?**

Het Maasstad Ziekenhuis maakt een account voor u aan. U krijgt uitleg over de app van een verpleegkundige van het Maasstad Ziekenhuis. Om de app te installeren, volgt u de onderstaande stappen:

1. Download 'Thuismeten' via de [Google Play Store](#) of [App Store](#).
2. In uw e-mail (van leverancier Luscii) vindt u een link naar het activeren van uw persoonlijke account.
3. Klik op de link in de e-mail, volg de stappen, en controleer uw gegevens.
4. U bent klaar om te beginnen!

### **BeterDichtbij**

Met de app BeterDichtbij hebben we veilig contact met u. Wij nodigen u daarom uit om de BeterDichtbij app te gaan gebruiken. Als u de app downloadt op uw mobiele telefoon en zich registreert, kunt u veilig berichten sturen naar uw polikliniek en ontvangen. Ook kunt u beeldbellen met uw arts of andere zorgverlener. Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij).

### **Patiëntenvoorlichting**

Wat uw vraag ook is, onze patiëntenvoorlichters geven u informatie of zoeken het voor u uit. Denk hierbij aan: vragen over Mijn Maasstad Ziekenhuis of BeterDichtbij, het invullen van een digitale vragenlijst, het opvragen van uw medisch dossier, een algemene vraag of een klacht.

Onze medewerkers staan voor u klaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 16.30 uur bij Patiëntenvoorlichting in de centrale hal van ons ziekenhuis of bel (010) 291 15 81.

### ***Werkt de Thuismeten-app niet goed?***

Kunt u bijvoorbeeld niet meer inloggen of loopt de app vast? Neem dan contact op met de leverancier, Luscii. Luscii is bereikbaar via (085) 130 58 51 en [support@luscii.com](mailto:support@luscii.com).

Voor andere vragen over de app kunt u terecht bij Patiëntenvoorlichting in het Maasstad Ziekenhuis.

# Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

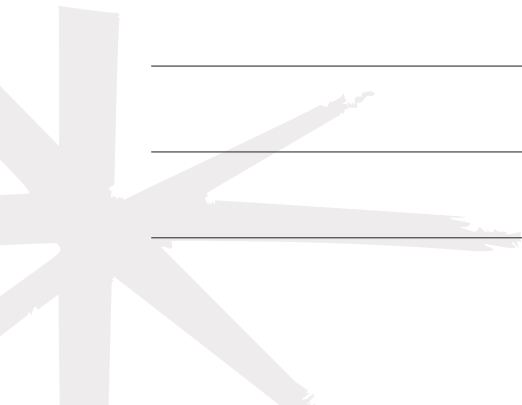
---

---

---

---

---







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

