



Deze verpleegkundigen van het Maasstad Ziekenhuis zijn bijna allemaal tegelijk moeder geworden. Ze werken allemaal op dezelfde afdeling: de afdeling verloskunde. Foto: Frank de Roo

Regio

21 oktober 2023 | Pagina 29

🕒 3 min.

Dit zijn de Maasstad-baby's

Dertien collega's waren tegelijk zwanger, nu zijn ze allemaal moeder

Maar liefst dertien collega's van de afdeling verloskunde in het Maasstad Ziekenhuis waren tegelijkertijd zwanger. Vandaag was het tijd om voor het eerst elkaars kroost te bewonderen. Nooit klonk op deze plek zó veel gebrabbel van kleintjes.

FEMKE WEERDMEESTER

Heb je even? De baby's van de heuse verlos-babyboom heten Djoya, Kira, Thom, Navayo, Zendaya, Kayden, Joas, Finn, Tijs, Anna, Lott, Olivier, Soy én Jeftha. In de gang van de afdeling verloskunde in het Maasstad Ziekenhuis stonden gisteren tien kinderwagens geparkeerd, allemaal van collega's die tegelijk zwanger waren. „Voor onze leidinggevende zal het best een schok zijn geweest,” vertelt een van de moeders, verpleegkundige Marjolein. Één voor één kwamen maar liefst dertien collega's vertellen dat ze zwanger waren.

In acht maanden tijd zijn de collega's bevallen van in totaal veertien baby's - een collega kreeg een tweeling. Het werden vijf meisjes en negen jongens, waarvan de eerste in december 2022 is geboren en de laatste in juli 2023. De zwaarste baby, Tijs, woog 4240 gram, de lichtste baby's waren de tweeling; meisje Zendaya van 2514 gram en jongen Navayo van 2386 gram.

„Toen we wisten dat we allemaal zwanger waren, kwam de eerste WhatsAppgroep over babypraat." Nu delen de collega's daarin foto's en ervaringen, van poepbroeken tot het krijgen van de eerste tandjes. Geen vraag is vreemd. „Ik heb bijvoorbeeld advies gevraagd over het voedingsschema. Daar kunnen wij makkelijk met elkaar over praten," vertelt Lorraine, moeder van de tweeling.

Hartje luisteren

Voor verpleegkundige Jordania was zoontje Kayden haar eerste kindje. „Ik kon met al mijn vragen bij mijn collega's terecht, omdat zij al eerder moeder waren geworden. En we hebben aan het einde van de zwangerschap bij elkaar naar het hartje van de baby geluisterd."

Sanne is bevallen van zoontje Finn, haar vijfde kindje. Om zwanger te zijn met zo veel collega's, vond ze een fijne ervaring. „Je werkte bijna altijd samen met iemand die ook zwanger was." De gesprekken op de afdeling gingen nog vaker dan anders over baby's. „We hadden het over de babykamers, welke kleertjes we hadden gekocht. Ook konden we sparren over namen." Sanne vertelt dat de collega's veel steun aan elkaar hebben gehad. „Je merkt dat het werk steeds zwaarder wordt. Dan is het fijn om te kijken wat je voor elkaar kan betekenen. De ene zwangere collega kon nog net iets meer dan de andere." Marjolein is moeder geworden van zoontje Tijs, die op haar eigen afdeling is geboren. Haar collega's hebben de bevalling begeleid. „Ik heb hier bewust voor gekozen, omdat ik weet hoe kundig mijn collega's zijn."

Gat viel mee

Met het gat in het rooster door alle zwangerschapsverloven viel het volgens Marjolein gelukkig mee „Omdat we niet allemaal tegelijk gingen, konden onze collega's de gaten in het rooster opvullen."

Alle moeders en baby's maken het goed. De collega's zijn allemaal weer aan het werk. Dertien collega's met slapeloze nachten, gaat dat goed?

Volgens Marjolein wel. „We zijn al gewend aan het werken van wisselende dag-, avond- en nachtdiensten dus een keer niet zo goed slapen vangen wij wel op. Na de dienst halen we die slaap wel weer in."