

PATIËNTEN INFORMATIE

Weer thuis

Na een opname op de afdeling
Kindergeneeskunde



**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil de afdeling Kindergeneeskunde van Maasstad Ziekenhuis u uitleg geven wat voor reacties uw kind geven en hoe u uw kind kunt helpen bij het verwerken van de ziekenhuisperiode.

Omdat het vaak voorkomt dat het oppakken van het 'normale' dagritme niet vanzelfsprekend is, geven wij u deze informatiefolder mee.

Algemeen

Uw kind is opgenomen geweest in het ziekenhuis.

Lang of kort, uw kind is een tijdje in een vreemde omgeving geweest met verpleegkundige, artsen en nog meer medewerkers.

Uw kind heeft, misschien nare, onderzoeken en/of operaties meegemaakt en heeft de periode mogelijk als angstig ervaren.

Nu mag uw kind (bijna) weer naar huis.

Als een kind na een opname in het ziekenhuis naar huis gaat, is dat het begin van een periode die vraagt voor bijzondere aandacht.

Het kind is nog niet meteen 'de oude' en moet in veel gevallen nog lichamelijk herstellen. Het heeft ook enige tijd nodig om weer in het ritme van de dag te komen. Sommige kinderen zijn door het verblijf in het ziekenhuis even niet zichzelf.

Dat kan dagen, weken, maar soms ook maanden duren. Soms kan er ook na enige tijd pas een reactie op de ziekenhuisopname komen.

Reacties

Hoe de reacties zijn, hangt af van de aard van uw kind, de leeftijd en wat uw kind heeft meegemaakt in het ziekenhuis.

Jonge kinderen

Peuters en kleuters kunnen vaak niet begrijpen dat hun ouders de opname in het ziekenhuis niet hebben voorkomen.

Zij kunnen zich in de steek gelaten voelen en reageren daarop vaak verdrietig en boos. Dat kan het geval zijn als uw kind nog in het ziekenhuis ligt, maar kan ook voorkomen uw kind weer thuis is.

Uw kind kan ook bang zijn dat iets dergelijks (de ziekenhuisopname, prikken, onderzoeken etc) opnieuw kan gebeuren.

Ook zien we dat sommige kinderen...

- prikkelbaar, rusteloos of erg in zichzelf gekeerd zijn.
- niet in slaap willen vallen of enge dromen hebben.
- een tijdelijke terugval in hun ontwikkeling krijgen. Bijvoorbeeld (weer) gaan duimzuigen, bedplassen of gedragen willen worden.
- last krijgen van scheidingsangst.

Oudere kinderen

Kinderen die al wat ouder zijn, beleven een ziekenhuisopname iets anders dan jongere kinderen. Toch moet u rekening houden dat zij door hun ziek-zijn kunnen terugvallen in een eerdere fase van ontwikkeling. De problemen zijn terug te zien in het gedrag thuis en/of hun leerprestaties op school.

Sommige van hun reacties kunnen dan veel overeenkomst vertonen met die van jongere kinderen. Het eventueel gescheiden worden van de ouders/gezin, het ontbreken van hun vertrouwde, dagelijkse ritme, of de gebeurtenissen tijdens de opname kan voor oudere kinderen net zo ingrijpend zijn als voor jongere kinderen.

Gevoel van veiligheid

Bij de meeste kinderen verdwijnen de verschijnselen na een tijdje vanzelf.

Verdwijnen de verschijnselen niet, dan kan het helpen als u als ouder uw kind weer een gevoel van veiligheid en geborgenheid terug kunt geven. Dat is niet altijd makkelijk.

Wat een kind na thuiskomst uit het ziekenhuis nodig heeft, is aandacht en warmte, kortom: alles wat het een gevoel van veiligheid en geborgenheid geeft.

Dat wil niet zeggen dat er geen pedagogische grenzen moeten worden geboden, maar deze mogen gegeven de omstandigheden wat flexibeler worden toegepast. Van de ouders wordt vooral ook veel geduld gevraagd.

Enkele adviezen

- Blijf de eerste tijd zoveel mogelijk bij uw kind. Ga niet onverwacht weg. Neem als je toch weg moet, een oppas die het kind goed kent, maar bereid uw kind wel voor op de komst van de oppas.
- Ga de eerste keren, zo nodig, weer mee naar de peuterspeelzaal, het dagverblijf, de crèche of naar school.
- Sommige kinderen hebben vaak moeite mee zich in een andere omgeving prettig te voelen. Let hier op bijvoorbeeld als u op vakantie gaat.
- Bij terugval in de ontwikkeling kunt u uw kind het beste complimentjes geven voor de dingen die wel goed gaan. De terugvalverschijnselen kunt u het beste zoveel mogelijk negeren.
- Als het kind agressief of vervelend is tegen andere kinderen, laat het dan duidelijk merken dat dat niet oké is. Leg aan de ouders van de andere kinderen uit waarom uw kind zo reageert.
- Zorg voor speelgoed dat het kind kan helpen zijn ervaringen te

verwerken: een dokterssetje, verkleedkleden en allerlei andere materialen om 'ziekenhuisje' mee te spelen. Probeer, zonder dat te forceren, het kind over het ziekenhuis en zijn ervaringen gaat vertellen.

- Het kan zijn dat uw kind nu gewend is geraakt dat een van de ouders naast hem of haar sliep, dat hij of zij dat thuis ook wil. Daar is in de eerste periode niets mis mee. Leg eventueel een matras op de grond naast zijn of haar bed. Bouw dit na een tijdje weer af.
- Er zijn ook diverse boekjes die uw kind kunnen helpen bij het verwerken van de ziekenhuiservaringen. Zie de boekenlijst voor enkele tips.

Ouders hoeven niet bang te zijn dat deze zaken het kind niet meer 'af te leren' zouden zijn.

Kinderen willen graag 'groot' zijn en als zij de situatie om hen heen weer als normaal gaan ervaren, gaan zij zich weer daarnaar gaan gedragen.

Boekenlijst

Peuters en kleuters

- Nijntje in het ziekenhuis – Dick Bruna
- Lassa gaat naar het ziekenhuis – Esther en Kirsten Plomp
- Bettie Beer gaat naar het ziekenhuis – Deltas
- Max en de ziekenhuiskat – Francine Oomen
- Een bed op wielmpjes – Vivian Hollander en Dagmar Stam

Schoolkinderen

- Het ziekenhuis – Biblion
- Bezoekuur – Christa Carbo en Gertie Jaquet
- Stef in het ziekenhuis – Margriet de Graaf
- Eline in het ziekenhuis – Ellen Tijsinger
- Kunnen dokters ook ziek worden? – Dirk Musschoot

Boeken uit de ziekenboek-serie

- Het been van Heleen (gebroken been)
- De buik van Bram (buikgriep)
- De darm van Harm (blindedarmonsteking)
- Het oor van Leonoor (oorontsteking)
- De kop van Jop (hersenschudding)
- De jeuk van Joep
- De tand van Wijnand
- Het genies van Annelies
- IJs voor Matthijs
- De diabetes van Daan
- De astma van Alex
- De ms van Tess
- De migraine van Madeleine
- De adhd van André
- De epilepsie van Annemarie



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

