

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Colonoscopie met Klean-prep voorbereiding

Onderzoek dikke darm bij kinderen



**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het onderzoek colonoscopie dat uw kind moet ondergaan. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

## **Algemeen**

Uw kind wordt op de afdeling Dagbehandeling of de afdeling Kindergeneeskunde opgenomen voor een onderzoek van dikke darm met een endoscoop. Het onderzoek vindt onder verdoving (narcose) plaats op de operatiekamer, zodat uw kind niets van het onderzoek merkt.

## **Doel van het onderzoek**

Bij een colonoscopie wordt het slijmvlies van de dikke darm bekeken op de aanwezigheid van afwijkingen, zoals ontstekingen, divertikels (darmuitstulpingen), poliepen of gezwellen met een endoscoop.

## **Wat is een endoscoop?**

Een endoscoop is een dunne flexibele slang die licht kan geleiden, zodat de arts de binnenkant van holle organen kan bekijken. Endoscopen zijn voor onderzoek van slokdarm, maag en twaalfvingerige darm en hebben aan de voorzijde een piepkleine videocamera. Met deze videocamera is het onderzoek op een televisiescherm te volgen.

## **Preoperatieve screening**

Als uw kind een ingreep of onderzoek onder verdoving (narcose) krijgt, dan heeft u vooraf met uw kind een afspraak op de polikliniek Preoperatieve Screening. U krijgt hierover voorlichtingsmateriaal en een vragenlijst. Ook krijgt u informatie over de rechten van kinderen en ouders in de gezondheidszorg conform de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst. Voordat u naar de afspraak komt moet u de vragenlijst invullen.

Tijdens de afspraak heeft u samen met uw kind een gesprek met een anesthesieverpleegkundige die samen met u en uw kind de ingevulde vragenlijst doorneemt, het gewicht en de lengte van uw kind meet en informatie geeft over de opname. Daarna beluistert een anesthesioloog bij uw kind het hart en de longen en bespreekt hij/zij of uw kind met een 'kapje' of met een 'infuusje' wil gaan slapen.

### **Medicijnen**

Als uw kind medicijnen gebruikt, wordt met u afgesproken of deze wel of niet op de operatiedag gebruikt mogen worden. Zuurremmende medicatie zoals losec, nexium en zantac moeten 1 week voor de scopie gestopt te worden. Motilium mag niet gegeven worden op de dag van de scopie.

U moet de medicijnen die uw kind thuis gebruikt op de dag van de operatie in de oorspronkelijke verpakking mee nemen naar het ziekenhuis.

### ***Ijzertabletten***

1 week voor het onderzoek moet uw kind stoppen met het gebruik van ijzertabletten (Fero-Gradumet® of Ferrofumaraat). Deze middelen geven de darm een zwarte kleur, waardoor de afbeeldingen onduidelijk worden. Na het onderzoek mag uw kind ze weer gebruiken.

### ***Anti conceptiepil (bij oudere kinderen)***

Door het gebruik van laxeremiddelen kan de werkzaamheid van de anticonceptiepil verminderd zijn, laat uw kind weten dat ze zich dus op een andere manier moet beschermen!

### **Voorlichting voor uw kind**

Om u samen met uw kind goed voor te bereiden, geven we op de afdeling Kindergeneeskunde van tevoren voorlichting. De pedagogisch medewerker van de afdeling Kindergeneeskunde geeft uitleg aan de hand van foto's en materialen, zoals operatiekleding en een narcosekapje.

Zij geeft ook nuttige tips om uw kind thuis voor te bereiden op de ingreep. U kunt op werkdagen tussen 10.00 en 16.00 uur met de pedagogisch medewerker een afspraak maken voor deze voorlichting via (010) 291 37 09.

### **Vorbereidingen thuis**

Het goed voorbereiden en informeren van (jonge) kinderen op een ingreep of onderzoek onder verdoving is niet makkelijke. Het is belangrijk uw kind goed op op tijd voor te lichten, zonder hem of haar bang te maken. Voorbereiden betekent overigens niet dat uw kind niet gaat huilen. Uw kind kan, net als u zenuwachtig zijn, maar wordt door de voorbereiding niet overvallen door de gebeurtenissen rondom de operatie. Juist bij onvoorbereide kinderen zie je negatieve reacties.

Vertel uw kind alleen die details die bewust worden meegemaakt. Geef uitleg wat er gebeurt als uw kind verdoving krijgt. Vertel ook wat de nare kanten zijn van de ingreep, zoals:

- dat een drankje of een zetpil gegeven wordt voor de operatie;
- dat er een vreemd luchtje zit aan het slaapgaz;
- dat een infuus inbrengen wat pijn kan doen;
- dat als je wakker wordt je pijn kan hebben of dat je soms misselijk kan zijn.

In de boekhandel en de bibliotheek zijn verschillende boekjes verkrijgbaar om uw kind voor te bereiden op de behandeling in het ziekenhuis, zoals 'Krul konijn gaat naar de dokter' (Richard Scarry) en 'Lucas en de slaapdokter' (Stefan Boonen en Birgitte Vangehuchten).

Bekijk ook de film van [Thijmen die naar het ziekenhuis komt](#).

### **Vorbereiding voor het onderzoek thuis**

Het onderzoek kan alleen worden uitgevoerd als de hele dikke darm voldoende leeg en schoon is. Daarom is het belangrijk dat u uw kind goed aan de volgende voorschriften laat houden.

3 dagen voor het onderzoek stopt u met het geven van met het eten van fruit met pitjes enzovoorts aan uw kind. Dit is om te voorkomen dat de endoscoop verstopt raakt tijdens het onderzoek. Vermijd daarnaast:

- groenten met vezels zoals asperges, prei, sperziebonen, rauwkost, tomaten;
- volkoren/graan producten zoals volkorenbrood, volkoren pasta en zilvervliesrijst;
- noten, pinda's en zaden;
- fruitsoorten zoals kiwi's, druiven, sinaasappel, grapefruit.

### Dag van opname

U mag uw kind nog een vezelarm ontbijt thuis geven.

Vezelarme producten zijn:

- Graanproducten
  - wit brood, beschuit, toast (naturel)
  - custardpap, lammetjespap (rijstebloempap)
- Groenten en fruit
  - vers fruit goed rijp, geschild en ontpit zoals appel, banaan, peer
- Beleg
  - kaas
  - vleeswaren
  - alle zoete beleg (behalve pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit)
  - eieren
  - suiker
  - vlees/kip/vis
- Dranken
  - vruchtensappen zonder vruchtvlees
  - limonades
  - frisdranken
  - thee en koffie
  - mineraal water
  - melk en melkproducten

In het ziekenhuis krijgt uw kind nog een vezelarme lunch en daarna mag hij of zij alleen nog **heldere dranken** drinken. Onder heldere dranken wordt verstaan:

- Thee eventueel met suiker (zonder melk)
- Appelsap
- Limonadesiroop
- Limonades zonder koolzuur
- (Mineraal)water zonder koolzuur
- Heldere bouillon (zonder vlees en groenten)
- Dubbelfris (appel/citroen)

### Darmvoorbereiding

De dikke darm moet helemaal schoongespoeld worden om een zo optimaal mogelijk beeld te hebben tijdens het onderzoek. Om de darm schoon te krijgen wordt Klean-prep gebruikt. Klean-prep is een laxerend poeder wat opgelost wordt in water. De arts bepaalt de hoeveelheid Klean-prep die uw kind nodig heeft om een schone dikke darm te krijgen. Het gaat hier om liters.

Kinderen onder de 10 jaar krijgen de Klean-prep via een neussonde, omdat de kinderen op deze leeftijd vaak veel moeite hebben om het grote volume aan vies smakend laxans zelf op te drinken. Een neussonde is een flexibel slangetje die via de neus in de maag wordt gelegd. Op dit slangetje wordt een pomp aangesloten, waarmee de Klean-prep in de maag druppelt.

Kinderen ouder dan 10 jaar mogen de Klean-prep zelf proberen te drinken. Lukt het echter niet om het laxans zelf te drinken, dan wordt alsnog een neussonde geplaatst. Het is belangrijk dat u uw kind hierop voorbereidt!

**Tips bij het drinken van de Klean-prep**

- Begin rustig met 5 ml/kg in het eerste half uur.
- Verdeel de rest over 4 uur, met elke 5-10 minuten drinken.
- Af en toe 15 minuten rust.
- De meeste patiënten ervaren Klean-Prep als smakeloos.
- Drink Klean-Prep ijskoud uit de koelkast.
- Drink Klean-Prep met een rietje. Hierdoor komt de vloeistof wat verder in de mond.
- Voeg wat citroensap of aspartaam toe.
- Voeg een scheutje limonadesiroop toe.
- Los Klean-Prep op in ½ liter appelsap en ½ liter water.
- Gebruik kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Drink de eerste liter niet binnen 1 uur op; neem gerust 1½ tot 2 uur de tijd.
- Gebruik geen koolzuurhoudende dranken.
- Drink tijdens de voorbereiding eventueel andere heldere dranken.

Tijdens het inlopen of drinken van de Klean-prep komt de ontlasting op gang. Het is de bedoeling dat de ontlasting helder vloeibaar wordt.

De voorbereiding met Klean-prep is voor kinderen niet makkelijk. Het is belangrijk dat u uw kind goed voorbereid op de darmvoorbereiding.

**De dag van het onderzoek**

Uw kind mag alleen heldere dranken drinken. Niet eten!

Uw kind moet nuchter zijn vanaf 10.00 uur.

Als op de ochtend van het onderzoek blijkt dat de ontlasting niet helder genoeg is, dan wordt uw kind ook een keer via het poepgat gespoeld. Dit wordt uitgevoerd door lauw water via een dun flexibel slangetje in het poepgat te brengen.

Op de afdeling wordt uw kind voorbereid op de ingreep en krijgt het operatiekleding aan. Is uw kind aan de beurt voor het onderzoek, dan brengt een pedagogisch medewerker of een verpleegkundige samen met u uw kind naar de operatiekamer. Uiteraard mag het favoriete 'knuffelbeest' ook mee naar de operatiekamer. U krijgt daar speciale overkleding aan. Hierna gaat uw kind slapen volgens de van tevoren op de preoperatieve screening afgesproken manier, met een 'kapje' of een 'infuusje'. U kunt aanwezig blijven op de operatiekamer totdat uw kind slaapt. Daarna brengt de pedagogisch medewerker of verpleegkundige u terug naar de afdeling.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek gaat uw kind eerst naar de uitslaapkamer. In deze ruimte kan uw kind rustig wakker worden uit de narcose. Ook hier mag één van de ouders aanwezig zijn.

### **Terug naar de afdeling**

Als uw kind goed wakker is mag het weer terug naar de afdeling. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig de bloeddruk en de hartslag. Als uw kind niet misselijk is, mag het iets drinken (water of siroop) en als dit goed wordt verdragen, daarna weer wat gaan eten. Uw kind kan nog wat buikklachten hebben en wat bloed verliezen, dit gaat vanzelf over.

### **Naar huis (ontslag)**

Als alle controles in orde zijn, mag uw kind weer naar huis. Voor u vertrekt, loopt de arts vaak nog even bij u langs om te vertellen hoe het onderzoek is gegaan. Voor uitslagen van aanvullend onderzoek (zoals slijmvliesbiopten voor kweek of onderzoek door de patholoog) krijgt u een telefonische afspraak op het spreekuur van de dokter. Wij raden u af om gebruik te maken van het openbaar vervoer.



### **Risico's en complicaties**

Een colonoscopie is meestal een veilig onderzoek. Toch kunnen er in een enkel geval complicaties optreden. Gemiddeld treedt er per 1000 onderzoeken 2 keer een serieuze complicatie op. Meestal gaat het dan om een perforatie of een bloeding.

#### *Perforatie*

Een perforatie is een scheurtje of gaatje in de darmwand. De kans dat er tijdens het onderzoek een perforatie ontstaat, is groter als:

- de darm ernstig ontstoken is;
- er veel uitstulpingen in de darm zitten;
- er een behandeling wordt uitgevoerd, zoals het verwijderen van poliepen.

Klachten die bij een perforatie optreden zijn buikpijn en (later) koorts. Een perforatie kan goed behandeld worden. Maar je moet dan wel worden opgenomen, en misschien geopereerd.

#### *Bloeding*

De kans op een bloeding is groter dan normaal als er een behandeling heeft plaatsgevonden, zoals het verwijderen van poliepen of het oprekken van vernauwingen. Een bloeding kan goed worden behandeld.

U moet contact met het ziekenhuis opnemen bij:

- veel zwarte ontlasting;
- veel bloedverlies;
- aanhoudende buikpijn.

#### **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u telefonisch of op de polikliniek van de behandeld arts.

## Website

Om kinderen goed voor te bereiden op een bezoek aan de polikliniek, een onderzoek of operatie, is het goed om met uw kind samen informatie door te nemen. Hierdoor wordt het bezoek, onderzoek of de operatie vaak beter ervaren door het kind en verloopt het aangenamer.

Op onze kinderwebsite [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) wordt op leeftijdscategorie met foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, schrijf deze dan op om bij een volgende afspraak te vragen. Of neem telefonisch contact op via één van de onderstaande telefoonnummers.

### *Neem contact op met Bureau Opname als:*

1. Uw kind een dag voor de ingreep verkouden is, erg hoest of koorts heeft.
2. Er op de ochtend van de ingreep een probleem is met uw kind.
3. U niet naar de afspraak kunt komen.

## Belangrijke telefoonnummers

- Bureau Opname: (010) 291 12 21
- Polikliniek Kindergeneeskunde: (010) 291 22 90
- Polikliniek Preoperatieve Screening: (010) 291 12 18
- Inlichtingen over ontslag vanaf de afdeling Kindergeneeskunde: (010) 291 33 72
- Spoedeisende Hulp: (010) 291 35 99
- Pedagogisch medewerkers: (010) 291 37 09
- Afdeling Kindergeneeskunde: (010) 291 30 51





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

