

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Patiënt en Partner Educatie Programma voor alle chronische aandoeningen

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U heeft een chronische ziekte. Een chronische ziekte betekent dat u niet meer beter wordt. U kunt naast uw lichamelijke klachten, ook mentale en psychosociale klachten krijgen door uw ziekte.

Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over de mogelijkheid om naast uw medische behandeling een programma te volgen speciaal voor de psychische en sociale klachten.

Het programma heet PPEP4ALL. Dit staat voor Patiënt en Partner Educatie Programma voor alle chronische aandoeningen.

Op dit moment bieden wij alleen het programma voor patiënten aan.

### **Doel programma**

Het PPEP4ALL helpt u om beter om te gaan met psychische en psychosociale gevolgen van uw chronische ziekten en zo de kwaliteit van uw leven positief te beïnvloeden.



## De bijeenkomsten

Het PPEP4ALL programma bestaat uit 9 bijeenkomsten. Elke bijeenkomst is van 13.00 - 14.30 uur op de polikliniek Revalidatie (ingang 6 op de Zorgboulevard).

De bijeenkomsten zijn op:

- Donderdag 14 maart 2024
- Donderdag 28 maart 2024
- Donderdag 11 april 2024
- Donderdag 25 april 2024
- Donderdag 23 mei 2024
- Donderdag 6 juni 2024
- Donderdag 20 juni 2024
- Donderdag 4 juli 2024
- Donderdag 18 juli 2024

Elke bijeenkomst heeft een eigen onderwerp, zo:

- Staan we stil bij de vraag: "Waar sta ik in het hulpverleningsproces?"
- Besteden we aandacht aan het verbeteren van uw gezondheid.
- Leert u om te gaan met (dagelijkse) stress.
- Bespreken we het verminderen van angst en sombere of depressieve gevoelens.

### Tot slot

Wij vragen u om voor de bijeenkomsten het patiëntenwerkboek (€39,95) te bestellen via [www.ppep4all.nl](http://www.ppep4all.nl).

Meer informatie vindt u op [www.ppep4all.nl](http://www.ppep4all.nl) of stel uw vragen aan verpleegkundigen

- Esther van der Heiden via (010) 291 24 20 of
- Chantal Arkenbout via (010) 291 24 21.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

