

PATIËNTEN INFORMATIE

In het ritme
van uw kind



**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Het is belangrijk dat uw kind zo goed mogelijk de ruimte krijgt om zich te ontwikkelen, slaap en rust is hierbij onder andere van groot belang. In onderstaande stappen nemen wij u mee, hoe u zo goed mogelijk mee kunt bewegen in het ritme van uw kind.

Fase couveuse

Stap 1 Afstemmen

Het is handig om met de verpleegkundige af te stemmen wanneer u aanwezig bent en/of u blijft slapen. Voor uw kind is het prettig om de zorg af te stemmen rondom een verzorgingsmoment. Zo komt uw kind ook in een ritme. Wanneer uw kind zichtbaar wakker wordt kunt u zelf of samen met de verpleegkundige de verzorging doen om daarna te gaan buidelen. Wanneer u er bent en uw kind is nog in een diepe slaap is het prettiger voor uw kind om even te wachten tot het zichtbaar wakker begint te worden. Wanneer uw kindje zelf wakker wordt kan het beter contact met u maken.

Stap 2 Starten met verzorging

Als u wilt starten met de verzorging, open dan de deurtjes van de couveuse en laat eerst uw stem horen (kletsen, neuriën, zingen), vervolgens laat u uw kind voelen dat u er bent door uw kind aan te raken (hand op het hoofd en hand op benen of buik). Vervolgens kunt u wat licht toelaten als dit nodig is (geen direct licht). Zo kan uw kind rustig wennen en wakker worden.



Stap 3 Signalen

Het is goed om te observeren wat uw kind nodig heeft. Is uw kind klaar voor de verzorging? Of laat uw kind nog signalen zien dat alles wat veel is voor haar/hem, zoals bijvoorbeeld niezen, hikken, vlugge ademhaling, onrustig bewegen. Wanneer u die signalen ziet kunt u er voor kiezen om het verzorgmoment uit te stellen, of kiezen voor hulp van een tweede persoon die uw kind kan ondersteunen. Ook kunt u ervoor kiezen om in zijligging de verzorging te doen, zodat uw kind niet te veel verplaatst hoeft te worden en meer comfortabel is. Twijfelt u, vraag een verpleegkundige of kinderfysiotherapeut om advies.

Stap 4 Buidelen

Buidelen is zeer belangrijk in deze fase. Lees de [folder ontwikkelingsgerichte zorg](#) voor meer informatie. De verpleegkundige kan u helpen om het buidelmoment zo comfortabel mogelijk te maken. Voorkeur gaat uit om het buidelen te combineren met een verzorgmoment, ervoor of erna. De duur van het buidelen mag zo lang u wenst, maar minimaal 1 uur.

Stap 5 Afsluiten

Voor uw kind is het fijn om geholpen te worden om in een lichte slaap te komen. Wanneer u uw kind terug legt in de couveuse, kunt u een hand op het hoofd plaatsen en een hand op de buik/benen en wachten totdat uw kind slaapt. Het is prettig om hiervoor nog wat tijd over te houden na het buidelen. Een verpleegkundige kan hierbij ook helpen.

Fase in bed en opstarten van fles/borstvoeding

Stap 1 Afstemmen

Is uw kind nog in een diepe slaap dan is het beter om nog even te wachten tot het zelf wakker wordt. De diepe slaap heeft uw kind nodig voor de ontwikkeling van de hersenen en om uit te rusten van alle indrukken en inspanningen. Wanneer uw kind uit zich zelf wakker wordt merkt u dat het meestal ook beter kan drinken, uw kindje laat dan zien dat hij/zij er klaar voor is.

Stap 2 Starten

Wanneer uw kind begint wakker te worden, laat dan eerst uw stem horen (kletsen, neuriën, zingen), vervolgens laat u uw kind voelen dat u er bent door uw kind aan te raken. Vervolgens kunt u wat licht toelaten als dit nodig is (geen direct licht).

Stap 3 Signalen

Het is goed om te observeren wat uw kind nodig heeft. Is uw kind klaar voor de verzorging? Of laat uw kind nog signalen zien dat alles wat veel is voor haar/hem, zoals bijvoorbeeld niezen, hikken, vlugge ademhaling, onrustig bewegen. Wanneer u de signalen ziet kunt u er voor kiezen om het verzorgmoment uit te stellen of kiezen voor hulp van een 2e persoon die uw kind kan ondersteunen. Twijfelt u, vraag een verpleegkundige of kinderfysiotherapeut om advies.

Stap 4 Buidelen

Buidelen is zeer belangrijk, ook in deze fase. Lees de [folder ontwikkelingsgerichte zorg](#) voor meer informatie. Nu uw kind over is naar een bed is het goed om de tijden van het buidelen meer af te stemmen om de slaapcyclus zo goed mogelijk in tact te houden. De voorkeur gaat uit om te buidelen van voeding tot voeding. Heeft u minder lang de tijd? Dan is het prettig om het buidelen te combineren met de voeding en verzorging zodat uw kind na een uur, van verzorging-voeding en kroelen, in bed rustig en diep kan slapen tot de volgende voeding.

Stap 5 Afsluiten

Voor uw kind is het fijn om geholpen te worden om in slaap te komen. Wanneer u uw kind terug legt in het bed, kunt u een hand op het hoofd plaatsen en een hand op de buik of benen en wachten totdat uw kind slaapt.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

