

PATIËNTEN INFORMATIE

Stoppen met roken

bij brandwonden

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U ontvangt deze folder omdat u brandwonden heeft en rookt. In deze folder vertellen we u meer over de voordelen van stoppen met roken.

Wat doet nicotine met uw lichaam

Nicotine zorgt ervoor dat uw bloedvaatjes gaan samenknijpen. Ook kan het zo zijn dat uw bloedplaatjes wat meer aan elkaar kleven, waardoor het bloed dikker wordt en moeilijker door de bloedvaatjes stroomt.

Gevolgen van roken bij brandwonden

- Door het roken gaat er minder zuurstof naar de weefsels, waardoor de genezing minder snel kan gaan.
 - Door het roken heeft u een zwakker immuunsysteem en bent u meer vatbaar voor infecties. Daarnaast zorgt tragere wondgenezing ook voor meer kans op een infectie.
 - Door het roken kunt u meer littekenvorming krijgen. U kunt dit vervelend vinden voor uw uiterlijk, maar u kunt er ook last van krijgen tijdens het bewegen. Door meer littekenvorming, kan uw litteken minder soepel zijn.
 - Roken heeft nadelige gevolgen voor uw bloedvaten. Dit kan ervoor zorgen dat uw verminderde doorbloeding heeft. Dit heeft negatieve gevolgen voor het genezen van het beschadigde weefsel.
- 

Gevolgen van roken voor een operatie

Als u een operatie krijgt, is stoppen met roken extra belangrijk. Door te stoppen met roken neemt het risico op sommige complicaties af:

- Roken en slijmvorming irriteert de luchtwegen. Als u onder narcose bent, krijgt u een buisje in de luchtpijp voor beademing. Dit buisje kan verstopt raken door slijm dat los gaat zitten tijdens de beademing. Door te stoppen met roken neemt het risico op complicaties tijdens beademing af.
- Roken verhoogt de aanmaak van maagzuur waardoor u voeding minder goed en snel verteert. Dit verhoogt de kans op het 'inademen' van maaginhoud tijdens de operatie. Door voor de operatie te stoppen met roken neemt het risico op aspiratie en misselijkheid na de operatie af.

Voordelen van stoppen met roken

- Na 20 minuten is uw hartslag en bloeddruk weer normaal.
- Na 8 uur is het nicotinegehalte in uw bloed gehalveerd en is uw zuurstofgehalte weer op normaal niveau.
- Na 24 uur heeft u geen koolmonoxide meer in uw lichaam. Uw longen beginnen met het opruimen van slijm en andere resten van het roken.
- Na 48 uur heeft u geen nicotine meer in uw lichaam. Uw smaak- en geurvermogen zal verbeteren.
- Na 72 uur kunt u makkelijker ademen.

- Na 2 tot 12 weken verbetert uw bloedsomloop. Daardoor heeft uw lichaam meer zuurstofrijk bloed. Uw conditie verbetert en de kans op infecties en ontstekingen neemt af.
- Na 3 tot 9 maanden heeft u minder last van klachten zoals hoesten, piepen en benauwdheid.
- Na 5 jaar heeft u 50% minder kans op een hartaanval ten opzichte van iemand die nog steeds rookt.
- Na 10 jaar heeft u 100% minder kans op een hartaanval en 50% minder kans op longkanker ten opzichte van iemand die nog steeds rookt.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

