

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 1	8-apr	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	9-apr	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
		Handfruit			
	10-apr	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
		Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
		Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
		Handfruit			
	11-apr	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
Mini appeltaartje		185,6	2,7	30,3	
Handfruit					
12-apr	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5	
	Spekkoek	218,5	2,4	13,1	
	Handfruit				
13-apr	Mango shake	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit				
14-apr	Kersen shake	196,3	6,2	11,7	
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8	
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit				

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 2	15-apr	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Spekkoek	218,5	2,4	13,1
		Handfruit			
	16-apr	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
		Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
		Handfruit			
17-apr	Tropical shake	158,1	6,4	13,1	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	215,6	10,5	13,5	
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7	
	Handfruit				
18-apr	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2	
	Handfruit				
19-apr	Bosbessen shake	203,7	5,8	12,9	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4	
	Linzen pie	129,5	5,0	11,5	
	Handfruit				
20-apr	Frambozen shake	176,1	7,1	12,2	
	Mini krentenbolletje jonge kaas	218,3	9,3	19,8	
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit				
21-apr	Bananen shake	199,2	6,3	12,3	
	Mini volkorenbroodje brie	207,9	9,3	12,3	
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2	
	Handfruit				

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 3	22-apr	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	23-apr	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
		Handfruit			
	24-apr	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
		Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
Roomboter cake		236,1	3,4	29,2	
Handfruit					
25-apr	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Mini appeltaartje	185,6	2,7	30,3	
	Handfruit				
26-apr	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5	
	Spekkoek	218,5	2,4	13,1	
	Handfruit				
27-apr	Mango shake	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit				
28-apr	Kersen shake	196,3	6,2	11,7	
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8	
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit				

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 4	29-apr	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Spekkoek	218,5	2,4	13,1
		Handfruit			
	30-apr	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
		Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
		Handfruit			
	1-mei	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
		Mini meergranenbroodje met jonge kaas	215,6	10,5	13,5
Chocolade muffin		237,9	9,8	20,7	
Handfruit					
2-mei	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2	
	Handfruit				
3-mei	Bosbessen shake	203,7	5,8	12,9	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4	
	Linzen pie	129,5	5,0	11,5	
	Handfruit				
4-mei	Frambozen shake	176,1	7,1	12,2	
	Mini krentenbolletje jonge kaas	218,3	9,3	19,8	
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit				
5-mei	Bananen shake	199,2	6,3	12,3	
	Mini volkorenbroodje brie	207,9	9,3	12,3	
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2	
	Handfruit				

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 5	6-mei	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	7-mei	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
		Handfruit			
	8-mei	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
		Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
		Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
		Handfruit			
9-mei	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Mini appeltaartje	185,6	2,7	30,3	
	Handfruit				
10-mei	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5	
	Spekkoek	218,5	2,4	13,1	
	Handfruit				
11-mei	Mango shake	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit				
12-mei	Kersen shake	196,3	6,2	11,7	
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8	
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit				

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 6	13-mei	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Spekkoek	218,5	2,4	13,1
		Handfruit			
	14-mei	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
		Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
		Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
		Handfruit			
15-mei	Tropical shake	158,1	6,4	13,1	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	215,6	10,5	13,5	
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7	
	Handfruit				
16-mei	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2	
	Handfruit				
17-mei	Bosbessen shake	203,7	5,8	12,9	
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4	
	Linzen pie	129,5	5,0	11,5	
	Handfruit				
18-mei	Frambozen shake	176,1	7,1	12,2	
	Mini krentenbolletje jonge kaas	218,3	9,3	19,8	
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit				
19-mei	Bananen shake	199,2	6,3	12,3	
	Mini volkorenbroodje brie	207,9	9,3	12,3	
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2	
	Handfruit				

Dagbehandeling - LENTE

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
20-mei	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Bananen cake	212,4	8,8	21,2
	Handfruit			
21-mei	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
	Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
	Handfruit			
22-mei	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
	Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			
23-mei	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Mini appeltaartje	185,6	2,7	30,3
	Handfruit			
24-mei	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Spekkoek	218,5	2,4	13,1
	Handfruit			
25-mei	Mango shake	170,4	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2
	Handfruit			
26-mei	Kersen shake	196,3	6,2	11,7
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7
	Handfruit			

WEEK 7

Dagbehandeling - LENTE

WEEK 8

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
27-mei	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Spekkoek	218,5	2,4	13,1
	Handfruit			
28-mei	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			
29-mei	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	215,6	10,5	13,5
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7
	Handfruit			
30-mei	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			
31-mei	Bosbessen shake	203,7	5,8	12,9
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
	Linzen pie	129,5	5,0	11,5
	Handfruit			
1-jun	Frambozen shake	176,1	7,1	12,2
	Mini krentenbolletje jonge kaas	218,3	9,3	19,8
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2
	Handfruit			
2-jun	Bananen shake	199,2	6,3	12,3
	Mini volkorenbroodje brie	207,9	9,3	12,3
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			

Dagbehandeling - LENTE

WEEK 9

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
3-jun	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Bananen cake	212,4	8,8	21,2
	Handfruit			
4-jun	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
	Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
	Handfruit			
5-jun	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
	Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			
6-jun	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Mini appeltaartje	185,6	2,7	30,3
	Handfruit			
7-jun	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Spekkoek	218,5	2,4	13,1
	Handfruit			
8-jun	Mango shake	170,4	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2
	Handfruit			
9-jun	Kersen shake	196,3	6,2	11,7
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7
	Handfruit			

Dagbehandeling - LENTE

WEEK 10

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
10-jun	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Spekkoek	218,5	2,4	13,1
	Handfruit			
11-jun	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			
12-jun	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	215,6	10,5	13,5
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7
	Handfruit			
13-jun	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			
14-jun	Bosbessen shake	203,7	5,8	12,9
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
	Linzen pie	129,5	5,0	11,5
	Handfruit			
15-jun	Frambozen shake	176,1	7,1	12,2
	Mini krentenbolletje jonge kaas	218,3	9,3	19,8
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2
	Handfruit			
16-jun	Bananen shake	199,2	6,3	12,3
	Mini volkorenbroodje brie	207,9	9,3	12,3
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			

Dagbehandeling - LENTE

WEEK 11

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
17-jun	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Bananen cake	212,4	8,8	21,2
	Handfruit			
18-jun	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
	Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
	Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
	Handfruit			
19-jun	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
	Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			
20-jun	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Mini appeltaartje	185,6	2,7	30,3
	Handfruit			
21-jun	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Spekkoek	218,5	2,4	13,1
	Handfruit			
22-jun	Mango shake	170,4	6,4	14,5
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2
	Handfruit			
23-jun	Kersen shake	196,3	6,2	11,7
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7
	Handfruit			

Dagbehandeling - LENTE

WEEK 12

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)
24-jun	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
	Spekkoek	218,5	2,4	13,1
	Handfruit			
25-jun	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			
26-jun	Tropical shake	158,1	6,4	13,1
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	215,6	10,5	13,5
	Chocolade muffin	237,9	9,8	20,7
	Handfruit			
27-jun	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			
28-jun	Bosbessen shake	203,7	5,8	12,9
	Mini volkorenbroodje met oude kaas	205,6	12,3	12,4
	Linzen pie	129,5	5,0	11,5
	Handfruit			
29-jun	Frambozen shake	176,1	7,1	12,2
	Mini krentenbolletje jonge kaas	218,3	9,3	19,8
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2
	Handfruit			
30-jun	Bananen shake	199,2	6,3	12,3
	Mini volkorenbroodje brie	207,9	9,3	12,3
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2
	Handfruit			

		Energie (kcal)	Eiwit (g)	KH (g)	
WEEK 13	1-jul	Aardbeien shake	173,1	5,8	12,9
		Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5
		Bananen cake	212,4	8,8	21,2
		Handfruit			
	2-jul	Kokos - mango shake	194,3	7,2	12,3
		Mini meergranenbroodje jonge kaas	215,6	10,5	13,5
		Cranberry muffin	213,9	9,6	21,8
Handfruit					
3-jul	Tropical shake	158,1	6,4	13,1	
	Mini volkoren met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Roomboter cake	236,1	3,4	29,2	
	Handfruit				
4-jul	Peer - bosvruchten shake	175,4	6,4	12,9	
	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Mini appeltaartje	185,6	2,7	30,3	
	Handfruit				
5-jul	Mandarijnen shake	174,7	7,0	12,2	
	Mini meerganenbroodje met oude kaas	227,3	11,3	13,5	
	Spekkoek	218,5	2,4	13,1	
	Handfruit				
6-jul	Mango shake	170,4	6,4	14,5	
	Mini volkorenbroodje met jonge kaas	210,9	10,8	11,8	
	Bosbessenmuffin	213,2	9,7	21,2	
	Handfruit				
7-jul	Kersen shake	196,3	6,2	11,7	
	Mini krentenbolletje met kaas	218,3	9,3	19,8	
	Worteltaartje	157,5	1,6	14,7	
	Handfruit				