

WEEK 2		15-apr		16-apr		17-apr		18-apr		19-apr		20-apr		21-apr	
		Ronde	Recept	Ronde	Recept	Ronde	Recept	Ronde	Recept	Ronde	Recept	Ronde	Recept	Ronde	Recept
15-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	Mini sandwich eiersalade											
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Aziatische salade												
	Ronde 4	Samosa kip	Appeltaart muffin												
	Ronde 5	eg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Nasi goreng met saté	Rauwkost											
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla												
16-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake												
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham											
	Ronde 4	Kaasblokjes	Bitterballen												
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade											
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit												
17-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake												
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas											
	Ronde 4	Chocolade muffin	Roti rol												
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes en groenten	Fusilli pomodoro met quorngehakt en mozzarella	Rauwkost											
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla												
18-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake												
	Ronde 3	Pompoensoep	Couscous salade met feta	Panini met kip, pesto en mozzarella											
	Ronde 4	Roomboter cake	Kibbeling met remouladesaus												
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade											
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip												
19-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei											
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake												
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas											
	Ronde 4	Kaas - worst bordje	Linzen pie												
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost											
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit												
20-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol											
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake												
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Linzensalade	Hotdogbroodje											
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise												
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Penne met veg. kip en pesto	Rauwkost											
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla												
21-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant											
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake												
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie											
	Ronde 4	Wrap met zalmsalade	Kaasbroodjes												
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Groentelasagnette	Komkommersalade											
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote												

WEEK 3	22-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Paella met zeevruchten	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
	23-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Italiaanse groentesoep	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	aktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Veg. kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	24-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en rode kool	Macaroni veg. bolognese	Rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	25-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Paprikasoep met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	o, krieltjes, spekjes, groenten en rozemarijnsaus	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
26-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Aspergesoep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Kippenragout		
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Kip sukiyaki met rijst	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
27-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus		
	Ronde 5	haktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla		
28-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Pompoensoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Quiche Lorraine	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	3estoofd varkensvlees met puree en groenten	Spinazielasagnette met vis	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 4					
29-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade	
	Ronde 4	Samosa kip	Appeltaart muffin		
	Ronde 5	t met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Aardappelomelet	Rauwkost	
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla		
30-apr	Ronde 1	Perzikenkward	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake		
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Bitterballen		
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
1-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Roti rol		
	Ronde 5	Blinde vink met aardappel en bloemkool	Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
2-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Pompoensoep	Couscous salade met feta	Panini met kip, pesto en mozzarella	
	Ronde 4	Roomboter cake	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Broccolistamppot met veg. balletjes	Nasi goreng met saté	Komkommersalade	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip		
3-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Doperwtsoep met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje	Linzen pie		
	Ronde 5	ipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Veg. tandori met rijst	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
4-mei	Ronde 1	Perzikenkward	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Linzensalade	Hotdogbroodje	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Macaroni veg. bolognese	Rauwkost	
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla		
5-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

Week	Ronde	Maaksel	Brood ontbijt	Beleg	
WEEK 5	6-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Aziatische salade	
		Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	Rauwkost
		Ronde 5	Vispotje met peultjes en zilvervliesrijst	Bami met kip	
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
	7-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 3	Italiaanse groentesoep	Caesarsalade met kip	
		Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	Komkommersalade
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	8-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Griekse salade met feta	
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	Rauwkost
		Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groenterisotto met walnoten	
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	9-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 3	Paprikasoep met kip	Quinoasalade met pecannoten	
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	Rauwkost
		Ronde 5	o, krieltjes, spekjes, groenten en rozemarijnsaus	Veg. kipcurry met rijst	
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
10-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 3	Aspergesoep	Tonijnsalade		
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Kippenragout	Komkommersalade	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Quiche met spinazie en geitenkaas		
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
11-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt		Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet	
	Ronde 3	Doperwtensoen met kip	Salade caprese		
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	Rauwkost	
	Ronde 5	aktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Ravioli veg. bolognese		
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla		
12-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt		Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 3	Pompoensoep	Slaatje met rundvlees en ei		
	Ronde 4	Quiche Lorraine	Wrap met hummus en komkommer	Komkommersalade	
	Ronde 5	Kabeljauw met stampot	Penne met veg. kip en pesto		
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 6	13-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Samosa kip	Appeltaart muffin	
		Ronde 5	Kipvink met krieltjes en spinazie	Groentelasagnette	Rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
	14-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Kaasblokjes	Bitterballen	
		Ronde 5	haktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Viscurry met rijst en noten	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
	15-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
		Ronde 4	Chocolade muffin	Roti rol	
		Ronde 5	t met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	16-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
		Ronde 3	Pompoensoep	Couscous salade met feta	Panini met kip, pesto en mozzarella
		Ronde 4	Roomboter cake	Kibbeling met remouladesaus	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Bami met kip	Komkommersalade
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
17-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje	Linzen pie		
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en rode kool	Kip masala met rijst	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
18-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Linzensalade	Hotdogbroodje	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Aardappelomelet	Rauwkost	
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla		
19-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

WEEK 7	20-mei	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Aardbeien kwark Aardbeien shake Champignoncrèmesoep Bananen cake Gestooft varkensvlees met puree en groenten Hangop van limoen en rabarber	Brood ontbijt Peer - bosvruchten shake Aziatische salade Falafel met yoghurt dip Nasi goreng met veg. kip Caramelvla	Gekookt ei Mini meergranenbroodje kipfilet Rauwkost
	21-mei	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Perzikenkwark Kokos - mango shake Italiaanse groentesoep Cranberry muffin Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool Aardbeienmousse met rood fruit	Brood ontbijt Bosbessen shake Caesarsalade met kip Kibbeling (vega) met saus Groenterisotto met walnoten Chocoladevla	Gekookt ei Mini sandwich met tonijnsalade Komkommersalade
	22-mei	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Aardbeienkwark Aardbei-rabarber shake Tomatencrèmesoep met balletjes Wrap met kipsalade kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Witte chocolademousse	Brood ontbijt Tropical shake Griekse salade met feta Veg. worstenbroodje Ravioli veg. bolognese Magere kwark met fruit	Gekookt ei Mini volkoren met jonge kaas Rauwkost
	23-mei	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Vanille kwark Peer - bosvruchten shake Paprikasoep met kip Mini appeltaartje Boomstammetje met puree en spruitjes Griekse yoghurt met speculooscrumble	Brood ontbijt Bananen shake Quinoasalade met pecannoten Bitterballen Veg. balletjes met bami en satésaus Vlaflip	Gekookt ei Mini volkorenbroodje met grillworst Rauwkost
	24-mei	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Perzikenkwark Mandarijnen shake Aspergesoep Sandwich eiersalade Broccolistamppot met veg. balletjes Kwark met aardbeiencompote	Brood ontbijt Rode vruchten shake Tonijnsalade Kippenragout Surinaamse roti Slagroomvla	Gekookt ei Mini meerganenbroodje met oude kaas Komkommersalade
	25-mei	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Vanille kwark Mango shake Doperwtensoen met kip Bosbessenmuffin Veg. hachee met rode kool stamppot Hangop van limoen en rabarber	Brood ontbijt Frambozen shake Salade caprese Kipspiesje met pindasaus Spinazielasagnette met vis Rode vruchten vla	Suikerbrood Mini meergranenbroodje veg. kipfilet Rauwkost
	26-mei	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Aardbeienkwark Kersen shake Pompoensoep Quiche Lorraine Runderlap met krieltjes en bonen Chocolademousse	Brood ontbijt Tropical shake Slaatje met rundvlees en ei Wrap met hummus en komkommer Aziatische noedels met cashewnoten Magere kwark met fruit	Omelet Mini krentenbolletje met kaas Komkommersalade

WEEK 8					
27-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake		
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade	
	Ronde 4	Samosa kip	Appeltaart muffin		
	Ronde 5	eg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Nasi goreng met saté	Rauwkost	
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla		
28-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake		
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Bitterballen		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit		
29-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Roti rol		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes en groenten	Fusilli pomodoro met quorngehakt en mozzarella	Rauwkost	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
30-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Pompoensoep	Couscous salade met feta	Panini met kip, pesto en mozzarella	
	Ronde 4	Roomboter cake	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip		
31-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje	Linzen pie		
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
1-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Linzensalade	Hotdogbroodje	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Penne met veg. kip en pesto	Rauwkost	
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla		
2-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Wrap met zalmsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Groentelasagnette	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

WEEK 9	3-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Aardbeien kwark Aardbeien shake Champignoncrèmesoep Bananen cake Veg. goulash met bonenstampot Hangop van limoen en rabarber	Brood ontbijt Peer - bosvruchten shake Aziatische salade Falafel met yoghurt dip Paella met zeevruchten Caramelvla	Gekookt ei Mini meergranenbroodje kipfilet Rauwkost
	4-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Perzikenkward Kokos - mango shake Italiaanse groentesoep Cranberry muffin Aardbeiballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Aardbeienmousse met rood fruit	Brood ontbijt Bosbessen shake Caesarsalade met kip Kibbeling (vega) met saus Veg. kip met rijst en zoetzure saus Chocoladevla	Gekookt ei Mini sandwich met tonijnsalade Komkommersalade
	5-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Aardbeienkwark Aardbei-rabarber shake Tomatencrèmesoep met balletjes Wrap met kipsalade Runderlap met krieltjes en rode kool Witte chocolademousse	Brood ontbijt Tropical shake Griekse salade met feta Veg. worstenbroodje Macaroni veg. bolognese Magere kwark met fruit	Gekookt ei Mini volkoren met jonge kaas Rauwkost
	6-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Vanille kwark Peer - bosvruchten shake Paprikasoep met kip Mini appeltaartje Aardbeiballetjes, krieltjes, spekjes, groenten en rozemarijnsaus Griekse yoghurt met speculooscrumble	Brood ontbijt Bananen shake Quinoasalade met pecannoten Bitterballen Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas Vlaflip	Gekookt ei Mini volkorenbroodje met grillworst Rauwkost
	7-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Perzikenkward Mandarijnen shake Aspergesoep Sandwich eiersalade Veg. goulash met bonenstampot Kwark met aardbeiencompote	Brood ontbijt Rode vruchten shake Tonijnsalade Kippenragout Kip sukiyaki met rijst Slagroomvla	Gekookt ei Mini meergranenbroodje met oude kaas Komkommersalade
	8-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Vanille kwark Mango shake Doperwtensoen met kip Bosbessenmuffin Aardbeiballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes Hangop van limoen en rabarber	Brood ontbijt Frambozen shake Salade caprese Kipspiesje met pindasaus Veg. balletjes met bami en satésaus Rode vruchten vla	Suikerbrood Mini meergranenbroodje veg. kipfilet Rauwkost
	9-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Aardbeienkwark Kersen shake Pompoensoep Quiche Lorraine Gestoomd varkensvlees met puree en groenten Chocolademousse	Brood ontbijt Tropical shake Slaatje met rundvlees en ei Wrap met hummus en komkommer Spinazielasagnette met vis Magere kwark met fruit	Omelet Mini krentenbolletje met kaas Komkommersalade

WEEK 10	10-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Vanille kwark Kokos - mango shake Champignoncrèmesoep Samosa kip t met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente Vanille kwark met granola	Brood ontbijt Bosbessen shake Aziatische salade Appeltaart muffin Aardappelomelet Hopjesvla	Gekookt ei Mini sandwich eiersalade Rauwkost
	11-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Perzikenkward Mandarijnen shake Indiaanse currysoep met kip Kaasblokjes Runderlap met krieltjes en bonen Kwark met appel en perencompote	Brood ontbijt Aardbeien shake Groene bonensalade met Parmezaanse kaas Bitterballen Italiaanse macaronischotel met kaas Slagroomvla met rood fruit	Gekookt ei Mini volkorenbroodje ham Komkommersalade
	12-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Vanille kwark Zwarte bessen shake Tomatencrèmesoep met balletjes Chocolade muffin Blinde vink met aardappel en bloemkool Aardbeienmousse met rood fruit	Brood ontbijt Tropical shake Mexicaanse salade Roti rol Couscous met geroosterde groenten Chocoladevla	Gekookt ei Mini meergranenbroodje met jonge kaas Rauwkost
	13-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Aardbeienkwark Peer - bosvruchten shake Pompoensoep Roomboter cake Broccolistamppot met veg. balletjes Hangop van limoen en rabarber	Brood ontbijt Abrikozen shake Couscous salade met feta Kibbeling met remouladesaus Nasi goreng met saté Vlaflip	Gekookt ei Panini met kip, pesto en mozzarella Komkommersalade
	14-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Vanille kwark Bosbessen shake Doperwtensoen met kip Kaas - worst bordje ipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Kaneelmousse met stroopwafel	Brood ontbijt Ananas shake Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas Linzen pie Veg. tandori met rijst Griekse yoghurt met rood fruit	Gekookt ei Mini volkorenbroodje met oude kaas Rauwkost
	15-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Perzikenkward Frambozen shake Champignoncrèmesoep Bosbessenmuffin Zoete aardappel masala met vis Chocolademousse	Brood ontbijt Mango shake Linzensalade Veg. snackballetjes met kerriemayonaise Macaroni veg. bolognese Rode vruchten vla	Mini rozijnenbol Hotdogbroodje Rauwkost
	16-jun	Ronde 1 Ronde 2 Ronde 3 Ronde 4 Ronde 5 Ronde 6	Vanille kwark Bananen shake Tomatencrèmesoep met balletjes Wrap met zalsalade Gehaktballetjes met puree en rode biet Citroenmousse met speculooscrumble	Brood ontbijt Zwarte bessen shake Salade met geitenkaas en peer Kaasbroodjes Groentelasagnette Kwark met appel en perencompote	Mini croissant Mini volkorenbroodje brie Komkommersalade

WEEK 11	17-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
		Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	
		Ronde 5	Vispotje met peultjes en zilervliesrijst	Bami met kip	Rauwkost
		Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
	18-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Italiaanse groentesoep	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
		Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	19-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
		Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	
		Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groenterisotto met walnoten	Rauwkost
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
	20-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
		Ronde 3	Paprikasoep met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
		Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
		Ronde 5	o, krieltjes, spekjes, groenten en rozemarijnsaus	Veg. kipcurry met rijst	Rauwkost
		Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
21-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake		
	Ronde 3	Aspergesoep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Kippenragout		
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
22-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake		
	Ronde 3	Doperwtensoen met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus		
	Ronde 5	aktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla		
23-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Pompoensoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini krentenbolletje met kaas	
	Ronde 4	Quiche Lorraine	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Kabeljauw met stampot	Penne met veg. kip en pesto	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit		

WEEK 12	24-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
		Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
		Ronde 4	Samosa kip	Appeltaart muffin	
		Ronde 5	Kipvink met krieltjes en spinazie	Groentelasagnette	Rauwkost
		Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
	25-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
		Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
		Ronde 4	Kaasblokjes	Bitterballen	
		Ronde 5	haktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Viscurry met rijst en noten	Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
26-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	
	Ronde 4	Chocolade muffin	Roti rol		
	Ronde 5	t met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
27-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake		
	Ronde 3	Pompoensoep	Couscous salade met feta	Panini met kip, pesto en mozzarella	
	Ronde 4	Roomboter cake	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Bami met kip	Komkommersalade	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip		
28-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake		
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje	Linzen pie		
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en rode kool	Kip masala met rijst	Rauwkost	
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit		
29-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake		
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Linzensalade	Hotdogbroodje	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Aardappelomelet	Rauwkost	
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla		
30-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake		
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie	
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

1-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Champignoncrèmesoep	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	
	Ronde 5	Gestoomd varkensvlees met puree en groenten	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
2-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Italiaanse groentesoep	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Groenterisotto met walnoten	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
3-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Tomatencrèmesoep met balletjes	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
4-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Paprikasoep met kip	Quinoasalade met pecannoten	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Boomstammetje met puree en spruitjes	Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
5-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Aspergesoep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Sandwich eiersalade	Kippenragout	
	Ronde 5	Broccolistamppot met veg. balletjes	Surinaamse roti	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
6-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Doperwtensoen met kip	Salade caprese	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stamppot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
7-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Pompoensoep	Slaatje met rundvlees en ei	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Quiche Lorraine	Wrap met hummus en komkommer	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Aziatische noedels met cashewnoten	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Magere kwark met fruit	