

WEEK 1

8-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	
	Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	Rauwkost
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Nasi goreng met veg. kip	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
9-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Caesarsalade met kip	
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	Komkommersalade
	Ronde 5	Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Groenterisotto met walnoten	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
10-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Griekse salade met feta	
	Ronde 4	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	Griekse yoghurt met topping	Rauwkost
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
11-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Kipsalade	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	Rauwkost
	Ronde 5	Boomstammetje met puree en spruitjes	Veg. balletjes met bami en satésaus	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
12-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 3	Rode linzen soep	Tonijnsalade	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kippenragout	Komkommersalade
	Ronde 5	Broccolistamppot met veg. balletjes	Surinaamse roti	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
13-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	Rauwkost
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stamppot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
14-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met geitenkaas en peer	
	Ronde 4	Quiche Lorraine	Magere kwark met fruit	Komkommersalade
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Aziatische noedels met cashewnoten	
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

**WEEK 2**

15-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Samosa kip	Appeltaart muffin	
	Ronde 5	/veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Nasi goreng met saté	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
16-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Kaasblokjes	Bitterballen	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
17-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Roti rol	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes en groenten	Fusilli pomodoro met quorngehakt en mozzarella	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
18-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Couscous salade met feta	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Griekse yoghurt met topping	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
19-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Kaas - worst bordje	Linzen pie	
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
20-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Kerriesoep met kip	Linzensalade	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Penne met veg. kip en pesto	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
21-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

WEEK 3

22-apr	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	
	Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	Rauwkost
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Paella met zeevruchten	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
23-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Caesarsalade met kip	
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	Komkommersalade
	Ronde 5	Snackballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Veg. kip met rijst en zoetzure saus	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
24-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Griekse salade met feta	
	Ronde 4	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	Griekse yoghurt met topping	Rauwkost
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en rode kool	Macaroni veg. bolognese	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
25-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Kipsalade	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	Rauwkost
	Ronde 5	Snackballetjes, krieltjes, spekjes, groenten en rozemarijnsaus	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
26-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meergranenbroodje met oude kaas
	Ronde 3	Rode linzen soep	Tonijnsalade	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kippenragout	Komkommersalade
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Kip sukiyaki met rijst	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
27-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	Rauwkost
	Ronde 5	Snackballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Veg. balletjes met bami en satésaus	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
28-apr	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met geitenkaas en peer	
	Ronde 4	Quiche Lorraine	Magere kwark met fruit	Komkommersalade
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

WEEK 4

29-apr	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Samosa kip	Appeltaart muffin	
	Ronde 5	et met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Aardappelomelet	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
30-apr	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Kaasblokjes	Bitterballen	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
1-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Roti rol	
	Ronde 5	Blinde vink met aardappel en bloemkool	Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
2-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Couscous salade met feta	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Griekse yoghurt met topping	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Broccolistamppot met veg. balletjes	Nasi goreng met saté	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
3-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Kaas - worst bordje	Linzen pie	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Veg. tandori met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
4-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Kerriesoep met kip	Linzensalade	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Macaroni veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
5-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

WEEK 5

6-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	
	Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	Rauwkost
	Ronde 5	Vispotje met peultjes en zilvervliesrijst	Bami met kip	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
7-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Caesarsalade met kip	
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	Komkommersalade
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
8-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Griekse salade met feta	
	Ronde 4	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	Griekse yoghurt met topping	Rauwkost
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groenterisotto met walnoten	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
9-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Kipsalade	
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	Rauwkost
	Ronde 5	ip, krieltjes, spekjes, groenten en rozemarijnsaus	Veg. kipcurry met rijst	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
10-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 3	Rode linzen soep	Tonijnsalade	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kippenragout	Komkommersalade
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Quiche met spinazie en geitenkaas	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
11-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	Rauwkost
	Ronde 5	aktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Ravioli veg. bolognese	
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
12-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met geitenkaas en peer	
	Ronde 4	Quiche Lorraine	Magere kwark met fruit	Komkommersalade
	Ronde 5	Kabeljauw met stampot	Penne met veg. kip en pesto	
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

WEEK 6

13-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Samosa kip	Appeltaart muffin	
	Ronde 5	Kipvink met krieltjes en spinazie	Groentelasagnette	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
14-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Kaasblokjes	Bitterballen	
	Ronde 5	ehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Viscurry met rijst en noten	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
15-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Roti rol	
	Ronde 5	et met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
16-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Couscous salade met feta	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Griekse yoghurt met topping	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Bami met kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
17-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Kaas - worst bordje	Linzen pie	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en rode kool	Kip masala met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
18-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Kerriesoep met kip	Linzensalade	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Aardappelomelet	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
19-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

20-mei	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
21-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Groenterisotto met walnoten	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
22-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
23-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
	Ronde 5	Boomstammetje met puree en spruitjes	Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
24-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kippenragout	
	Ronde 5	Broccolistamppot met veg. balletjes	Surinaamse roti	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
25-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stamppot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
26-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Quiche Lorraine	Magere kwark met fruit	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Aziatische noedels met cashewnoten	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	



27-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Samosa kip	Appeltaart muffin	
	Ronde 5	/eg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Nasi goreng met saté	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
28-mei	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Kaasblokjes	Bitterballen	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
29-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Roti rol	
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes en groenten	Fusilli pomodoro met quorngehakt en mozzarella	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
30-mei	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Couscous salade met feta	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Griekse yoghurt met topping	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Bami met ei en veg. kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
31-mei	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Kaas - worst bordje	Linzen pie	
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
1-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Kerriesoep met kip	Linzensalade	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Penne met veg. kip en pesto	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
2-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groenten en kerriesaus	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	



3-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Paella met zeevruchten	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
4-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	1 aaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Veg. kip met rijst en zoetzure saus	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
5-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en rode kool	Macaroni veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
6-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
	Ronde 5	ip, krieltjes, spekjes, groenten en rozemarijnsaus	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Rauwkost
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
7-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kippenragout	
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Kip sukiyaki met rijst	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
8-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	
	Ronde 5	ehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
9-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Quiche Lorraine	Magere kwark met fruit	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Spinazielasagnette met vis	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

WEEK 10

10-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Samosa kip	Appeltaart muffin	
	Ronde 5	et met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Aardappelomelet	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
11-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Kaasblokjes	Bitterballen	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
12-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Doperwtsoep met kip	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Roti rol	
	Ronde 5	Blinde vink met aardappel en bloemkool	Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
13-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Couscous salade met feta	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Griekse yoghurt met topping	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Broccolistamppot met veg. balletjes	Nasi goreng met saté	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
14-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Doperwtsoep met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Kaas - worst bordje	Linzen pie	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Veg. tandori met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
15-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Kerriesoep met kip	Linzensalade	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Macaroni veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
16-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Groentelasagnette	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

17-jun	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	
	Ronde 5	Vispotje met peultjes en zilvervliesrijst	Bami met kip	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
18-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
19-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Runderstoof met tuinbonenpuree en spinazie	Groenterisotto met walnoten	Rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
20-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
	Ronde 5	ip, krieltjes, spekjes, groenten en rozemarijnsaus	Veg. kipcurry met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
21-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kippenragout	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
22-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	
	Ronde 5	aktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
23-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Quiche Lorraine	Magere kwark met fruit	
	Ronde 5	Kabeljauw met stampot	Penne met veg. kip en pesto	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

24-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Aziatische salade	Mini sandwich eiersalade
	Ronde 4	Samosa kip	Appeltaart muffin	
	Ronde 5	Kipvink met krieltjes en spinazie	Groentelasagnette	Rauwkost
	Ronde 6	Vanille kwark met granola	Hopjesvla	
25-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Aardbeien shake	
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje ham
	Ronde 4	Kaasblokjes	Bitterballen	
	Ronde 5	ehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Viscurry met rijst en noten	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met rood fruit	
26-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Zwarte bessen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Doperwtsoep met kip	Mexicaanse salade	Mini meergranenbroodje met jonge kaas
	Ronde 4	Chocolade muffin	Roti rol	
	Ronde 5	et met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Couscous met geroosterde groenten	Rauwkost
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
27-jun	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Abrikozen shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Couscous salade met feta	Panini met kip, pesto en mozzarella
	Ronde 4	Griekse yoghurt met topping	Kibbeling met remouladesaus	
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Bami met kip	Komkommersalade
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Vlaflip	
28-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bosbessen shake	Ananas shake	
	Ronde 3	Doperwtsoep met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini volkorenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Kaas - worst bordje	Linzen pie	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en rode kool	Kip masala met rijst	Rauwkost
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Griekse yoghurt met rood fruit	
29-jun	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol
	Ronde 2	Frambozen shake	Mango shake	
	Ronde 3	Kerriesoep met kip	Linzensalade	Hotdogbroodje
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	
	Ronde 5	Surinaamse gestoofde kip met rijst	Aardappelomelet	Rauwkost
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla	
30-jun	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant
	Ronde 2	Bananen shake	Zwarte bessen shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Salade met geitenkaas en peer	Mini volkorenbroodje brie
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes	
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Quiche met spinazie en geitenkaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote	

1-jul	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien shake	Peer - bosvruchten shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Aziatische salade	Mini meergranenbroodje kipfilet
	Ronde 4	Bananen cake	Falafel met yoghurt dip	
	Ronde 5	Gestoofd varkensvlees met puree en groenten	Nasi goreng met veg. kip	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Caramelvla	
2-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kokos - mango shake	Bosbessen shake	
	Ronde 3	Minestrone soep met soepvlees	Caesarsalade met kip	Mini sandwich met tonijnsalade
	Ronde 4	Cranberry muffin	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Blinde vink met aardappeltjes en bloemkool	Groenterisotto met walnoten	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
3-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbei-rabarber shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Griekse salade met feta	Mini volkoren met jonge kaas
	Ronde 4	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise	Griekse yoghurt met topping	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus	Ravioli veg. bolognese	Rauwkost
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
4-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peer - bosvruchten shake	Bananen shake	
	Ronde 3	Indiaanse currysoep met kip	Kipsalade	Mini volkorenbroodje met grillworst
	Ronde 4	Appeltaart muffin	Bitterballen	
	Ronde 5	Boomstammetje met puree en spruitjes	Veg. balletjes met bami en satésaus	Rauwkost
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
5-jul	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Mandarijnen shake	Rode vruchten shake	
	Ronde 3	Rode linzen soep	Tonijnsalade	Mini meerganenbroodje met oude kaas
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kippenragout	
	Ronde 5	Broccolistamppot met veg. balletjes	Surinaamse roti	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
6-jul	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Mango shake	Frambozen shake	
	Ronde 3	Doperwtensoepp met kip	Pastasalade met kip en Parmezaanse kaas	Mini meergranenbroodje veg. kipfilet
	Ronde 4	Bosbessenmuffin	Kipspiesje met pindasaus	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stamppot	Spinazielasagnette met vis	Rauwkost
	Ronde 6	Hangop van limoen en rabarber	Rode vruchten vla	
7-jul	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Kersen shake	Tropical shake	
	Ronde 3	Goulashsoep met vlees	Salade met geitenkaas en peer	Mini krentenbolletje met kaas
	Ronde 4	Quiche Lorraine	Magere kwark met fruit	
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Aziatische noedels met cashewnoten	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	