

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Hand-en polschirurgie

Expertisecentrum hand-en polschirurgie

Maastad Ziekenhuis

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Hand en Pols Expertisecentrum van het Maasstad Ziekenhuis een algemeen overzicht geven over hoe het gaat rond hand-en polsoperaties. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Hand en Pols Expertisecentrum**

Deze afdeling is gespecialiseerd in acute en ernstige letsels en aandoeningen van de hand en pols. Iedereen met hand-en polsproblemen kan terecht in het expertisecentrum, waar zowel eenvoudige als meer complexe aandoeningen kunnen worden behandeld.



### **Polikliniek, dagbehandeling of opname**

De operatie wordt poliklinisch of in dagbehandeling verricht. Bij een dagbehandeling wordt u kort voor de ingreep in het ziekenhuis verwacht en meestal gaat u enkele uren na de ingreep weer naar huis.

Bij een opname, wat bijna nooit nodig is, verblijft u enkele dagen in het ziekenhuis. De arts overlegt met u wat in uw geval het beste is.

### **Hand-en polsoperaties**

Veel voorkomende operaties aan de hand zijn aandoeningen van buig-of strekpezen, zenuwen, botten, gewrichten en bindweefselafwijkingen. Hoeveel pijn u heeft na de operatie hangt af van het type operatie. De pijnstilling wordt in overleg met de anesthesist afgesproken.

### **Mogelijke complicaties**

Alle operaties hebben risico's op complicaties zoals bijvoorbeeld nabloedingen of infecties. Andere complicaties kunnen zijn: letsel van de gevoelszenuw van de vinger, het ontstaan van een strek en/of buigbeperking (u kunt de vingers dan niet geheel meer buigen en/of geheel strekken).

Soms ontstaat een zwelling door de operatie. Het is belangrijk dat deze zwelling zo snel mogelijk afneemt.

Een niet veel voorkomende complicatie in de handchirurgie is het ontstaan van een pijnsyndroom (CRPS 2). De symptomen, die kunnen optreden na een operatie, bestaan uit een combinatie van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers.

### **Nabehandeling bij het handenteam**

Na een hand-of polsoperatie is vaak een actieve nabehandeling nodig bij het handenteam. De nabehandeling kan bestaan uit oefentherapie, littekenmassage en/of spalktherapie.

Tijdens het hele traject wordt u door een deskundig en multidisciplinair team behandeld en begeleid. Het handenteam richt zich op het verbeteren van uw handfunctie en bestaat uit ervaren plastisch chirurgen, revalidatieartsen, handtherapeuten (ergo-/fysiotherapeuten) en verpleegkundigen. De samenwerkende specialisten stemmen hun behandeling met elkaar af waardoor de behandeling efficiënter en van een hoog niveau is.

De duur van de herstelfase na een hand-of polsoperatie is variabel en afhankelijk van uw operatie, aandoening of letsel. De eerste afspraken worden gemaakt op de afdeling Revalidatie en de vervolgspraken worden tijdens de behandeling gemaakt.

### **Adviezen voor thuis**

Na de operatie zit de hand de eerste dagen in een drukverband of spalk. Om zwelling te voorkomen moet u de hand een aantal dagen hooghouden. Een mitella kan daarbij helpen. Als het gips of verband te strak zit, kunt u contact opnemen met de polikliniek.

Wanneer u weer kunt gaan werken, hangt af van uw werk en de wondgenezing. De arts bespreekt dit met u.

De eerste dagen na de operatie kunt u een lichte temperatuursverhoging hebben. Is dit na 1 week nog zo zijn of wordt uw temperatuur hoger dan 38,5 graden Celsius, moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts. De polikliniek Plastische Chirurgie is te bereiken via (010) 291 22 30.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

