

WEEK 1					
23-sep	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes		
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramelvla		
24-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling (vega) met saus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade	
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
25-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje		
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese		
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
26-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen		
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
27-sep	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Procureurrollade met boerenkool en jus	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
28-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Rode vruchten vla		
29-sep	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip		

WEEK 2	30-sep	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bosbessen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Samosa kip	Appel caramel cake	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Vanille kwark	Hopjesvla	
	1-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
Ronde 3		Na- Kippensoep	Brood lunch		
Ronde 4		Roomboter cake	Bitterballen		
Ronde 5		Runderlap met krieltjes en bonen	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Komkommersalade	
Ronde 6		Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
2-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Slaatje met rundvlees en ei		
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Fusilli pomodoro met quorngehakt en mozzarella		
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
3-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwten en worteltjes	Bami met ei en veg. kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Caramelvla	Vlaflip		
4-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Italiaanse macaronischotel met kaas		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla		
5-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistamppot met vega balletjes	Nasi goreng met kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla		
6-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette		Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

WEEK 3	7-okt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje	
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Viscurry met rijst	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramelvla	
	8-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Komkommersalade
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Roomboter cake	Kipspiesje met satésaus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groente tandori met rijst	
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	9-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
Ronde 2		Peren smoothie	Handfruit		
Ronde 3		Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
Ronde 4		Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje		
Ronde 5		Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese		
Ronde 6		Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
10-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosvruchten smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
11-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Komkommersalade	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Macaroni veg. bolognese		
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
12-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Hopjesvla		
13-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette		
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark		

WEEK 4

14-okt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramelvla	
15-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
16-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
17-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
18-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Procureurrollade met boerenkool en jus	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
19-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Rode vruchten vla	
20-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

WEEK 5

21-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Samosa kip	Appel caramel cake		
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese		
	Ronde 6	Vanille kwark	Hopjesvla		
22-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Roomboter cake	Bitterballen		
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten		Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
23-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Slaatje met rundvlees en ei		
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Fusilli pomodoro met quorngehakt en mozzarella		
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
24-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Caramelvla	Vlaflip		
25-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Italiaanse macaronischotel met kaas		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla		
26-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla		
27-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette		Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

WEEK 6	28-okt	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
		Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje		
		Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Viscurry met rijst		
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramelvla		
	29-okt	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
		Ronde 4	Roomboter cake	Kipspiesje met satésaus		
		Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groente tandori met rijst		Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
	30-okt	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
		Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje		
		Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese		
		Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
31-okt	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei		
	Ronde 2	Bosvruchten smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch			
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen			
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas			
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip			
1-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei		
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch			
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer			
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Macaroni veg. bolognese		Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes			
2-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood		
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch			
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek			
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto			
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Hopjesvla			
3-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet		
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch			
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes			
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette		Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark			

WEEK 7

4-nov	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramelvla	
5-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
6-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
7-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
8-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Procureurrollade met boerenkool en jus	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
9-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Rode vruchten vla	
10-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

WEEK 8	11-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bosbessen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
		Ronde 4	Samosa kip	Appel caramel cake	
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese	
		Ronde 6	Vanille kwark	Hopjesvla	
	12-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit	
Ronde 3		Na- Kippensoep	Brood lunch		
Ronde 4		Roomboter cake	Bitterballen		
Ronde 5		Runderlap met krieltjes en bonen	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Komkommersalade	
Ronde 6		Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
13-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Slaatje met rundvlees en ei		
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Fusilli pomodoro met quorngehakt en mozzarella		
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
14-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Caramelvla	Vlaflip		
15-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Italiaanse macaronischotel met kaas		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla		
16-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla		
17-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette		Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

WEEK 9

18-nov	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje		
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Viscurry met rijst		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramelvla		
19-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Roomboter cake	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groente tandori met rijst		Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
20-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese		
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
21-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosvruchten smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
22-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Macaroni veg. bolognese		Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
23-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Hopjesvla		
24-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette		Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark		

WEEK 10

25-nov	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramelvla	
26-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
27-nov	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
28-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
29-nov	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Procureurrollade met boerenkool en jus	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
30-nov	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Rode vruchten vla	
1-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	

WEEK 11

2-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosbessen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Samosa kip	Appel caramel cake		
	Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese		
	Ronde 6	Vanille kwark	Hopjesvla		
3-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Roomboter cake	Bitterballen		
	Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten		Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
4-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini loempia's met saus	Slaatje met rundvlees en ei		
	Ronde 5	Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Fusilli pomodoro met quorngehakt en mozzarella		
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
5-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Caramelvla	Vlaflip		
6-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote		
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Italiaanse macaronischotel met kaas		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla		
7-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol	
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise		
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip		Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla		
8-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette		Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote		

WEEK 12

9-dec	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje		
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Viscurry met rijst		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramelvla		
10-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Roomboter cake	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groente tandori met rijst		Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
11-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese		
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
12-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosvruchten smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
13-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Macaroni veg. bolognese		Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
14-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Hopjesvla		
15-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette		Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark		

WEEK 13	16-dec	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
		Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
		Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
		Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramelvla	
	17-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
		Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
		Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling (vega) met saus	
		Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade
		Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
	18-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
Ronde 2		Peren smoothie	Handfruit		
Ronde 3		Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
Ronde 4		Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje		
Ronde 5		Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese		
Ronde 6		Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
19-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen		
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade	
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
20-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Procureurrollade met boerenkool en jus	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade	
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla		
21-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Rode vruchten vla		
22-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje		
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip		

WEEK 14	23-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Bosbessen smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
		Ronde 4	Samosa kip	Appel caramel cake		
		Ronde 5	Veg. balletjes met stampot rode bietjes en kaas	Spaghetti bolognese		
		Ronde 6	Vanille kwark	Hopjesvla		
	24-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
		Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
		Ronde 4	Roomboter cake	Bitterballen		
		Ronde 5	Runderlap met krieltjes en bonen	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten		Komkommersalade
		Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
	25-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
		Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit		
Ronde 3		Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch			
Ronde 4		Mini loempia's met saus	Slaatje met rundvlees en ei			
Ronde 5		Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Fusilli pomodoro met quorngehakt en mozzarella			
Ronde 6		Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla			
26-dec	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei		
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch			
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling met remouladesaus			
	Ronde 5	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Bami met ei en veg. kip		Komkommersalade	
	Ronde 6	Caramelvla	Vlaflip			
27-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei		
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch			
	Ronde 4	Poffertjes	Luikse wafel met appelcompote			
	Ronde 5	Zoete aardappel masala met vis	Italiaanse macaronischotel met kaas			
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Slagroomvla			
28-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Mini rozijnenbol		
	Ronde 2	Frambozen smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch			
	Ronde 4	Spekkoek	Veg. snackballetjes met kerriemayonaise			
	Ronde 5	Broccolistampot met vega balletjes	Nasi goreng met kip		Komkommersalade	
	Ronde 6	Chocolademousse	Rode vruchten vla			
29-dec	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Mini croissant		
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit			
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch			
	Ronde 4	Wrap met zalsalade	Kaasbroodjes			
	Ronde 5	Runderstoof met hutspot	Groentelasagnette		Komkommersalade	
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Kwark met appel en perencompote			

WEEK 15

30-dec	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Poffertjes	Hotdogbroodje		
	Ronde 5	Veg. goulash met bonenstampot	Viscurry met rijst		
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramelvla		
31-dec	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Roomboter cake	Kipspiesje met satésaus		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli	Groente tandori met rijst		Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla		
1-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje		
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spaghetti bolognese		
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit		
2-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Bosvruchten smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen		
	Ronde 5	Kippendij met krieltjes, spekjes en groenten	Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas		
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip		
3-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei	
	Ronde 2	Mandarijnen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch		
	Ronde 4	Worteltaartje	Wrap met hummus en komkommer		
	Ronde 5	Gehaktballetjes met puree en rode biet	Macaroni veg. bolognese		Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met appel en perencompote	Slagroomvla met bitterkoekjes		
4-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood	
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch		
	Ronde 4	Kaas-worst bordje (zonder ui)	Spekkoek		
	Ronde 5	Aardappelomelet	Fusilli met kip en pesto		
	Ronde 6	Kaneelmousse met stroopwafel	Hopjesvla		
5-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet	
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit		
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch		
	Ronde 4	Wrap met zalmalade	Kaasbroodjes		
	Ronde 5	Zalm met puree en groenten	Groentelasagnette		Komkommersalade
	Ronde 6	Citroenmousse met speculooscrumble	Vanille kwark		

WEEK 16

6-jan	Ronde 1	Aardbeien kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Bananen cake	Poffertjes	
	Ronde 5	Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas	Nasi goreng met kip	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Caramelvla	
7-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasblokjes	Kibbeling (vega) met saus	
	Ronde 5	Gehaktballetjes met hutspot	Groenterisotto	Komkommersalade
	Ronde 6	Aardbeienmousse met rood fruit	Chocoladevla	
8-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Peren smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Italiaanse groentesoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Wrap met kipsalade	Veg. worstenbroodje	
	Ronde 5	Kipfilet met aardappel en groenten	Ravioli veg. bolognese	
	Ronde 6	Witte chocolademousse	Magere kwark met fruit	
9-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Kersen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Rode linzen soep	Brood lunch	
	Ronde 4	Mini appeltaartje	Bitterballen	
	Ronde 5	Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes	Gehaktballetjes met krieltjes, erwtjes en worteltjes	Komkommersalade
	Ronde 6	Griekse yoghurt met speculooscrumble	Vlaflip	
10-jan	Ronde 1	Perzikenkwark	Brood ontbijt	Gekookt ei
	Ronde 2	Aardbeien smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Kippensoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Broodje eiersalade	Kipspiesje met satésaus	
	Ronde 5	Procureurrollade met boerenkool en jus	Vegetarische balletjes met bami en satésaus	Komkommersalade
	Ronde 6	Kwark met aardbeiencompote	Slagroomvla	
11-jan	Ronde 1	Vanille kwark	Brood ontbijt	Suikerbrood
	Ronde 2	Bananen smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Tomatencrèmesoep met balletjes	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaas - worst bordje (zonder ui)	Roomboter cake	
	Ronde 5	Veg. hachee met rode kool stampot	Spinazielasagnette met vis	
	Ronde 6	Frisse yoghurt	Rode vruchten vla	
12-jan	Ronde 1	Aardbeienkwark	Brood ontbijt	Omelet
	Ronde 2	Mango smoothie	Handfruit	
	Ronde 3	Na- Zoete aardappelsoep	Brood lunch	
	Ronde 4	Kaasbroodjes	Worteltaartje	
	Ronde 5	Kipfilet met zoete aardappelpuree en Mexicaanse groente	Italiaanse macaronischotel met kaas	Komkommersalade
	Ronde 6	Chocolademousse	Vlaflip	