

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Tocilizumab (RoActemra®) infuus of injecties

MAASSTAD  
ZIEKENHUIS





In deze folder vindt u informatie over de behandeling met het middel tocilizumab. Het doel van een behandeling met tocilizumab is het ontstekingsproces tot rust te brengen.

### **Werking van tocilizumab**

Tocilizumab is een zogenaamde 'biological', het is een medicijn dat ontwikkeld is dankzij moderne technologie.

Tocilizumab is een antilichaam gericht tegen de interleukine-6 (IL-6) receptor. Interleukine-6 is een eiwit dat geproduceerd wordt door bepaalde witte bloedcellen. Het speelt een belangrijke rol bij het op gang brengen en onderhouden van ontstekingen. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er sprake van een teveel aan IL-6.

Tocilizumab blokkeert IL-6 waardoor ontstekingsklachten afnemen.

Tocilizumab kan ervoor zorgen dat de pijn en zwelling in uw gewrichten afnemen en uw gewrichten op de lange termijn minder schade oplopen.

### **Wanneer wordt tocilizumab voorgeschreven?**

Tocilizumab wordt (meestal in combinatie met methotrexaat) gebruikt voor de behandeling van actieve reumatoïde artritis. Tocilizumab kan voorgeschreven worden aan patiënten bij wie andere geneesmiddelen tegen reumatoïde artritis onvoldoende effect hadden.

Voorafgaand aan de behandeling met tocilizumab dient onderzocht te worden of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling voor u veilig is. Dit houdt in dat u gescreend wordt op een doorgemaakte TBC en hepatitis infectie in het verleden.

### **Het gebruik van tocilizumab**

Het toedienen van tocilizumab vindt plaats op de dagbehandeling van het ziekenhuis en gebeurt door middel van een infuus. Het infuus duurt ongeveer 1 tot 2 uur. De dosering is afhankelijk van het lichaamsgewicht. Tocilizumab wordt eenmaal per vier weken toegediend. Tocilizumab kan ook als injectie worden toegediend. U leert om uzelf te injecteren met een voorgevulde spuit. Dat moet één keer per week gebeuren. Het

effect van tocilizumab treedt gewoonlijk enkele weken na het starten van de behandeling op.

### **Controle**

Gedurende het infuus worden uw bloeddruk, hartfrequentie en temperatuur gecontroleerd. Tijdens de behandeling met tocilizumab wordt regelmatig bloed afgenomen voor controle van onder andere de aanmaak van bloedlichaampjes, de leverfunctie, nierfunctie en het in de eerste maanden ook het cholesterol gehalte.

U kunt de uitslagen van het bloedonderzoek opvragen bij uw arts als u de polikliniek bezoekt.

### **Bijwerkingen van tocilizumab**

- Mogelijke bijwerkingen/reacties tijdens het inlopen van het infuus zijn: hoofdpijn, huiduitslag en bloeddrukverhoging. Tijdens het infuus zult u dan ook nauwlettend in de gaten gehouden worden door een arts of verpleegkundige. Mocht u last krijgen van een ongewenste reactie of bijwerking, dan kan de toediening van tocilizumab vertraagd of onderbroken worden. Indien nodig, wordt een anti allergiemiddel toegediend.
- Op de plaats waar u zichzelf injecteert, kan een lichte roodheid of een kleine blauwe plek ontstaan. Wij adviseren u om de injectieplaats af te wisselen. Als u zich afvraagt of u de juiste injectietechniek toepast, neem dan contact op met de verpleegkundig reumaconsulente.
- Patiënten die met tocilizumab behandeld worden, hebben een iets grotere kans op infecties. Neem daarom altijd de temperatuur op wanneer u zich ziek voelt. Neem bij koorts of andere tekenen van infectie, bijvoorbeeld een pussend wondje, altijd contact op met uw reumatoloog.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Over het gebruik van tocilizumab tijdens zwangerschap zijn onvoldoende gegevens bekend om de veiligheid te kunnen beoordelen. Overweegt u een zwangerschap of wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

### **Vaccinaties**

De griepvaccinatie (griep prik) wordt geadviseerd en mag worden toegediend tijdens het gebruik van tocilizumab. We adviseren om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

### **Operaties en andere ingrepen**

Op theoretische gronden bestaat er bij het gebruik van tocilizumab een verhoogd risico op postoperatieve infecties en een vertraagde wondgenezing. Daarom wordt over het algemeen geadviseerd rondom een geplande (grote) operatieve ingreep, twee weken vooraf geen tocilizumab meer toe te dienen en te herstarten als de wond genezen is. Overleg met uw reumatoloog als u geopereerd gaat worden.

### **Gebruik van tocilizumab samen met andere medicijnen**

Licht uw arts in over uw behandeling met tocilizumab. Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

### **Meer informatie**

Als u naar aanleiding van deze folder vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan uw reumatoloog of reumaconsulent.

Iedereen die start met een biological krijgt een afspraak bij de reumaconsulent.

Heeft u vragen die niet kunnen wachten tot uw afspraak, dan kunt u die stellen via [www.maasstadziekenhuis.nl/reumavraag](http://www.maasstadziekenhuis.nl/reumavraag).

Bij spoed kunt u bellen met de balie (010) 291 22 05.





Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: 010 - 291 19 11  
E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)  
I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)