



PATIENTENINFORMATIE COLONINLOOP (DIABETICI)

Algemeen

In deze voorlichtingsbrief wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over het onderzoek.

Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Wat is een coloninloop?

Een coloninloop is een onderzoek van de dikke darm(colon). Het onderzoek wordt uitgevoerd met een zo laag mogelijke dosis röntgenstralen.

Zwangerschap

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de arts die u heeft verwezen voor nader overleg.

Doel van het onderzoek

Het onderzoek dient om (het laatste deel van) de dikke darm in beeld te brengen zodat deze beoordeeld kan worden.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek moeten de darmen goed schoon zijn. U krijgt hiervoor een speciaal laxeerschema. De voorbereiding veroorzaakt diarree of dunne ontlasting, welke reeds drie uur na de inname van het laxeermiddel kan beginnen. Ook 's nachts kunt u hier last van hebben.

Het is belangrijk dat u in de buurt van een toilet blijft. Wij adviseren u om een verschoning mee te nemen op de dag van het onderzoek.

Laxeren

Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat u **2 dagen** voor het onderzoek start met onderstaand laxeerschema. U heeft voor het laxeren Bisacodyl tabletten en potjes magnesiumsulfaat meegekregen.

Medicijnen

Gedurende de voorbereiding kunt u uw medicijnen normaal blijven gebruiken. Op de ochtend van het onderzoek kunt u uw medicijnen waar geen ontbijt bij nodig is met een klein slokje water innemen.

Wij adviseren u uw medicijnen voor diabetes mee te nemen, evenals een ontbijt, zodat u deze direct na het onderzoek in kunt nemen.

Patiënten die met insuline behandeld worden, kunnen de gebruikelijke hoeveelheid insuline na het onderzoek spuiten.

N.B.: spuit en insuline zelf meenemen.

Belangrijk

Als gevolg van het laxeren kunnen ingenomen medicijnen minder goed werken dan u gewend bent (ook de pil is minder betrouwbaar).

Kleding

Het is voor u en voor onze medewerkers prettig als u op de dag van het onderzoek kleding aan heeft die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken. Ook adviseren wij u een hemdje of T-

shirt (zonder versieringen) mee te nemen, deze mag u namelijk vrijwel altijd dragen tijdens het onderzoek.

Het onderzoek

U neemt plaats op de onderzoektafel en draait op uw zij. De laborant brengt een slangetje in uw anus. Via dit slangetje laat de radioloog bariumpap en lucht in uw darm lopen, zodat uw darm zichtbaar wordt. Dit geeft een vol gevoel en de lucht kan gaan borrelen in uw darmen. Het kan een onprettig gevoel in de buik veroorzaken. Als u echte pijn voelt, geef dit dan aan. Er wordt een serie foto's gemaakt waarbij u in verschillende houdingen moet gaan liggen. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u direct naar het toilet. Wij adviseren u in het ziekenhuis te blijven tot uw darmen tot rust zijn gekomen. Indien u dit prettig vindt, zorg dan voor begeleiding naar huis. Door de bariumpap kunt u de dag na het onderzoek last hebben van een moeilijke stoelgang of witte ontlasting.

De uitslag van het onderzoek wordt op de eerstvolgende afspraak met u besproken door uw behandelend arts.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan de behandelend arts of de radiodiagnostisch laborant(e). Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling radiologie via 010-2912200.

LAXEERSHEMA

Twee dagen voor het onderzoek start u met dit schema. Houdt u zich strikt aan het schema!

Voor beide dagen geldt hetzelfde schema. Naast dit schema is het belangrijk dat u nog minstens 1 liter water of limonade extra drinkt.

Indien onderstaand laxeerschema vragen oproept, neemt u dan gerust contact op met een van de diëtisten in ons ziekenhuis.

Voor het ontbijt (uiterlijk om 8.00 uur):

1 potje magnesiumsulfaat (=15 gram) toevoegen aan een glas water of limonade van siroop.

2 tabletten Bisacodyl innemen.

Ontbijt (tussen 8.00-9.00 uur):

1 witte boterham met 1 plakje kaas (zonder korstjes of pitjes)

1 of 2 gekookte eieren

2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk.

Tussendoor (tussen 9.00-12.00 uur):

2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk

150 cc gezoet sap (zie lijst)

1 gekookt ei of 30 gram volvette kaas zonder korst en zonder pitjes

eventueel (bron)water (zie lijst)

Warme maaltijd (tussen 12.00-14.00 uur):

1 beker heldere ontvette bouillon

150 gram gekookte kip (zonder vel) of 300 gram gekookte magere vis zonder vel en graat

150 cc gezoet sap (zie lijst)

Geen aardappelen, groenten en fruit gebruiken.

Tussendoor (tussen 14.00-17.00 uur):

2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk

150 cc gezoet sap (zie lijst)

1 gekookt ei of 30 gram volvette kaas zonder korst en zonder pitjes

eventueel (bron)water (zie lijst)

Avondeten (tussen 17.00-19.00 uur):

1 beker heldere ontvette bouillon

150 gram gekookte kip (zonder vel) of 300 gram gekookte magere vis zonder vel en graat

150 cc gezoet sap (zie lijst)

's Avonds (2 uur na het avondeten):

1 potje magnesiumsulfaat (=15 gram) toevoegen aan een glas water of limonade van siroop.

2 tabletten Bisacodyl innemen.

Tussendoor(tussen 21.00-22.00 uur):

2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk

150 cc gezoet sap (zie lijst)

1 gekookt ei of 30 gram volvette kaas zonder korst en zonder pitjes

Op de dag van het onderzoek:

Vindt het onderzoek 's ochtends plaats dan moet u nuchter op de röntgenafdeling komen.

U mag dus niets eten of drinken.

Vindt het onderzoek 's middags plaats dan mag u het volgende nog gebruiken:

Ontbijt (tussen 8.00-9.00 uur):

1 witte boterham met 1 plakje kaas (zonder korstjes of pitjes)

1 of 2 gekookte eieren

2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk.

Tussendoor (tussen 9.00-12.00 uur):

2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk

150 cc gezoet sap (zie lijst)

1 gekookt ei of 30 gram volvette kaas zonder korst en zonder pitjes.

eventueel (bron)water (zie lijst).

Lijst van toegestane dranken:

Betuwe tweedrank druiven/appel, grapefruit

Vruchtentweedrank kersen, passie/sinaasappel, perzik/sinaasappel, abrikoos/citroen, abrikoos/sinaasappel, abrikoos/appel en abrikoos

Jus d'orange (3% suiker)

Appelsap van elk merk (niet nemen met de aanduiding ongezoet)

Frisdranken zonder koolzuur/prik, bijvoorbeeld dubbeldrank

Bronwater zonder koolzuur/prik, bijvoorbeeld Spa-Reine.