



## PATIËNTENINFORMATIE COLONINLOOP

### **Algemeen**

In deze voorlichtingsbrief wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over het onderzoek.

Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### **Wat is een coloninloop?**

Een coloninloop is een onderzoek van de dikke darm(colon). Het onderzoek wordt uitgevoerd met een zo laag mogelijke dosis röntgenstralen.

### **Zwangerschap**

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de arts die u heeft verwezen voor nader overleg.

### **Doel van het onderzoek**

Het onderzoek dient om (het laatste deel van) de dikke darm in beeld te brengen zodat deze beoordeeld kan worden.

### **Vorbereiding**

Voor dit onderzoek moeten de darmen goed schoon zijn. U krijgt hiervoor een speciaal laxeerschema. De voorbereiding veroorzaakt diarree of dunne ontlasting, welke reeds drie uur na de inname van het laxeermiddel kan beginnen. Ook 's nachts kunt u hier last van hebben.

Het is belangrijk dat u in de buurt van een toilet blijft. Wij adviseren u om een verschoning mee te nemen op de dag van het onderzoek.

Gedurende de voorbereiding kunt u uw voorgeschreven medicijnen normaal blijven gebruiken. Op de ochtend van het onderzoek moet u uw medicijnen met een klein slokje water innemen.

Indien u al een dieet volgt en onderstaand laxeerschema roept vragen op, neemt u dan gerust contact op met een van de diëtisten in ons ziekenhuis.

### **Laxeren**

Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat u **twee dagen** voor het onderzoek start met bijgevoegd laxeerschema. U heeft voor het laxeren Bisacodyl tabletten en potjes magnesiumsulfaat meegekregen.

### **Belangrijk**

Als gevolg van het laxeren kunnen ingenomen medicijnen minder goed werken dan u gewend bent (ook de pil is minder betrouwbaar).

### **Kleding**

Het is voor u en voor onze medewerkers prettig als u op de dag van het onderzoek kleding aan heeft die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken. Ook adviseren wij u een hemdje of T-shirt (zonder versieringen) mee te nemen, deze mag u namelijk vrijwel altijd dragen tijdens het onderzoek.

### **Het onderzoek**

U neemt plaats op de onderzoektafel en draait op uw zij. De laborant brengt een slangetje in uw anus. Via dit slangetje laat de radioloog bariumpap en lucht in uw darm lopen, zodat uw darm zichtbaar wordt. Dit geeft een vol gevoel en de lucht kan gaan borrelen in uw darmen. Het kan een onprettig gevoel in de buik veroorzaken. Als u echte pijn voelt, geef dit dan aan.

Er wordt een serie foto's gemaakt waarbij u in verschillende houdingen moet gaan liggen. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

**Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u direct naar het toilet. Wij adviseren u in het ziekenhuis te blijven tot uw darmen tot rust zijn gekomen. Indien u dit prettig vindt, zorg dan voor begeleiding naar huis. Door de bariumpap kunt u de dag na het onderzoek last hebben van een moeilijke stoelgang of witte ontlasting.

De uitslag van het onderzoek wordt op de eerstvolgende afspraak met u besproken door uw behandelend arts.

**Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan de behandelend arts of de radiodiagnostisch laborant(e). Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling radiologie via 010-2912200.

## **LAXEERSHEMA**

Twee dagen voor het onderzoek start u met dit schema. Houdt u zich strikt aan het schema!

Voor beide dagen geldt hetzelfde schema. Naast dit schema is het belangrijk dat u nog minstens 1 liter water of limonade extra drinkt.

### **Voor het ontbijt (uiterlijk om 8.00 uur):**

1 potje magnesiumsulfaat (=15 gram) toevoegen aan een glas water of limonade van siroop.  
2 tabletten Bisacodyl innemen.

### **Ontbijt (tussen 8.00-9.00 uur):**

2 witte boterhammen met kaas (zonder korstjes of pitjes) of jam (zonder pitjes of schilletjes)  
1 gekookt ei

2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken (geen melk)

### **Tussendoor (tussen 9.00-12.00):**

3 koppen koffie, thee of andere heldere dranken (geen melk)  
niets eten

### **Warme maaltijd (tussen 12.00-14.00 uur):**

2 koppen soep gemaakt van heldere ontvette bouillon met stukjes gekookte kip (zonder vel) of gekookte magere vis, gebonden met bloem of vermicelli

1 flesje Nutridrink (zie Nutridrink)

1 glas appelsap of limonade van siroop

geen aardappelen, groente of fruit gebruiken

### **Tussendoor (tussen 14.00-17.00):**

3 koppen koffie, thee of andere heldere dranken (geen melk)  
niets eten

### **Avondeten (tussen 17.00-19.00 uur):**

2 koppen heldere ontvette bouillon met stukjes kip of vis

2 witte boterhammen met een plak kaas (zonder korst of pitjes) eventueel met mosterd (zonder pitjes)

1 flesje Nutridrink (zie Nutridrink)

2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken (geen melk)

hierna niets meer eten, alleen drinken

### **'s Avonds (2 uur na het avondeten):**

1 potje magnesiumsulfaat (= 15 gram) toevoegen aan een glas water of limonade van siroop.  
2 tabletten Bisacodyl innemen.

### **Op de dag van het onderzoek:**

Vindt het onderzoek 's ochtends plaats dan moet u nuchter op de röntgenafdeling komen.

U mag dus niets eten, drinken of roken.

Vindt het onderzoek 's middags plaats dan mag u het volgende nog gebruiken:

**Ontbijt (tussen 8.00-9.00 uur):**

2 witte botterhammen met kaas (zonder korstjes of pitjes) of jam (zonder pitjes of schilletjes)

1 gekookt ei

2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken (geen melk)

**Tussendoor (tussen 9.00-12.00):**

3 koppen koffie, thee of andere heldere dranken (geen melk)

niets eten

**N.B.**

Heldere dranken zijn: water, mineraalwater zonder koolzuur, thee, koffie, limonade van siroop of dubbelfris.

Magere vissoorten zijn: kabeljauw schelvis, koolvis, wijting, schol en tong.

In koffie en thee is suiker toegestaan. Melk mag echter niet.

**Nutridrink:**

Nutridrink is een volwaardige drank die veel energie bevat. Het geeft een verzadigingsgevoel.

Het wordt geleverd in flesjes van 200 ml. Patiënten die poliklinisch behandeld worden, kunnen Nutridrink naar eigen keuze gebruiken. Dit betekent dat u vrij bent om het te gebruiken of niet.

U kunt Nutridrink zonder recept kopen bij de apotheek. Koop uitsluitend Nutridrink zonder vezels.

Houdt u er rekening mee dat Nutridrink niet vergoed wordt door de ziektekostenverzekeraars.

Als u Nutridrink wilt gebruiken dan heeft u voor deze voorbereiding 4 flesjes nodig.