

Bel bij voorkeur tijdens kantooruren met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren neemt u contact op met de verpleegafdeling Chirurgie Kortverblijf.

Contactgegevens

Polikliniek Chirurgie: (010) 291 22 45
Verpleegafdeling Chirurgie Kortverblijf: (010) 291 35 77

Email adres: obesitas@maasstadziekenhuis.nl
Secretariaat Bariatrie/Chirurgie: (010) 291 13 48

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11
E: info@maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasstadziekenhuis.nl

mzp2844 juli 2016

PATIËNTEN INFORMATIE

Advies en leefregels na het verwijderen van een maagband



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، احرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

In deze folder vindt u een aantal advies en leefregels die het herstel na het verwijderen van een maagband bevorderen.

Douchen/baden

- De eerste dag na de operatie mag u de pleisters verwijderen en mag u weer douchen.
- Als de littekens genezen zijn mag u weer in bad of zwemmen. Dit is meestal na twee weken.
- Verwijder het jodium (roze kleur) voorzichtig, niet schrobben en scrubben.
- U kunt gewoon douchen met de hechtingen.

Lichamelijke activiteit

- Als u een kijkoperatie heeft gehad, dan gelden er geen beperkingen.
- Als u een open operatie heeft gehad, dan mag u de eerste drie weken niet tillen.
- Het is belangrijk om iedere dag te bewegen.
- Probeer drie keer per week een uur te sporten. De eerste week niet te intensief, daarna mag alles weer.
- U wordt geadviseerd om de eerste twee dagen geen auto te rijden.
- Voor fietsen geldt geen beperking.

Werken

Wanneer de ingreep zonder problemen is verlopen, kunt u als de wond genezen is en als u geen pijn meer heeft uw werkzaamheden weer hervatten. Doe dit in overleg met uw werkgever en/of bedrijfsarts.

Medicijnen

Als u pijn heeft dan kunt u maximaal vier keer per dag twee tabletten paracetamol van 500 mg gebruiken. Uw eigen medicijnen kunt u innemen zoals u dat gewend bent.

Diabetes

Heeft u diabetes en veranderd uw eetpatroon na het verwijderen van de maagband. Neem dan contact op met uw diabetes consulente. Zij kan uw insuline en/of medicijnen bijstellen.

Ontlasting

Door het verwijderen van de maagband kan uw voedingspatroon veranderen. Houd uw ontlastingspatroon in de gaten. Als u harde, moeizame ontlasting heeft adviseren wij u om vezelrijke voeding te gebruiken (zoals zemelen). Het is belangrijk dat u voldoende (water) drinkt en beweegt.

Voeding

U merkt dat, na het verwijderen van de maagband, eten makkelijker gaat. Ook de zin in eten kan toenemen. Probeer niet in gewicht aan te komen.

- Eet rustig en niet gejaagd.
- Kauw op uw eten.
- Eten en drinken niet combineren; 30 minuten voor en 30 minuten na de maaltijd pas drinken.
- Drink ongeveer 1,5 liter per dag (thee, water, koffie).
- U mag een normaal dieet volgen.

Gastric bypass

Indien het verwijderen van de maagband bij u ter voorbereiding is geweest op een gastric bypass operatie, dan ontvangt u automatisch bericht wanneer de operatiedatum bekend is.

Contact bij klachten

Twee tot vier weken na de operatie heeft u een controle afspraak op de polikliniek Chirurgie. Bij een van de onderstaande klachten raden wij u aan deze afspraak niet af te wachten. Neem contact op bij:

- Roodheid en zwelling ter plaatse van de operatie littekens;
- Temperatuur boven de 38,5°C;
- Aantal dagen achtereen overgeven;
- Onvoldoende effect van paracetamol bij pijn.