

Informatiefolder over trombose/longembolie en Eliquis®



Bristol Myers Squibb®



Inleiding

U heeft Eliquis® (apixaban) van uw dokter voorgeschreven gekregen. Eliquis is een medicijn dat bij volwassenen o.a. wordt gebruikt, om bloedstolsels in de aderen van uw benen (trombose) en de bloedvaten van uw longen (longembolie) te behandelen en om het opnieuw optreden van bloedstolsels in de bloedvaten van uw benen en of longen te voorkomen.

Deze brochure geeft informatie over trombose, longembolie en de behandeling met Eliquis. Deze informatie is bedoeld als aanvulling op de informatie die in de bijsluiter staat. Heeft u na het lezen van deze brochure of de bijsluiter nog vragen? Neem dan contact op met uw dokter of verpleegkundige.

Krijgt u last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw dokter, apotheker of verpleegkundige.



Het is belangrijk dat iedere zorgverlener die u behandelt, weet dat u een medicijn gebruikt om bloedstolsels te voorkomen. Vul daarom de waarschuwingskaart in. Deze zit in uw Eliquis-verpakking. Draag deze waarschuwingskaart altijd bij u, bijvoorbeeld in uw portemonnee.

Inhoud

1. Trombose (DVT) & longembolie (PE)	6
1.1 Wat is veneuze trombo-embolie?	6
1.2 Waar komt diep-veneuze trombose voor?	6
1.3 Klachten diep-veneuze trombose	7
1.4 Oorzaken diep-veneuze trombose	7
1.5 Gevolgen diep-veneuze trombose: post-trombotisch syndroom	8
1.6 Gevolgen diep-veneuze trombose: longembolie	8
1.7 Wat is longembolie?	8
1.8 Klachten longembolie	9
1.9 Kan veneuze trombo-embolie terugkomen?	10
1.10 Wat kunt u zelf doen om het risico te verkleinen?	10
1.11 Hoe wordt trombose en longembolie behandeld?	11
 2. Eliquis®	 12
2.1 Wat is Eliquis?	12
2.2 Wat is de dosering van Eliquis?	12
2.3 Hoe neem ik Eliquis in?	14
2.4 Hoe lang moet ik Eliquis gebruiken?	14
2.5 Mogelijke bijwerkingen van Eliquis	15
2.6 Wat moet ik doen als er bijwerkingen optreden?	16
2.7 Kan Eliquis gecombineerd worden met andere medicijnen?	16
2.8 Wat moet ik doen als ik een dosering vergeten ben?	17
2.9 Wat moet ik doen als ik te veel Eliquis heb ingenomen?	18
2.10 Wat moet ik nog meer weten?	18

1. Trombose (DVT) & longembolie (PE)

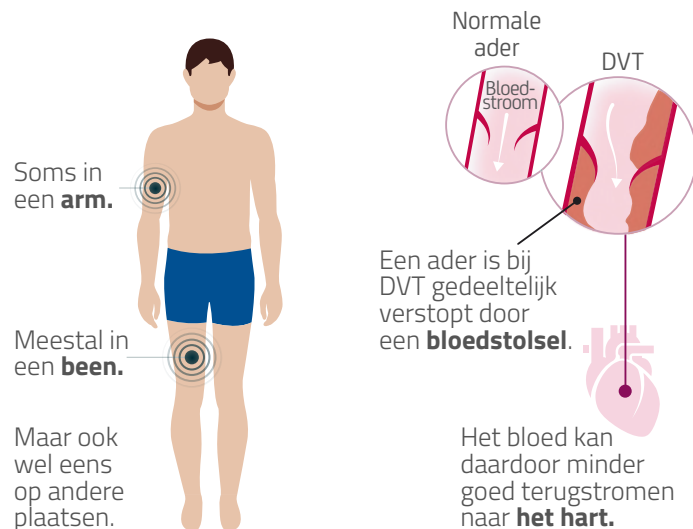
1.1 Wat is veneuze trombo-embolie?

Als bloedcellen zich ophopen en aan elkaar plakken, kunnen er bloedstolsels ontstaan. Het lichaam vormt normaal gesproken bloedstolsels om het bloeden op plaatsen van letsel te stoppen. Soms kunnen er echter bloedstolsels in aderen ontstaan.

Veneuze trombo-embolie (afgekort VTE) is een term voor twee verwante aandoeningen: diep-veneuze trombose (afgekort DVT) en longembolie (pulmonale embolie of afgekort PE).

Als een bloedstolsel een bloedvat afsluit, meestal in de diepe aderen van de benen, wordt dat diep-veneuze trombose genoemd. Er kan ook een gedeelte van het bloedstolsel van een diep-veneuze trombose afbreken en naar de longen meegevoerd worden, met een longembolie als gevolg.

1.2 Waar komt diep-veneuze trombose voor?



1.3 Klachten diep-veneuze trombose

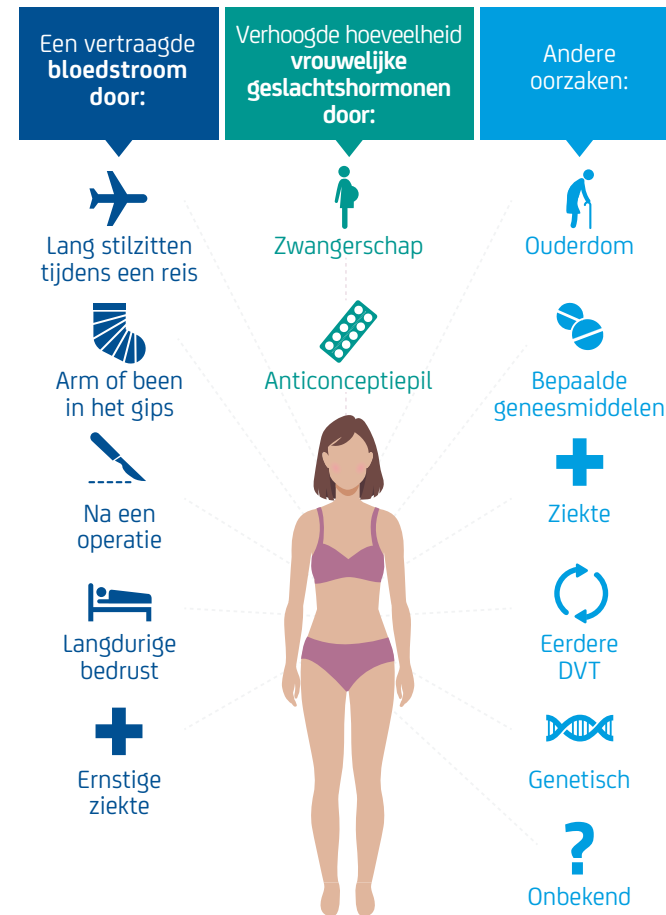
Een been of arm kan:

- gezwollen zijn,
- warm aanvoelen,
- roodpaars van kleur zijn.

Tevens kan de huid strak aanvoelen, maar diep-veneuze trombose kan ook ontstaan zonder dat er klachten optreden.

1.4 Oorzaken diep-veneuze trombose

Het ontstaat vaak door meerdere factoren zoals:



Vaak wordt er echter helemaal geen oorzaak gevonden. Als diep-veneuze trombose vaker in de familie voorkomt, zou de oorzaak erfelijk kunnen zijn.

1.5 Gevolgen diep-veneuze trombose: post-trombotisch syndroom

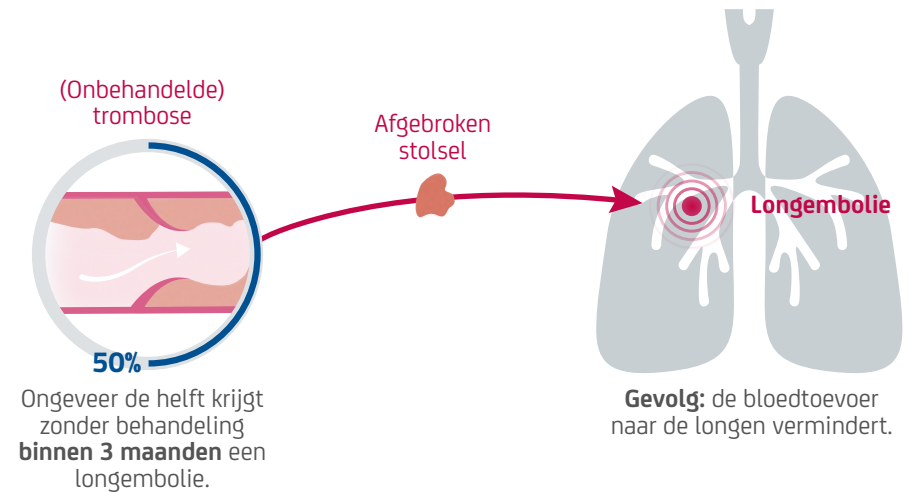
Het is belangrijk dat diep-veneuze trombose goed behandeld wordt. Als de aderen het bloed niet goed kunnen afvoeren naar het hart, kunnen complicaties ontstaan zoals het zogenaamde post-trombotisch syndroom. Een post-trombotisch syndroom kan spataderen, zwellingen, verkleuringen en moeilijk genezende wonden aan de benen veroorzaken.

1.6 Gevolgen diep-veneuze trombose: longembolie

Een belangrijk risico bij diep-veneuze trombose is een longembolie. Het bloedstolsel kan los raken en een slagader in de longen verstoppen, waardoor de bloedtoevoer naar de longen wordt verminderd.

1.7 Wat is longembolie?

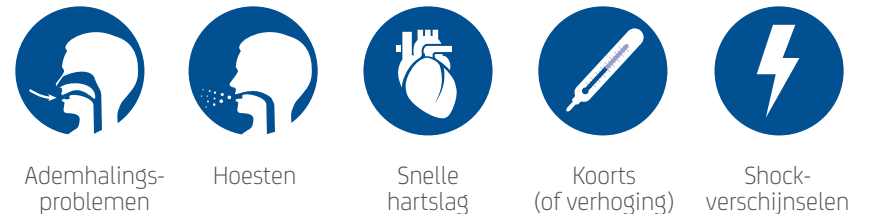
Een longembolie ontstaat wanneer een bloedvat in de longen geblokkeerd raakt door een stolsel. Dit kan zoals beschreven bij de gevolgen diep-veneuze trombose ook een deel van een stolsel zijn dat van een trombose is afgebroken, waardoor een slagader in de longen verstopt raakt en de bloedtoevoer naar de longen wordt verminderd.



Ongeveer de helft van de mensen met een trombose die niet behandeld is, krijgt binnen 3 maanden een longembolie.

1.8 Klachten longembolie

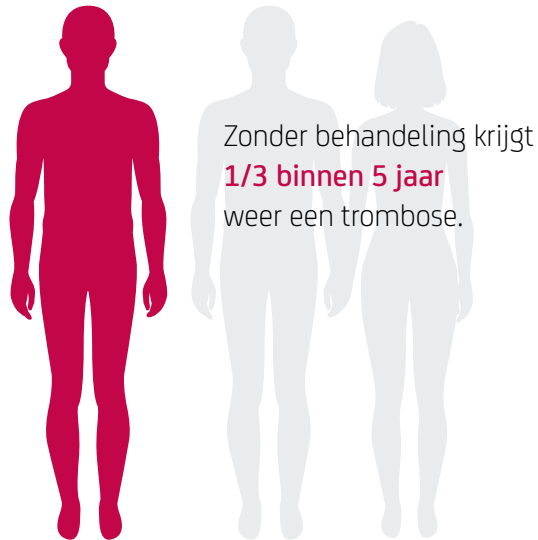
Mogelijke klachten van een longembolie zijn:



Veel mensen met een longembolie hebben deze klachten echter niet. Een longembolie kan gevaarlijk zijn wanneer het niet direct wordt behandeld. De ernst van de longembolie hangt af van de grootte van het bloedstolsel en de plek in de longen waar het optreedt. Een longembolie is dus het gevolg van diep-veneuze trombose en beiden kunnen gelijktijdig voorkomen.

1.9 Kan veneuze trombo-embolie terugkomen?

Als u een veneuze trombo-embolie heeft (gehad), is uw kans dat het terugkomt groter dan bij iemand die er nooit één heeft gehad.



Probeer een trombose dus te voorkomen of goed te behandelen als die toch optreedt.

Ongeveer 1/3 van de mensen die een trombose zonder duidelijke oorzaak hebben gehad, kan er zonder behandeling binnen 5 jaar weer een krijgen. Het is dus erg belangrijk om te proberen een trombose te voorkomen of, als die toch optreedt, deze goed te behandelen om verdere schade te voorkomen.

1.10 Wat kunt u zelf doen om het risico te verkleinen?

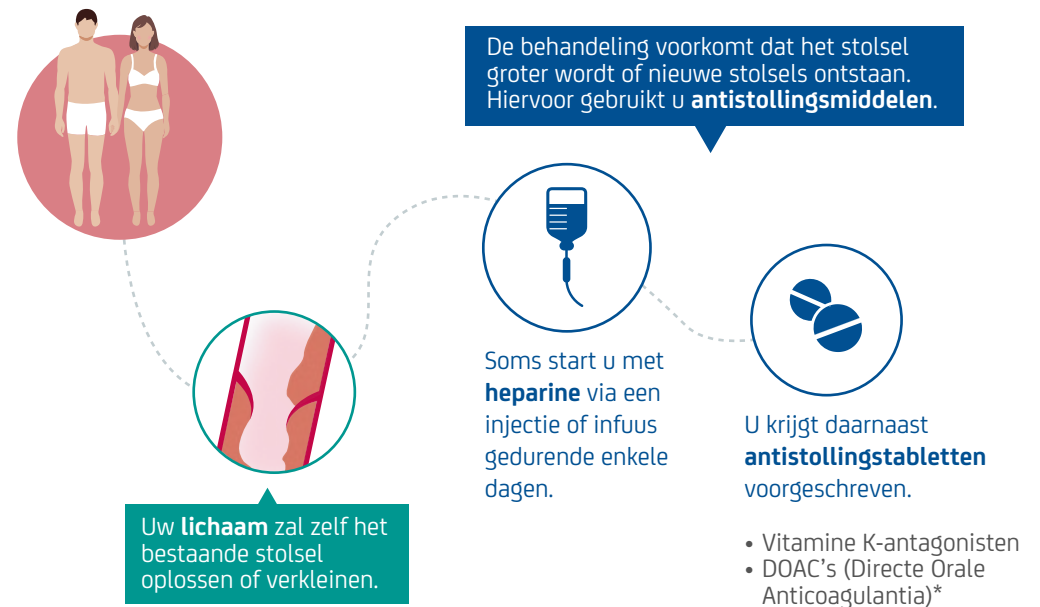
Door gezond te leven, helpt u de kans op een veneuze trombo-embolie te verkleinen. Eet gezond en zorg voor voldoende lichaamsbeweging om uw bloedsomloop te stimuleren. Voorkom overgewicht. Roken kan ook een nadelige invloed hebben; probeer daarom te stoppen.

1.11 Hoe wordt trombose en longembolie behandeld?

De behandeling is erop gericht om te voorkomen dat het stolsel groter wordt of nieuwe stolsels ontstaan. Uw lichaam zal zelf het bestaande stolsel oplossen of verkleinen. De medicijnen die bij de behandeling gebruikt worden, heten antistollingsmiddelen.

Als een trombose of longembolie wordt vastgesteld, wordt de behandeling soms gestart met heparine gedurende enkele dagen. Heparine wordt toegediend met een injectie of een infuus. Daarnaast wordt begonnen met antistollingsmiddelen in de vorm van tabletten; vitamine K-antagonisten of zogenaamde DOAC's (Directe Orale Anticoagulantia), die ook wel eens NOAC's (Nieuwe Orale Anticoagulantia) worden genoemd.

Het kan ook zijn dat er direct met alleen DOAC's wordt gestart.



*Ook wel NOAC's genoemd (Nieuwe Orale Anticoagulantia).

2. Elikvis®

2.1 Wat is Elikvis?

Elikvis bevat de werkzame stof apixaban en is een antistollingsmiddel (DOAC) wat ervoor zorgt dat bloedstolsels in de aderen van benen of armen (trombose) en in de bloedvaten van de longen (longembolie) worden behandeld. Elikvis voorkomt dat er opnieuw bloedstolsels in de bloedvaten van benen of armen en/of longen ontstaan.

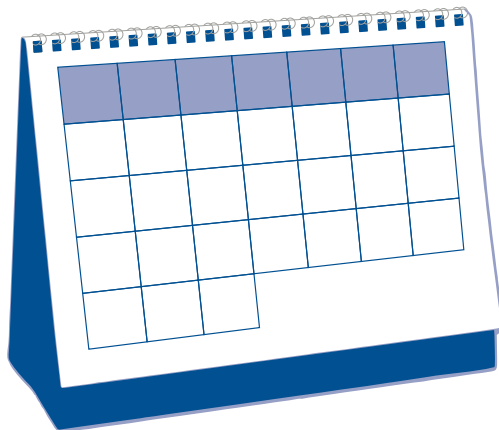
2.2 Wat is de dosering van Elikvis?

U dient zich altijd precies aan het voorschrift van uw dokter te houden om te zorgen dat Elikvis goed werkt. Neem contact op met uw dokter of apotheker als u ergens over twijfelt.

Voor de behandeling van diep-veneuze trombose en/of longembolie:

De 1^{ste} 7 dagen

Tweemaal twee tabletten van 5 mg, bijvoorbeeld twee tabletten 's morgens en twee tabletten 's avonds.



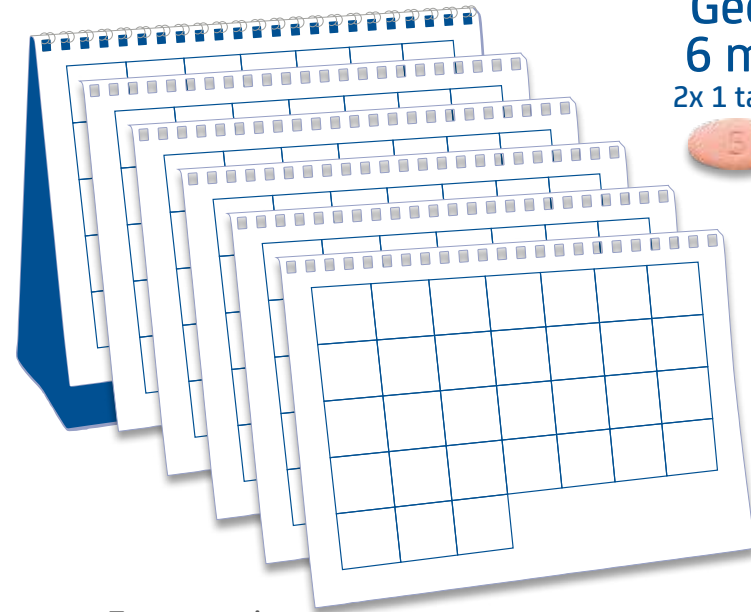
1^{ste} 7 dagen

2x 2 tabletten van 5 mg



Na 7 dagen gedurende 6 maanden

Tweemaal één tablet van 5 mg, bijvoorbeeld één tablet 's morgens en één tablet 's avonds.



**Gedurende
6 maanden**
2x 1 tablet van 5 mg



Ter preventie

Ter preventie van terugkerende bloedstolsels na afloop van zes maanden behandeling: uw dokter bepaalt of u de behandeling voortzet of dat u stopt.

Ter preventie
2x 1 tablet van 2,5 mg



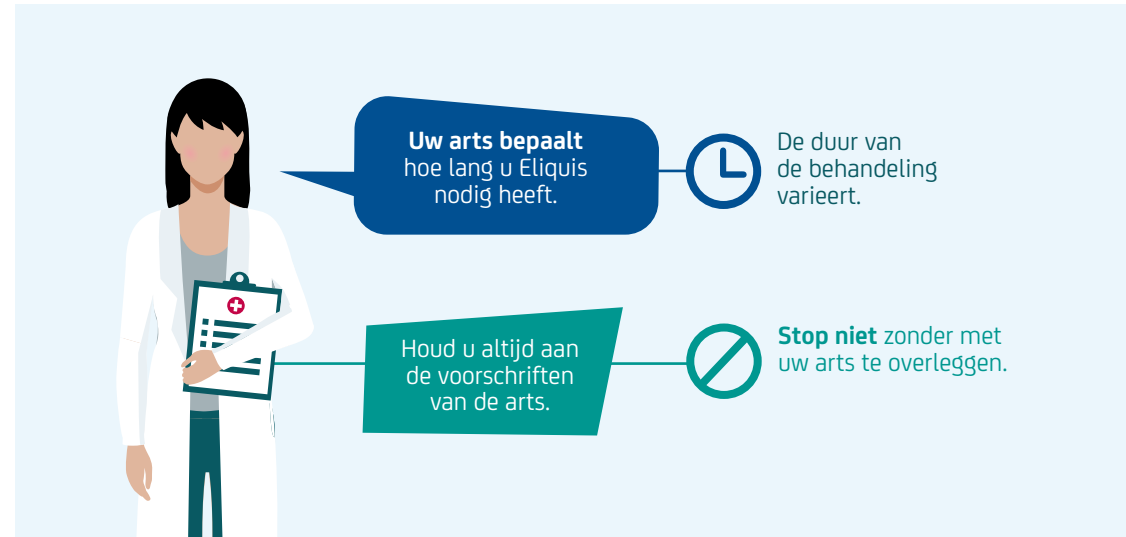
Wanneer er gekozen wordt voor doorbehandelen, is de aanbevolen dosering **tweemaal één tablet van 2,5 mg**, bijvoorbeeld één tablet 's morgens en één tablet 's avonds.

2.3 Hoe neem ik Eliquis in?



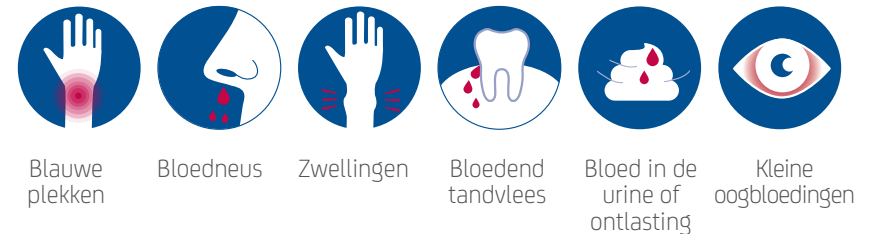
2.4 Hoe lang moet ik Eliquis gebruiken?

De duur van de behandeling met Eliquis kan variëren. Sommige mensen dienen Eliquis langer dan 6 maanden te gebruiken. Uw dokter bepaalt hoe lang u de behandeling voorzet en wanneer u stopt. Houd u altijd aan de voorschriften van de dokter en blijf Eliquis innemen zolang de dokter dat heeft voorgeschreven.



2.5 Mogelijke bijwerkingen van Eliquis

Zoals elk medicijn kan Eliquis bijwerkingen veroorzaken, al krijgt niet iedereen hiermee te maken. Bijwerkingen kunnen o.a. zijn:



Allergische reactie (zeldzaam):



2.6 Wat moet ik doen als er bijwerkingen optreden?

Neem altijd direct contact op met de dokter als u ernstig bloedt of als het bloeden niet stopt. Dit kan namelijk levensbedreigend zijn.

Lees vooral de bijsluiter van Eliquis voor een volledig overzicht van alle mogelijke bijwerkingen. Krijgt u last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw dokter, apotheker of verpleegkundige, ook als deze niet in de bijsluiter vermeld staan.

U kunt bijwerkingen ook melden bij het Nederlandse Bijwerkingen Centrum Lareb via de website www.lareb.nl.

2.7 Kan Eliquis gecombineerd worden met andere medicijnen?



Sommige medicijnen...
+ ...**versterken** de werking van Eliquis en **verhogen** de kans op **bloedingen**



- Sommige medicijnen tegen **schimmelinfecties**
- Sommige **antivirale** medicijnen tegen hiv/aids
- Andere **antistollingsmiddelen**
- Onstekingsremmers of pijn bestrijdende medicijnen
- Sommige middelen tegen depressie

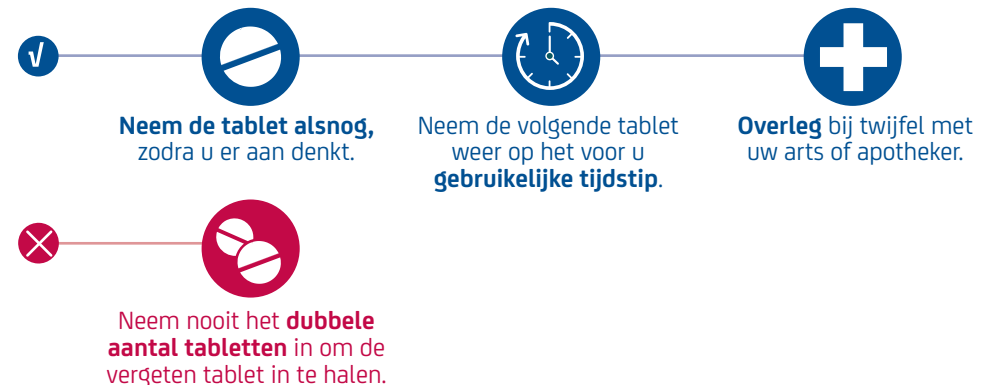
- Medicijnen tegen **hoge bloeddruk** of **hartproblemen**

Sommige medicijnen...
— ...**verminderen** de werking van Eliquis en **verhogen** de kans op **bloedstolsels**



- Medicijnen ter voorkoming van **epilepsie** of **insulten**
- Sint-janskruid
- Medicijnen voor het behandelen van **tuberculose** of **andere infecties**

2.8 Wat moet ik doen als ik een dosering vergeten ben?



2.9 Wat moet ik doen als ik te veel Eliquis heb ingenomen?



U heeft een verhoogde kans op **bloedingen...**



...neem daarom direct contact op met uw dokter of **apotheker**.



Neem de **verpakking van Eliquis** mee, ook als er geen tabletten meer over zijn.

2.10 Wat moet ik nog meer weten?



Stel **artsen, tandartsen en apothekers** op de hoogte dat u Eliquis (apixaban) gebruikt.



Vooraf voordat u een chirurgische- of tandheelkundige ingreep ondergaat.



Vertel ook welke andere medicijnen u gebruikt of gebruikt hebt. Daaronder vallen ook alle medicijnen die u zelf zonder recept hebt gekocht, zoals aspirine.

Gebruik **geen** Eliquis als u:



Zwanger bent of **borstvoeding** geeft.



Een **leveraandoening** heeft.



Een **bloedstoornis** heeft.



Bekijk hier een korte video over de oorzaken, gevolgen en behandeling van een **longembolie**.

<https://bcove.video/3ewdMHZ>



Bekijk hier een korte video over de oorzaken, gevolgen en behandeling van een **diep-veneuze trombose**.

<https://bcove.video/3hzJ8yZ>



Bristol Myers Squibb®

