

PATIËNTEN INFORMATIE

Hand- en polschirurgie

Expertisecentrum

hand- en polschirurgie

Maasstad Ziekenhuis

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Expertisecentrum hand- en polschirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u een globaal overzicht geven over de gang van zaken rond hand- en polsoperaties. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Expertisecentrum hand- en polschirurgie

Het Expertisecentrum hand- en polschirurgie van het Maasstad Ziekenhuis is gespecialiseerd in acute en ernstige letsels en aandoeningen van de hand en pols. Iedereen met hand- en polsproblematiek kan terecht in het Expertisecentrum, waar zowel eenvoudige als meer complexe aandoeningen behandeld kunnen worden.



Polikliniek, dagbehandeling of opname

De operatie wordt meestal poliklinisch of in dagbehandeling verricht. Bij een dagbehandeling wordt u kort voor de ingreep in het ziekenhuis verwacht en meestal gaat u enkele uren na de ingreep weer naar huis.

Bij een opname, wat zelden nodig is, verblijft u enkele dagen in het ziekenhuis. De arts overlegt met u wat in uw geval het beste is.

Hand- en polsoperaties

Veel voorkomende operaties aan de hand zijn aandoeningen van buig- of strekpezen, zenuwen, botten, gewrichten en bindweefselafwijkingen. Postoperatieve pijn hangt af van het type operatie. Pijnstilling wordt in overleg met de anesthesist afgesproken.

Mogelijke complicaties

Alle operaties hebben risico's op complicaties zoals nabloedingen of infecties. Andere complicaties kunnen zijn: letsel van de gevoelszenuw van de vinger, het ontstaan van een strek- en of buigbeperring (u kunt de vingers dan niet helemaal meer buigen en/of helemaal strekken). Soms ontstaat er een zwelling als gevolg van de operatie. Het is belangrijk dat deze zwelling zo snel mogelijk afneemt.

Een niet veel voorkomende complicatie in de handchirurgie is het ontstaan van een pijnsyndroom (CRPS 2). De symptomen, die dan op kunnen treden na een operatieve behandeling, bestaan uit een combinatie van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers.

Nabehandeling bij het handenteam

Na een hand- of polsoperatie is vaak een actieve nabehandeling nodig bij het handenteam. De nabehandeling kan bestaan uit oefentherapie, littekenmassage en/of spalktherapie. Door een deskundig en multidisciplinair team wordt u gedurende het gehele traject behandeld en begeleid. Het handenteam richt zich op het verbeteren van uw handfunctie en bestaat uit ervaren plastisch chirurgen, revalidatieartsen, handtherapeuten (ergo-/fysiotherapeuten) en een verpleegkundige. De samenwerkende specialisten stemmen hun behandeling met elkaar af waardoor de behandeling efficiënter en van een hoog niveau is.

De duur van de herstelfase na een hand- of polsoperatie is variabel en afhankelijk van uw operatie, aandoening of letsel. De eerste afspraken worden gemaakt op de afdeling Revalidatie en de vervolgspraken worden tijdens de behandeling gemaakt.

Adviezen voor thuis

Na de operatie zit de hand de eerste dagen in een drukverband of spalk. Om zwelling te voorkomen moet uw hand hoog gehouden worden. Een mitella kan daarbij helpen. Zit het gips of verband te strak, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek. Wanneer u weer kunt gaan werken, hangt af van het werk dat u doet en de wondgenezing. De arts zal dit met u bespreken. De eerste dagen na de

operatie kunt u een lichte temperatuursverhoging hebben. Mocht dit na een week nog zo zijn, of mocht uw temperatuur hoger worden dan 38,5 graden Celsius, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of huisarts. De polikliniek Plastische Chirurgie is te bereiken via (010) 291 22 30.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

