

PATIËNTEN
INFORMATIE

Behandeling van overactieve blaas met botox

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de behandeling van een overactieve blaas met botox. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Botox-injecties

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek Urologie heeft uw uroloog met u besproken dat er overactiviteit van uw blaas is vastgesteld. Ook heeft hij de mogelijkheid om dit te behandelen met botox-injecties aan u uitgelegd.

Hoe werkt botox?

Botox is een afkorting voor botulinetoxine. Dit is een medicinale stof die de signaaloverdracht van zenuwvezels naar spieren onderbreekt. Als botox in een spier wordt gespoten, kan die spier geen signaal meer ontvangen en wordt verlamd. Als botox in de blaasspier wordt ingespoten wordt de signaaloverdracht van de zenuwuiteinden naar de blaasspier geblokkeerd. Hierdoor neemt de contractiekracht (samentrekking) van de blaas af. Daarnaast worden waarschijnlijk ook gevoelszenuwen vanuit de blaas geblokkeerd, waardoor het gevoel van aandrang om te plassen vermindert. Botox werkt meestal zes tot negen maanden. De botoxinjecties kunnen worden herhaald.

Vorbereiding

Ter voorbereiding op de ingreep krijgt u een afspraak bij de anesthesist. Die onderzoekt soms nogmaals uw bloed. U moet ook een vragenlijst invullen. Afhankelijk van uw leeftijd kan er ook een hartfilmpje (ECG) worden gemaakt. Meestal hebben deze onderzoeken ruim voor de operatie al plaatsgevonden, maar soms spreekt de anesthesist dit met u af voor de opnamedag. Ook krijgt u bij de anesthesist te horen welke thuismedicatie u (tijdelijk) moet stoppen en wat de tijd is vanaf wanneer u niet meer mag eten en drinken voor de operatie.

Operatie

U wordt ontvangen door een verpleegkundige, die u inlicht over de gang van zaken op de afdeling. Het is niet de bedoeling dat u de schaamstreek zelf voor de operatie scheert, om wondjes en daarmee de kans op infectie te verkleinen. Wanneer de operateur alsnog de schaamstreek wil scheren, wordt dat met een speciaal scheerapparaat op de operatiekamer gedaan. Enige tijd vóór de operatie krijgt u eventueel premedicatie. U wordt naar de operatiekamer gebracht. Er wordt een infuusnaald in een bloedvat in uw arm of hand geprikt en aansluitend krijgt u de narcose of ruggenprik.

Via een kijkbuis in de plasbuis voert de uroloog de operatie uit. Via de kijkbuis wordt een naald ingebracht waarmee de botox in de blaaspijp wordt geïnjecteerd. De behandeling duurt gemiddeld 20 minuten.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Daar worden uw hartslag, bloeddruk en ademhaling gecontroleerd. Als alle controles stabiel zijn, wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Ook daar worden regelmatig controles uitgevoerd. Als u zich goed voelt krijgt u iets te drinken en daarna mag u weer normaal eten. Als u zelf weer heeft geplast, controleert de verpleegkundige met een echoapparaat of de blaas leeg is. Als het plassen goed gaat, mag u naar huis.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder kans op complicaties. Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- *Nabloeding*. Bloed bij de urine is een normaal verschijnsel na de operatie. Het duurt soms enkele dagen. Bij mensen die bloedverdunners gebruiken kan het langer voorkomen. Wanneer het voorkomt als diepe donkerrode kleur met stolsels of plassen moeizaam gaat, moet u dezelfde dag even bellen.

- *Blaasontsteking.* Een branderig gevoel tijdens het plassen is een normaal verschijnsel na de operatie. Het duurt soms enkele weken. Wanneer dit langer aanhoudt en niet langzaam beter wordt, de urine troebel wordt en/of u koorts krijgt (temperatuur 38,5°C of hoger) moet u dezelfde dag even bellen.
- *Niet meer kunnen plassen.* Dan moet u dezelfde dag nog contact opnemen. Het effect van botox op de blaasspier kan zo sterk zijn dat het moeilijk is om de blaas leeg te plassen. Als er teveel urine achterblijft, of als u helemaal niet meer kunt plassen dan moet u de blaas (tijdelijk) via zelfkatheterisatie leegmaken. Dit gebeurt zelden en gaat vanzelf over, naarmate de botox uitgewerkt raakt

Controle

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek voor ongeveer zes tot acht weken na de operatie om het effect van de behandeling te bespreken.

Adviezen voor thuis

- De eerste tijd (zeg twee weken) mag u geen zware lichamelijke inspanningen verrichten zoals zwaar tillen of fietsen.
- De eerste twee weken na de operatie raden wij het af om alcohol te gebruiken en seksuele gemeenschap te hebben.
- Het best rijdt u geen auto zo lang u pijnklachten heeft ten gevolge van de operatie en zo lang u medicijnen slikt die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden. Zekerheidshalve controleert u bij uw eigen autoverzekering of er aanvullende restricties zijn.

Neem contact met ons op

- Als u plotseling hevige of aanhoudende buikpijn heeft die met vier maal daags, om de 6 uur 2 tabletten paracetamol 500 mg, niet verdwijnt.
- Bij hevig bloedverlies (donkerrode en niet meer heldere urine) en het plassen van grote bloedstolsels.

- Als u plotseling niet meer kunt plassen of u het gevoel heeft dat u niet goed uit kunt plassen.
- Als u enkele dagen na de operatie koorts heeft boven de 38,5°C.

Vragen

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Vanaf 16.00 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

