

# PATIËNTEN INFORMATIE

## UVB lichttherapie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**  
een santeon ziekenhuis



Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over UVB lichttherapie. Wij adviseren u om deze informatie zorgvuldig te lezen.

In overleg met uw dermatoloog is besloten om behandeling met UVB lichttherapie te starten.

Dit betreft behandeling met een speciaal soort zonnebank, een cabine waar u in moet staan. Er worden andere lampen gebruikt dan bij een zonnebank om bruin te worden.

De behandeling duurt meestal enkele weken tot maanden. Aanvankelijk wordt u kort belicht (enkele seconden) maar dit wordt langzaam volgens een schema opgehoogd. De belichtingen vinden twee- tot driemaal per week plaats.

Tijdens de behandeling worden uw ogen beschermd met een speciale bril. UVB lichttherapie wordt onder andere gebruikt voor de behandeling van psoriasis, eczeem, vitiligo en jeuk (pruritus/prurigo).



## De behandeling

Op de dag van de belichting dient u 's ochtends voorafgaand aan de belichting geen zalven, crèmes of lotions op uw huid aan te brengen. Sommige geneesmiddelen kunnen in combinatie met belichting een ongewenste huidreactie geven (een bekend medicijn is amiodaron). Mocht u tijdens de behandeling nieuwe medicatie krijgen is het verstandig om de belichtingsassistente hierover te informeren.

De behandeling vindt plaats in een afgesloten lichtcabine. Als u claustrofobisch bent, dient u dit voorafgaand aan uw behandeling te melden. Indien u dit wenst kan de assistente u de cabine laten zien voordat u besluit om de behandeling te starten. Ook als u epilepsie heeft dient u dit aan te geven.

Bij de lichttherapie dient het genitale gebied bij mannen beschermd te worden. Tijdens de behandeling kunt u dan een onderbroek zonder pijpen dragen, mocht u ook plekken op de billen hebben die belicht moeten worden is het handig om een string te dragen. Het beste is om elke belichting dezelfde onderbroek / string te dragen, in verband met eventuele verbranding bij de randen.

Na de belichting mag u, indien gewenst, zich wel weer insmeren met crèmes, zalven of lotions.

### **Mogelijke bijwerkingen**

Op korte termijn (tijdens de behandeling) kan een droge huid of irritatie ontstaan, ook kan er zonverbranding optreden.

Op de lange termijn weten we dat overmatige blootstelling aan zonlicht maar ook gebruik van een zonnebank snellere veroudering van de huid (rimpels en vlekjes) geeft en ook een iets verhoogd risico op het ontstaan van huidkanker.

### **Zwangerschap**

UVB lichttherapie kan veilig tijdens de zwangerschap toegepast worden.

### **Tot slot**

Uw dermatoloog plant met u controleafspraken om het effect van de behandeling te beoordelen en te bepalen wanneer de behandeling beëindigd kan worden.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel die dan gerust aan uw arts of de doktersassistente/verpleegkundige. Bij problemen of complicaties (op werkdagen van 08.00 - 17.00 uur) kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer (010) 291 22 60.

Buiten deze werktijden kunt u het best contact opnemen met uw huisarts of met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11  
E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)  
I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)  
I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

