

PATIËNTEN INFORMATIE

Anesthesie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Binnenkort ondergaat u of uw kind een ingreep waarbij anesthesie – verdoving – noodzakelijk is. In deze brochure wordt informatie gegeven over de verschillende vormen van anesthesie, de voorbereiding op de operatie en de gang van zaken op de operatiedag.

Anesthesie

De meest bekende vorm van anesthesie is de algehele anesthesie of narcose. Daarbij bent u tijdens de operatie in een diepe slaap.

Bij regionale anesthesie wordt een gedeelte van het lichaam, bijvoorbeeld een arm, een been of het gehele onderlichaam, tijdelijk gevoelloos gemaakt. U bent dan wakker, maar we kunnen u, als u dat wenst, ook licht in slaap brengen tijdens de operatie. De meest bekende vorm is de 'ruggenprik', die de onderste helft van het lichaam verdooft.

Bekijk ook de film over de diverse anesthesie mogelijkheden op onze website www.maasstadziekenhuis.nl/filmanesthesie.

Operatieteam

De anesthesioloog is de medisch specialist die verantwoordelijk is voor de anesthesie. Deze arts zorgt samen met de anesthesiemedewerker voor u tijdens de operatie. Behalve dat zij alles controleren wat met uw lichamelijk functioneren te maken heeft, zorgen zij ook voor uw algemeen welbevinden. Met behulp van apparatuur worden onder andere uw hartslag, bloeddruk en ademhaling bewaakt. De snijdend specialist, de anesthesioloog en hun assistenten vormen samen het operatieteam.

Preoperatieve screening

Een operatie is een ingrijpende gebeurtenis. Om u zo goed mogelijk voor te bereiden, krijgt u een afspraak voor de afdeling Preoperatieve Screening (POS). Bij het maken van de afspraak ontvangt u informatie over de opname en de anesthesie, en vragenlijsten die u thuis moet invullen.

Bij de POS heeft u een afspraak met achtereenvolgens:

- Een apothekersassistente: hij/zij noteert de door u thuis gebruikte medicatie.
- Een doktersassistente: hij/zij neemt samen met u de ingevulde vragenlijst door, meet lengte, gewicht, bloeddruk en hartfrequentie, en geeft informatie over de opname.
- Een anesthesioloog. De anesthesioloog stelt zich op de hoogte van uw medische conditie. Aan de hand van de gegevens bepaalt hij/zij of er nog aanvullende onderzoeken (bijvoorbeeld bloedonderzoek, ECG) moeten worden gedaan. De anesthesioloog bespreekt met u welke vorm van anesthesie het meest geschikt is voor u.
- Zo mogelijk houdt hij/zij rekening met uw persoonlijke voorkeur.
- De anesthesioloog die voor u zorgt tijdens de operatie heeft de beschikking over alle informatie uit het gesprek, maar is niet altijd dezelfde medewerker als de anesthesioloog met wie u het voorbereidende gesprek voert.
- **Belangrijk!** Bekijk voor de afspraak ook de film over de diverse anesthesie mogelijkheden op onze website www.maasstadziekenhuis.nl/filmanesthesie.

Indien er na de POS wijzigingen in uw gezondheidstoestand optreden, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de afdeling Preoperatieve Screening op werkdagen van 08.30 – 17.00 uur via (010) 291 12 18 of (010) 291 19 11.

Vorbereiding op de operatie

U krijgt thuis een brief met informatie over de opnamedatum en hoe laat en waar u zich moet melden. Als de operatie op dezelfde dag wordt gedaan als waarop u wordt opgenomen, staat in de brief ook vermeld vanaf hoe laat u niet meer mag eten en drinken. Om te voorkomen dat maaginhoud in de luchtwegen terechtkomt, mag u:

- vanaf 6 uur voor de ingreep niet meer eten;
- vanaf 4 uur voor de ingreep is borstvoeding niet meer toegestaan;
- tot 2 uur voor de operatie nog water of limonadesiroop drinken.

Als tijdstip voor de ingreep geldt het moment dat u in het ziekenhuis aanwezig moet zijn. Een slokje water bij het tandenpoetsen of om medicijnen in te nemen is altijd toegestaan.

Belangrijk

Voordat u naar het ziekenhuis komt, kunt u thuis een aantal voorbereidingen treffen:

- Geen make-up en henna op de handen aanbrengen.
- Geen dagcrème aanbrengen.
- Het liefst de nagellak en kunstnagels van 1 vinger per hand verwijderen.
- Piercings zoveel mogelijk verwijderen. Piercings in de mond / tong / lippen, in de schaamstreek en in het operatiegebied moeten sowieso uit. Andere piercings kunnen in overleg bij de POS blijven zitten.
- Op de operatieafdeling zijn sieraden niet welkom. Als u sieraden niet kunt verwijderen, worden hierover met u bij de POS afspraken gemaakt. Bij acute operaties wordt dit met u op de operatieafdeling besproken.
- Bij algehele anesthesie moeten het kunstgebit en de bril of contactlenzen op de verpleegafdeling achterblijven.
- Bij regionale anesthesie mogen het kunstgebit en de bril aanwezig blijven.
- Een hoorapparaat mag u altijd blijven gebruiken.

De operatie

In de voorbereidingsruimte (holding) wordt u aangesloten aan de bewakingsapparatuur en krijgt u een infuus.

Als bij u regionale anesthesie (gedeeltelijke verdoving) wordt toegepast, krijgt u deze in de voorbereidingsruimte toegediend. Door een verdovingsmiddel rond de zenuw te spuiten kan deze tijdelijk worden uitgeschakeld, zodat u geen pijn voelt. De meest bekende vorm is de 'ruggenprik', die de onderste helft van het lichaam verdooft. Nadat

de verdoving is ingewerkt, brengt men u naar de operatiekamer. Het kan zijn dat u het niet prettig vindt om mee te maken wat er op de operatiekamer gebeurt. In dat geval kunt u tijdens de operatie via het infuus een slaapmiddel toegediend krijgen. Overigens kunt u niets zien van de ingreep, omdat het operatiegebied steriel wordt afgedekt.

Bij algehele anesthesie wordt u in een kunstmatige slaap gebracht met medicijnen die de anesthesioloog via het infuus toedient. Wanneer u slaapt, krijgt u een buisje achter in de keel of in de luchtpijp voor de beademing. De algehele anesthesie wordt bij grotere operaties vaak gecombineerd met epiduraal anesthesie. Dit is een 'ruggenprik' waarbij een katheter wordt ingebracht voor pijnbestrijding tijdens en na de operatie.

Bijwerkingen / complicaties van de anesthesie

Aan elke vorm van narcose zijn risico's verbonden. Hieronder treft u per narcosevorm de meest voorkomende bijwerkingen / complicaties aan.

Ruggenprik

- Het kan zijn dat deze niet lukt en dat u een tweede prik of alsnog een algehele narcose moet krijgen.
- Uw bloeddruk kan dalen door de 'ruggenprik'. Vandaar dat u tijdens het prikken goed in de gaten gehouden wordt. Indien de bloeddruk daalt wordt een medicijn via het infuus gegeven.
- Na de 'ruggenprik' kan u heel soms hoofdpijnklachten overhouden. Deze treden vooral op als u gaat zitten en verdwijnen als u gaat liggen. De hoofdpijn gaat bijna altijd vanzelf over met een paar dagen platte bedrust. Mocht dat niet zo zijn, dan kan het nodig zijn om een tweede ruggenprik te geven om u van de hoofdpijn af te helpen. Als u hoofdpijnklachten heeft na een 'ruggenprik' moet u contact opnemen met de verpleegkundige van de afdeling (als u opgenomen ligt) of met de dienstdoende anesthesioloog (als u thuis bent). Het nummer staat aan het eind van deze folder.

Blokverdoving van arm of been

- Ook hiervoor geldt dat deze verdoving niet goed (genoeg) kan werken. Dan is een tweede prik of algehele narcose nodig.
- Tijdens het prikken houden we uw bloeddruk goed in de gaten. Mocht uw bloeddruk dalen, dan krijgt u medicijnen via het infuus.
- Indien wij per ongeluk het lokale verdovingsmiddel op de verkeerde plek spuiten, dan kunt u last krijgen van een metaalachtige smaak in de mond of van lichtflitsen. Geef dit tijdens het prikken meteen aan.
- De kans op zenuw schade is zeer klein. Als dit al optreedt, dan is het in de meeste gevallen tijdelijk.

Algehele narcose

- U kunt misselijk worden van de algehele narcose.
- Nadat u slaapt plaatsen wij een buisje in de keel voor de beademing. Daar merkt u niets van. Hier kunt u wel wat keelpijn of heesheid aan overhouden. Bij het plaatsen van het buisje kunnen we de tanden beschadigen. Dit laatste is zeldzaam.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (verkoever). Daar wordt u bewaakt, totdat de narcose of 'ruggenprik' voldoende is uitgewerkt en u terug kunt naar de verpleegafdeling. Het is mogelijk dat u door de operatie en de anesthesie last heeft van bepaalde nawerkingen:

- Meestal bent u nog wat slaperig of duizelig. Dit duurt totdat de bij de anesthesie gebruikte medicamenten volledig zijn uitgewerkt.
- Bij pijn krijgt u van de verpleegkundige een pijnstillend middel dat door de anesthesioloog is voorgeschreven. Aarzel niet om pijnstilling te vragen.
- Soms voelt u zich misselijk na de operatie. Drink daarom niet meteen te grote hoeveelheden als u weer mag drinken. Ook misselijkheid kunnen we met medicijnen verminderen.
- Keelpijn of heesheid kan optreden doordat u bij algehele anesthesie een buisje in de keel of luchtpijp hebt gehad.

- Spierpijn komt soms voor door de ongemakkelijke houding en het stilliggen op de operatietafel.
- Als u een 'ruggenprik' heeft gehad, kan het enkele uren duren voordat u weer een normale aandrang voelt om te plassen.

Kijk voor meer informatie op onze website www.maasstadziekenhuis.nl bij 'Specialismen & Afdelingen' en klik op 'Anesthesiologie'.

Op onze kinderwebsite www.maasenik.nl wordt op leeftijdscategorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

Vragen

Met het lezen van de informatie kunt u zich voorbereiden op het bezoek aan de afdeling Preoperatieve Screening. Wij raden u aan om eventuele vragen op te schrijven, zodat u deze niet kunt vergeten. Indien u na uw bezoek nog vragen heeft of informatie wilt doorgeven, kunt u contact opnemen met de afdeling Preoperatieve Screening.

Telefoonnummer (010) 291 12 18 08.30 – 17.00 uur
(010) 291 19 11 buiten kantoor tijd
Faxnummer (010) 291 10 65



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

