

PATIËNTEN INFORMATIE

Psychosociale en spirituele zorg voor mensen met kanker

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Het hebben van de ziekte kanker en de daarbij horende behandeling hebben een ingrijpende invloed op diverse levensgebieden zoals, hoe je jezelf beleeft, relatie- en gezinsleven, werk en sociale contacten. Het aanpassen aan veranderingen kost veel energie en gaat vaak samen met heftige emoties.

Om met alle veranderingen goed om te kunnen gaan, is steun van anderen onmisbaar. Meestal vinden mensen deze steun in hun directe omgeving, maar soms is deze steun niet voldoende of afwezig. Uw specialist begeleidt u op medisch terrein. U kunt bij hem/haar terecht met al uw vragen. Hij/zij kan u indien nodig verwijzen naar andere hulpverleners van het ziekenhuis. Het Maasstad Ziekenhuis biedt namelijk naast medische zorg, ook psychosociale en spirituele zorg. Onderstaand vindt u een overzicht van alle betrokken hulpverleners op dit gebied.

Gespecialiseerd verpleegkundige

De oncologieverpleegkundige is gespecialiseerd in de begeleiding en behandeling van mensen met kanker. Zij/hij zorgt voor de eerste opvang, geeft informatie en advies over ziekte en behandeling na de diagnose en begeleidt u en uw naasten tijdens de behandeling.

Medisch maatschappelijk werk

Het medisch maatschappelijk werk kan u en uw naasten begeleiden, ondersteunen en adviseren. Samen met u zoeken zij naar de mogelijkheden om met de gevolgen van uw ziekte om te gaan. Dit houdt in dat u bij hen terecht kan voor zowel psychosociale begeleiding als praktische ondersteuning.

Enkele voorbeelden van gespreksonderwerpen kunnen zijn:

- Ondersteunen bij verwerken en accepteren van de ziekte.
- Omgaan met emoties als gevolg van de diagnose of ziekte.

- Ondersteuning bieden bij ziekenhuisopname en na ontslag uit het ziekenhuis.
- Begeleiding en ondersteuning bieden aan de partner, kinderen en/of andere naasten.
- Hoe vertel ik mijn kinderen over mijn ziekte?
- Vragen ten aanzien van de keuzes met betrekking tot een voorgestelde behandeling.
- Omgaan met reacties van buitenaf
- Moeilijkheden op het gebied van financiën, werk en huisvesting

Mocht u een afspraak willen met het medisch maatschappelijk werk, dan kunt u zelf contact opnemen via (010) 291 17 11 of u kunt zich via de arts of verpleegkundige aanmelden.

Geestelijk verzorger

Als het tegenzit in het leven, kun je met vragen zitten waar je niet uitkomt. Wat overkomt me nu toch? Ik sta ineens aan de zijlijn, doe ik er nog wel toe? Waar vind ik nu kracht om hier door heen te komen? Ik vertrouwde altijd op God, maar nu?

Wanneer u er behoefte aan heeft om over deze of soortgelijke vragen eens door te praten, kunt u een afspraak maken bij de geestelijk verzorger via (010) 291 12 23 of u kunt een medewerker vragen om dat voor u te doen.

De geestelijk verzorger luistert met geduld en respect naar u en richt zich op de vragen die u heeft rondom uw ziekte in relatie tot uw achtergrond, levensovertuiging of eventuele religie. De geestelijk verzorger is gesprekspartner in de zoektocht naar uw krachtbronnen om misschien weer iets van een eigen weg door het leven te hervinden. De geestelijk verzorger kan ook contact zoeken met uw voorganger van uw eigen gemeenschap. Deze is uiteraard welkom in ons ziekenhuis.

Psycholoog

Het kan zijn dat u zich door uw ziekte erg angstig, gespannen en/of somber voelt en dat u last heeft van vermoeidheid en/of slecht slapen. U vindt het misschien moeilijk bepaalde gedachten, gevoelens en klachten te delen met mensen in uw directe omgeving.

De psycholoog kan u helpen om de mentale en emotionele gevolgen waaronder angst, pijn en somberheid te begrijpen en hier beter mee om te gaan. Ook is het mogelijk dat ingrijpende gebeurtenissen uit uw persoonlijk verleden juist in deze periode weer een rol gaan spelen in uw denken en voelen.

Wanneer de psychische spanningen te groot worden en niet meer te hanteren zijn met behulp van de mensen in uw eigen omgeving, kan het verstandig zijn gesprekken te hebben met een psycholoog. Wanneer u dat wenselijk vindt, kunt u dit bespreken met uw behandeld arts of met de oncologieverpleegkundige. Alleen zij kunnen u verwijzen.

Psychiater

Wanneer de psychische problemen te groot worden, kan een afspraak bij een psychiater nodig zijn. De psychiater kan met u praten over uw problemen en/of medicatie voorschrijven. Indien nodig kan, in overleg met u, door uw behandeld arts een afspraak worden gemaakt.

Meer informatie

Het Maasstad Ziekenhuis werkt onder andere samen met:

De Vruchtenburg *Locatie Rotterdam-Zuid*

Maasstadweg 90, 3079 DZ Rotterdam

T (010) 285 95 94

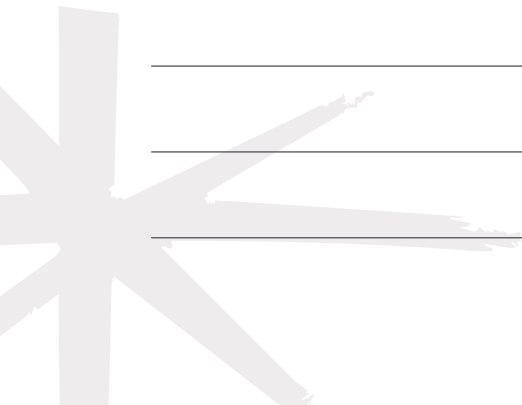
I www.devruchtenburg.nl

Stichting OOK
Maasstadweg 90, 3079 DZ Rotterdam
T (010) 292 36 10
I www.stichting-ook.nl

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts.
Het telefoonnummer van de polikliniek Oncologie en Hematologie is
(010) 291 18 40.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

