

PATIËNTEN INFORMATIE

Colonoscopie met Klean-prep voorbereiding tijdens opname

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Doel van het onderzoek

Bij een colonoscopie wordt het slijmvlies van de hele dikke darm bekeken op de aanwezigheid van afwijkingen, zoals ontstekingen, divertikels (darmuitstulpingen), poliepen of gezwellen met behulp van een endoscoop. Een endoscoop is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een kleine videocamera.

Medicijnen

- Indien u bloedverdunners gebruikt, krijgt u hier aparte informatie voor.
- Indien u ijzer (staal)tabletten gebruikt, is het noodzakelijk om daarmee 14 dagen van tevoren te stoppen. Na het onderzoek kunt u de ijzertabletten weer innemen.
- Indien u diabetespatiënt bent, overleg dan van tevoren met uw behandelend arts over het beleid.

Uw overige medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent.

N.B. Indien u zwanger bent, kan het onderzoek alléén plaatsvinden in overleg met de MDL-arts. Meld dit tijdig aan uw behandelend arts.

Het onderzoek

U wordt binnengeroepen en begeleid door de endoscopie-assistent/ verpleegkundige. Tijdens het onderzoek dient u op uw linkerzijde te gaan liggen. Via de anus wordt de endoscoop geleidelijk in de dikke darm opgeschoven. Om een goed overzicht te krijgen en de darm te ontplooien, is het nodig dat er lucht wordt ingeblazen. Het inblazen van lucht kan een onaangenaam gevoel geven en er ontstaan soms krampen. Dit duurt niet lang en zakt ook weer af. Geneert u zich niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen, want dit geeft vaak opluchting.

Wanneer de endoscoop is opgevoerd tot het einde van de dikke darm wordt deze langzaam teruggetrokken waarbij het slijmvlies nauwkeurig wordt bekeken. Eventueel kan er een klein stukje slijmvlies via de endoscoop weggenomen worden voor onderzoek in het laboratorium. Dit is niet pijnlijk. Het kan zijn dat er bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling wordt toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van een poliep. Over het algemeen zijn deze extra behandelingen niet pijnlijk.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Als er extra behandelingen worden verricht kan het onderzoek langer duren.

1 Week voorafgaand aan het onderzoek

Probeer 1 week voorafgaand aan het onderzoek voedingsmiddelen die pitjes, zaden etc. bevatten te vermijden, hierdoor kan de endoscoop verstopt raken.

Dag voor het onderzoek

Ontbijt

U kunt thuis op de dag voor het onderzoek tussen 08.00-08.30 uur nog een licht verteerbaar ontbijt nuttigen. Dit bestaat bijvoorbeeld uit witbrood zonder korst, crackers of beschuit met beleg.

Melden bij afdeling

Op de dag voor het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij Bureau Opname in de centrale hal. Hier krijgt u te horen op welke verpleegafdeling u verwacht wordt.

Lunch

Tussen 12.00-13.00 uur nuttigt u een licht verteerbare lunch. Deze maaltijd kan bestaan uit witbrood zonder korst, crackers of beschuit met beleg. Voor het beleg zijn de volgende producten toegestaan:

- Boter/margarine/halvarine
- Kaas zonder pitjes
- Jam zonder pitjes
- Gekookt ei
- Magere vleeswaren (ham, rosbief, rookvlees)

U kunt hierbij een kop bouillon met vlees en/of vermicelli drinken. U mag **géén** (karne)melk of yoghurtproducten gebruiken. Na de lunch mag u alleen nog heldere dranken drinken. Onder heldere dranken wordt verstaan:

- Koffie (zonder melk), thee (mag eventueel met suiker)
- Appelsap
- Limonades zonder koolzuur
- (Mineraal) water zonder koolzuur
- Heldere bouillon (zonder vlees, vermicelli en groenten)

Start gebruik Klean-prep – minimaal 2 uur na gebruik lunch

De verpleegkundige op de afdeling maakt het laxemiddel (Klean-prep) klaar.

- De oplossing is het smakelijkst koud. U kunt de voorbereiding het beste in de koelkast laten zetten.
- Indien u de smaak onprettig vindt, kunt u een scheutje limonadesiroop aan de Klean-prep toevoegen of aan laten maken met 0,5 liter appelsap of water.

Laxeerschema

- 14.30 uur: Drink de 1e liter Klean-prep, elke 10/15 minuten een vol glas (ca. 200 ml).
- 15.30 uur: Drink de 2e liter Klean-prep.
- 16.30 uur: Drink de 3e liter Klean-prep.
- 17.30 uur: Drink de 4e liter Klean-prep.
- 18.30 uur: U heeft alle 4 de liters Klean-prep ingenomen.

U krijgt nu diarree waardoor het darmkanaal gereinigd wordt. De eerste waterige ontlasting kunt u binnen één tot twee uur na het drinken van de Klean-prep verwachten. De ontlasting moet uiteindelijk helder zijn.

Laxeerschema - dag van het onderzoek

De verpleegkundige op de afdeling controleert of de ontlasting helder is. Indien dit niet het geval is moet u nog extra Klean-prep drinken en krijgt u eventueel een klysma.

Bij onderzoek voor 10.00 uur

- Drink tussen 05.00 en 07.00 uur 's ochtends extra Klean-prep tot de ontlasting helder is.
- Hierna mag u heldere dranken blijven drinken tot **twee uur** voor aanvang van het onderzoek.

Bij onderzoek na 10.00 uur

- Drink tussen 06.00 en 08.00 uur 's ochtends extra Klean-prep tot de ontlasting helder is.
- Hierna mag u heldere dranken blijven drinken tot **twee uur** voor aanvang van het onderzoek.

Indien u zowel een gastro- als colonoscopie heeft

- Drink tussen 05.00 en 07.00 uur 's ochtends extra Klean-prep tot de ontlasting helder is.
- Hierna moet u nuchter blijven en mag niets meer eten, drinken en/of roken.

Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?

Complicaties komen eigenlijk zelden voor. In enkele gevallen bestaat de kans dat er na het verwijderen van een poliep een nabloeding ontstaat. Deze bloeding stopt bijna altijd vanzelf, maar soms is het noodzakelijk dat u wordt opgenomen in het ziekenhuis. Zelden komt het voor dat er een gaatje (perforatie) in de darm ontstaat. Dit gaatje kan ontstaan na het verwijderen van een poliep of wanneer de darmwand ernstig is ontstoken, is vernauwd of wanneer er uitstulpingen (divertikels) zijn. Afhankelijk van de complicatie kan endoscopisch worden ingegrepen of operatief.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts bij de eerstvolgende afspraak besproken. De afspraak kan zijn met uw huisarts of de behandelend arts in het ziekenhuis.

Tot slot

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, of mocht u na het onderzoek en/of ingreep klachten krijgen die misschien te maken kunnen hebben met het onderzoek en/of ingreep dan kunt u contact opnemen met de balie van het Maag-, Darm- en Levercentrum van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 17 77.

In dringende gevallen, buiten kantoortijd, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde. Deze is bereikbaar via de telefoniste van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 19 11.

N.B. Indien voor u van toepassing, treft u hierbij een afspraak bij de MDL-verpleegkundige op het pre-sedatie spreekuur.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

