

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Colonoscopie met picoprep voorbereiding

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg.

Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### Doel van het onderzoek

Bij een colonoscopie wordt het slijmvlies van de hele dikke darm bekeken op de aanwezigheid van afwijkingen, zoals ontstekingen, divertikels (darmuitstulpingen), poliepen of gezwellen met behulp van een endoscoop. Een endoscoop is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een kleine videocamera.

### Medicijnen

- Indien u bloedverdunners gebruikt krijgt u hier aparte informatie voor.
- Als u ijzer (staal)tabletten gebruikt is het noodzakelijk om daarmee **14 dagen** van tevoren te stoppen. Na het onderzoek kunt u de ijzertabletten weer innemen.
- Indien u diabetespatiënt bent overleg dan van tevoren met uw behandelend arts over het beleid.

Uw overige medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent.

N.B. Indien u zwanger bent, kan het onderzoek alléén plaatsvinden in overleg met de MDL-arts. Meld dit tijdig aan uw behandelend arts.

### Het onderzoek

U wordt binnengeroepen en begeleid door de endoscopie-assistent/ verpleegkundige.

Tijdens het onderzoek dient u op uw linkerkzijde te gaan liggen. Via de anus wordt de endoscoop geleidelijk in de dikke darm opgeschoven. Om een goed overzicht te krijgen en de darm te ontplooien is het nodig dat er lucht wordt ingeblazen. Het inblazen van lucht kan een onaangenaam gevoel geven en er ontstaan soms krampen. Dit duurt niet lang en zakt ook weer af. Geneert u zich niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen, want dit geeft vaak opluchting.

Wanneer de endoscoop is opgevoerd tot het einde van de dikke darm wordt deze langzaam teruggetrokken waarbij het slijmvlies nauwkeurig wordt bekeken. Eventueel kan er een klein stukje slijmvlies via de endoscoop weggenomen worden voor onderzoek in het laboratorium. Dit is niet pijnlijk. Het kan zijn dat er bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling wordt toegepast: bijvoorbeeld het verwijderen van een poliep. Over het algemeen zijn deze extra behandelingen niet pijnlijk.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Als er extra behandelingen worden verricht kan het onderzoek langer duren.

### **Vorbereiding voor het laxeren**

Bij uw eigen apotheek haalt u met het recept het laxeermiddel (Picoprep). Picoprep is een laxeermiddel om de darmen schoon en leeg te maken.

**Let op** De voorbereiding wijkt af van hetgeen op de bijsluiter staat vermeld. Houdt u zich alstublieft aan de volgende instructies en niet aan die van de apotheek/bijsluiter.

1. Giet de inhoud van een zakje Picoprep in een glas met 150 ml koud water.
2. Roer 2-3 minuten en drink daarna het glas in één keer leeg.
3. Drink na elk zakje 1,5-2 liter heldere vloeistof. Dit komt overeen met de inhoud van 6-8 mokken (1 mok is circa 250 ml). In totaal moet u dus 3-4 liter hebben gedronken.

### **Laxeerschema - 1 week voorafgaand aan het onderzoek**

Probeer 1 week voorafgaand aan het onderzoek voedingsmiddelen die pitjes, zaden etc. bevatten te vermijden, hierdoor kan de endoscoop verstopt raken.

## Laxeerschema - Twee dagen vóór het onderzoek

Om uw dikke darm optimaal voor te bereiden is het belangrijk om vanaf twee dagen voorafgaande aan uw onderzoek een aangepast dieet te volgen.

- Dit wil zeggen dat u zoveel mogelijk licht verteerbare kost eet, bestaande uit onder andere witte rijst, aardappelen, deegwaren en brood (geen volkoren). Zorg ook dat u voldoende drinkt. Wij adviseren u om 1,5 liter heldere vloeistoffen te drinken, aanvullend naast uw eten.
- Het is **niet toegestaan** om brood met pitjes/zaden (volkorenbrood) te eten. Hetzelfde geldt voor fruit met pitjes zoals kiwi's, druiven, aardbeien etc. Deze pitjes en zaden kunnen de endoscoop verstoppen.

## Laxeerschema – dag vóór het onderzoek

U mag op de dag voor het onderzoek - 4 uur voordat u met de Picoprep begint - nog een lichte maaltijd nuttigen. Bijvoorbeeld een kopje soep met een wit broodje (geen salade/volkoren producten).

Na deze maaltijd **mag u niets meer eten**.

U mag wel heldere dranken drinken en het eten van kauwgom is toegestaan.

## Start gebruik Picoprep

*Bij een scopie in de ochtend is het schema als volgt:*

- Eerste zakje om **19.00 uur op de avond voor het onderzoek**, daarna 2 tabletten Bisacodyl en hierna 2 liter heldere vloeistof drinken.
- Tweede zakje om **05.30 uur op de ochtend van het onderzoek**, daarna 2 tabletten Bisacodyl en hierna 2 liter heldere vloeistof drinken.

*Bij een scopie in de middag is het schema als volgt:*

- Eerste zakje om **20.00 uur op de avond voor het onderzoek**, daarna 2 tabletten Bisacodyl en hierna 2 liter heldere vloeistof drinken.
- Tweede zakje om **09.00 uur op de ochtend van het onderzoek**, daarna 2 tabletten Bisacodyl en hierna 2 liter heldere vloeistof drinken.

Drink **2 uur voor het onderzoek** niets meer.

Indien u ook een maagonderzoek (gastroscopie) heeft, mag u **4 uur voor het onderzoek** niets meer drinken.

### **Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?**

Complicaties komen eigenlijk zelden voor. In enkele gevallen bestaat de kans dat er na het verwijderen van een poliep een nabloeding ontstaat. Deze bloeding stopt bijna altijd vanzelf, maar soms is het noodzakelijk dat u wordt opgenomen in het ziekenhuis. Zelden komt het voor dat er een gaatje (perforatie) in de darm ontstaat. Dit gaatje kan ontstaan na het verwijderen van een poliep of wanneer de darmwand ernstig is ontstoken, is vernauwd of wanneer er uitstulpingen (divertikels) zijn. Afhankelijk van de complicatie kan endoscopisch worden ingegrepen of operatief.

### **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts bij de eerstvolgende afspraak besproken. De afspraak kan zijn met uw huisarts of de behandelend arts in het ziekenhuis.

### Tot slot

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, of mocht u na het onderzoek en/of ingreep klachten krijgen die misschien te maken kunnen hebben met het onderzoek en/of ingreep dan kunt u contact opnemen met de balie van het Maag-, Darm-, en Levercentrum van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 17 77.

**N.B.** Indien voor u van toepassing, treft u hierbij een afspraak bij de MDL-verpleegkundige op het pre-sedatie spreekuur.

In dringende gevallen, buiten kantoor tijd, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde. Deze is bereikbaar via de telefoniste van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 19 11.

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

