

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Vorbereiding op Chemotherapie

Polikliniek Oncologie/Hematologie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U heeft van uw arts het advies gekregen om behandeld te worden met chemotherapie.

Binnenkort heeft u hiervoor een afspraak met de internist-oncoloog of hematoloog en de verpleegkundig specialist oncologie of de oncologieverpleegkundige. Voorafgaand aan dit gesprek willen wij u enige informatie aanbieden. Deze informatie is bedoeld om u voor te bereiden op het eerste gesprek of op het informatiegesprek.

### **Werkwijze polikliniek Oncologie/Hematologie**

Op de polikliniek wordt u gezien door de internist-oncoloog of hematoloog en de verpleegkundig specialist oncologie of oncologieverpleegkundige. Zij geven informatie over uw behandeling met chemotherapie. Door welke personen u gezien wordt is afhankelijk van de ziekte waarmee u bij ons op de polikliniek komt.

### **Het team op de polikliniek Oncologie**

Het team bestaat uit oncologen, hematologen, verpleegkundig specialisten, oncologieverpleegkundigen en doktersassistenten.

### **Chemotherapie**

Chemotherapie is een behandeling met medicijnen die de groei van de kanker remmen. Meestal gaat het om toediening van medicijnen via een infuus, maar het is ook mogelijk dat u alleen tabletten krijgt of een combinatie. De toediening van de medicijnen vindt op de dagbehandeling plaats. Chemotherapie kan gepaard gaan met bijwerkingen zoals misselijkheid, vermoeidheid en haaruitval. De aard van de bijwerkingen kan echter per chemokuur en per persoon verschillen. Er zijn veel verschillende soorten chemotherapie. Welke soorten chemotherapie u krijgt, wordt tijdens het informatie gesprek met u besproken.

## **Immunotherapie**

Wanneer u behandeld wordt voor kanker, kan het zijn dat u aanvullend wordt behandeld met immunotherapie. Immunotherapie is een behandeling waarbij het natuurlijke afweersysteem van het lichaam versterkt en gemanipuleerd wordt om kanker te bestrijden. Tijdens het eerste gesprek wordt met u besproken of u in aanmerking komt voor een behandeling met immunotherapie.

## **Het gesprek met de internist-oncoloog en de verpleegkundig specialist oncologie**

Tijdens uw eerste bezoek aan onze polikliniek heeft u een gecombineerde afspraak met de internist-oncoloog of hematoloog, de verpleegkundig specialist oncologie of met de oncologieverpleegkundige. Het tweede deel van dit gesprek is alleen met de verpleegkundig specialist oncologie. Of u krijgt na het eerste bezoek bij de arts een vervolgspraak bij de oncologieverpleegkundige. In totaal duurt deze afspraak met informatie over de behandeling ongeveer 1½ uur.

De volgende onderwerpen worden besproken:

- De voorgestelde behandeling.
- De werking van de medicijnen.
- De wijze van toediening van de medicijnen. Dit kan via een infuus, met tabletten of met een combinatie van infuus en tabletten.
- Het toedieningsschema: hoeveel behandelingen zijn nodig, hoe lang duurt een behandeling en hoe vaak wordt deze gegeven?
- Bijwerkingen.
- Tussentijdse controles.
- Praktische informatie over uw afspraken en onze telefonische bereikbaarheid.

Tijdens het gesprek krijgt u de behandelwijzer cytostatica. Hierin staat alle informatie die met u besproken wordt. U kunt het boekje thuis nog eens rustig doorlezen. Er staan ook veel adviezen in die u kunnen helpen. Achter in deze informatiefolder vindt u nog een lijst met onderwerpen waarover u mogelijk vragen heeft. Dit kan u helpen bij de voorbereiding op het gesprek.

### **Alvast meer weten?**

Misschien wilt u niet langer wachten op betrouwbare informatie over de behandeling. Internet is een goed medium om snel informatie te verkrijgen. Niet alle websites bieden echter betrouwbare informatie.

Deze websites bieden dit wel:

- [www.allesoverchemotherapie.nl](http://www.allesoverchemotherapie.nl)
- [www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl)
- [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl)

Tevens kunt u bij vragen telefonisch contact opnemen met de verpleegkundig specialisten via (010) 291 18 43 of oncologieverpleegkundige via (010) 291 23 75.

### **Mogelijke vragen**

Wij willen de informatie zoveel mogelijk afstemmen op uw behoeften en vragen. Daarom bieden wij u deze lijst met onderwerpen aan waarover u mogelijk vragen heeft. U kunt aankruisen over welke onderwerpen u nog wat meer wilt weten.

- Medische informatie over de chemotherapie die ik krijg (bijvoorbeeld de werking in het lichaam).
- Het doel van de behandeling met chemotherapie.
- De bijwerkingen die kunnen voorkomen bij deze behandeling.
- Hoe waarschijnlijk het is dat ik bepaalde bijwerkingen krijg.
- Wat de arts of verpleegkundige kan doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen.
- Wat ik zelf aan de bijwerkingen kan doen.

- De gang van zaken in het ziekenhuis (waar vindt de behandeling plaats, wanneer krijg ik welke kuur, hoe vaak moet ik komen).
- Wanneer ik contact op moet nemen met het ziekenhuis.
- Wat de praktische gevolgen zijn van de behandeling voor mijn dagelijks leven (bijvoorbeeld huishouden, hobby's en werk).
- Welke gevoelens de behandeling kan losmaken (angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel).
- Hoe ik en mijn naasten (bijv. partner, kinderen) met de ziekte en/of behandeling kunnen omgaan.
- Wat mijn naasten kunnen doen om mij te steunen.
- Wat de invloed is van de chemotherapie op seksualiteit.
- Hoe ik in contact kan komen met lotgenoten (andere mensen met de ziekte kanker).
- Of ik thuis extra hulp nodig heb en hoe ik dat kan regelen.
- Ondersteuning van bijvoorbeeld een maatschappelijk werker of psycholoog of geestelijk verzorger
- Wat gebeurt er als ik afzie van de behandeling (twijfel over keuze, vooruitzichten, verdere begeleiding).
- Overige
- .....

# Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

