

PATIËNTEN INFORMATIE

Instructies na een
neuscorrectie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u enige adviezen geven om het herstel na de operatie zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Algemeen

Na de neuscorrectie is de neus ingepakt in een gipsverband. In de neus bevindt zich aan iedere kant een linttampon. In het huiddeel van de neus tussen de beide neusgaten in bevinden zich hechtingen die vanzelf oplossen.

Adviezen voor thuis

Slapen/rusten

Het is belangrijk om niet helemaal plat te liggen in bed. U heeft minstens twee kussens nodig om het wondgebied niet te veel te laten stuwen.

Bloedverlies

De eerste 24 uur na de operatie is er bloederige afscheiding uit de neus. Die afscheiding wordt opgevangen in een gaasje dat onder de neus is aangebracht. Dit gaasje kan elke drie à vier uur worden vervangen. De afscheiding kan na de operatie nog enkele dagen doorgaan.



Pijnstilling

Als u last heeft van (veel) pijn, kunt u zo nodig een paracetamol tablet of zepil gebruiken.

Neustampons

In iedere neusgang bevindt zich een linttampon. Deze worden vier à vijf dagen na de operatie verwijderd op de polikliniek.

Snuiten

Gedurende de eerste week na de operatie is het niet toegestaan de neus te snuiten.

Neusspoelen/druppels

Nadat de neustampons zijn verwijderd, kan worden gestart met het voorschrift 'zoutwater spoelen'. U ontvangt hiervoor een recept op de polikliniek.

Neuszalf

Nadat de neustampons zijn verwijderd, moeten de uitwendige hechtingen in het huiddeel tussen de neusgaten gedurende twee weken twee maal per dag worden aangestipt (wattenstokjes) met de voorgeschreven zalf. Dit beïnvloedt de littekenvorming in gunstige zin. Ook de inwendige hechtingen (deze zitten direct bij de neusingang) dient u met zalf dun in te smeren. Hierdoor lossen de hechtingen sneller op.

Zwellingen

Elke operatie gaat gedurende de eerste dagen gepaard met zwelling van het geopereerde weefsel. Rond de ogen en neus treedt zwelling en vorming van blauwe plekken op. Dit is meestal de tweede dag na de operatie het ergst en neemt daarna in ongeveer een week snel af. Om overmatige zwelling te voorkomen is het verstandig niet plat te liggen, zwaar te tillen of hard te persen.

Douchen en haren wassen

Zodra u zich sterk genoeg voelt, is douchen met lauw water toegestaan.

Na drie à vier dagen mag u met hulp de haren wassen. Hierbij moeten het neuskapje en de neuspleisters droog blijven.

Bril dragen

Zolang het kapje op de neus zit, mag de bril op de neus worden gedragen. Zodra het kapje is verwijderd (ongeveer 1 week na de operatie) mag de bril gedurende zes weken niet op de neusrug steunen. U kunt dan contactlenzen dragen of het brilmontuur fixeren op het voorhoofd met pleistertape.

Werkhervatting

Over het algemeen kunt u uw werk ongeveer zeven tot tien dagen na de operatie hervatten. De bedrijfsarts beoordeeld dit.

Sport

Niet sterk inspannende sportactiviteiten kunnen twee weken na de operatie 'rustig aan' worden hervat. U mag geen contactsporten of balsporten uitvoeren tot minstens zes weken na de operatie.

Resultaat

Na een week is het eerste controlebezoek op de polikliniek. De pleisters, het kapje, de hechtingen en soms plastic plaatjes worden dan verwijderd. De neus vertoont nog zwelling. De zwelling is meestal zes weken na de ingreep grotendeels verdwenen en verdwijnt nog verder in de maanden daarna. Het uiteindelijke resultaat van de operatie is pas na zes tot twaalf maanden definitief te beoordelen. De eerste maanden is de neus gevoelig en voelt stijf aan.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts.

Bij problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via (010) 291 22 70.

De eerste avond en nacht na de operatie kunt u bij problemen via de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis contact opnemen met de KNO-arts, via (010) 291 19 11.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

