

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Behandeling met galantamine

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



De geriater heeft bij u een vorm van dementie vastgesteld. Voor deze hersenziekte kan de arts u medicatie voorschrijven. In uw geval is dit galantamine (reminy®). Deze folder bevat informatie over de behandeling met galantamine.

### **Waarvoor wordt galantamine gebruikt?**

Dit medicijn, galantamine, wordt gegeven bij de ziekte van Alzheimer. De ziekte van Alzheimer is een aandoening waarbij de cellen in bepaalde delen van de hersenen niet meer functioneren. Kenmerken hiervan zijn geleidelijke achteruitgang in het denkvermogen en geheugenstoornissen. De symptomen zijn toenemend geheugenverlies, verwardheid en gedragsveranderingen. Hierdoor wordt het uitoefenen van dagelijkse bezigheden steeds moeilijker.

Onze hersenen hebben een sturende taak, waarbij het nodig is dat al onze hersencellen met elkaar in contact staan. Om dit contact te hebben, zijn bepaalde boodschappersstoffen nodig (neurotransmitters). Als er een tekort of teveel aan deze boodschappersstoffen is, ontstaan er problemen met de cognitieve functies. Dat zijn functies om te kunnen denken, begrijpen, lezen, schrijven, herinneren en onthouden. Een van deze boodschappersstoffen is acetylcholine.

Men vermoedt dat deze symptomen een gevolg zijn van een tekort aan acetylcholine, een stof die verantwoordelijk is voor de communicatie tussen hersencellen.

Momenteel is de ziekte van Alzheimer niet te genezen en ook niet stop te zetten. De arts kan medicatie voorschrijven. Galantamine verhoogt de hoeveelheid acetylcholine in de hersenen en zou op deze manier de symptomen van de ziekte kunnen verbeteren, waardoor de achteruitgang vertraagd zou kunnen worden, en mogelijk iets verbeteren.

Ook is het mogelijk dat door de medicijnen uw zelfredzaamheid langer behouden blijft. Bovendien kan behandeling met medicijnen vervelende symptomen, zoals eventuele depressie en/of angst, verminderen.

### **Mogelijke bijwerkingen**

Behalve het gewenste effect, kan dit middel bijwerkingen geven. Dit is vooral het geval in het begin van de behandeling (ongeveer de eerste 3 dagen) en wanneer de dosis verhoogd wordt. Daarom wordt de dosering meestal langzaam opgebouwd. Bijwerkingen zijn:

- Misselijkheid en braken: mensen die in het verleden last hebben gehad van een maag- of darmzweer hebben meer kans op bijwerkingen op maag en darmen.
- Diarree: neem contact op met uw arts als u te veel gewicht verliest.
- Duizeligheid: vooral bij opstaan uit bed of uit een stoel. Dit gaat in het algemeen over als uw lichaam aan het middel gewend is. Dit is binnen enkele dagen tot weken. Als u zich duizelig voelt, sta dan langzaam op uit bed of van een stoel. U kunt het best even gaan liggen en de benen wat hoger leggen, bijvoorbeeld op een kussen.
- Slaperigheid, vermoeidheid en hoofdpijn: deze bijwerkingen gaan meestal over als uw lichaam aan het middel gewend is.
- (Verergering van) klachten van urine incontinentie.
- Overgevoeligheid: dit merkt u aan huiduitslag, galbulten of jeuk. Gebruik dit middel dan niet meer. Geef aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor Memantine. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u dit medicijn niet opnieuw krijgt.

In alle bovenstaande gevallen kunt u de polikliniek Geriatrie bellen om te overleggen wat u het beste kunt doen.

### **Hoe gebruikt u dit middel?**

Galantamine is verkrijgbaar in 8, 16 en 24 mg. De pillen kunt u het beste innemen tijdens of net na het eten met water of een andere vloeistof, bij voorkeur bij het ontbijt. Als u het twee keer per dag gebruikt, neem de pillen dan bij het ontbijt en het avondeten. Zo heeft u minder kans op maagklachten. De pillen moeten in hun geheel worden doorgeslikt, ze mogen niet gekauwd of gemalen worden.

De dosering van de medicijnen wordt via een opbouwschema aan u voorgeschreven, meestal wordt dit op onderstaande wijze aan u voorgeschreven.

- Week 1 t/m 4: 8 mg/dag 1 keer per dag,
- Week 5 t/m 8: 16 mg/dag 1 keer per dag,
- Vanaf week 9: 24 mg/dag 1 keer per dag.

Na enkele weken tot maanden bekijkt de geriater met u of het voldoende werkzaam is. Als het middel voldoende werkzaam is, moet u het gedurende een langere tijd blijven gebruiken.

### **Dosering vergeten?**

Het is belangrijk dit middel consequent in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten zijn en u gebruikt dit middel twee keer per dag, neem dan de vergeten dosis in als er meer dan 4 uur tussen dat moment en de volgende dosis zit. Is dit moment korter dan vier uur, sla dan de vergeten dosis over.

### **Alcohol drinken en voeding**

Alcohol versterkt het versuffende effect van dit middel, vooral in het begin. Ook als u hier niets meer van merkt, omdat u gewend bent geraakt aan dit middel, kunt u door het gebruik van alcohol erg suf worden. Beperk daarom het gebruik van alcohol. Daarom kunt u beter niet autorijden.

U kunt verder alles eten, hier zijn geen beperkingen voor.

## Medicatie gestart en dan?

Wanneer u start met de Galantamine, verloopt de behandeling als volgt:

*De verpleegkundige belt met u en/of uw partner/ familielid, 2, 5 en 9 weken na het starten van de medicatie:*

- Zij gaat na hoe de behandeling met de medicatie gaat.
- Als er geen klachten zijn mag u verhogen volgens afspraak nadat u alle voorgeschreven capsules hebt opgemaakt.

*3 maanden na het starten van de medicatie komt u terug op de polikliniek Geriatrie (Het kan ook zijn dat de geriater u eerder terug wil zien).*

- U wordt gezien door de geriater en de verpleegkundige;
- Neemt u a.u.b. een actuele medicijnlijst mee van de apotheek als u komt;
- Er wordt nagegaan hoe de behandeling met de medicatie gaat;
- Uw bloeddruk en pols wordt gemeten;
- U wordt gewogen;
- Er wordt uw partner/ en/of mantelzorger gevraagd een observatielijst in te leveren ( NPI-q);
- U krijgt een afspraak voor over 3 maanden op het verpleegkundig spreekuur.

*9 maanden na het starten van de medicatie komt u terug op het verpleegkundig spreekuur op de polikliniek Geriatrie.*

- U wordt gezien door de verpleegkundige;
- Neemt u a.u.b. een actuele medicijnlijst mee van de apotheek als u komt;
- Er wordt nagegaan hoe de behandeling met de medicatie gaat;
- Uw bloeddruk en pols wordt gemeten;
- U wordt gewogen;

- Uw functioneren wordt besproken;
- Er wordt een geheugentest bij u gedaan;
- Er wordt uw partner/ mantelzorger gevraagd een observatielijst in te leveren ( NPI-q);
- U krijgt een afspraak voor over een half jaar.

15 maanden na het starten van de medicatie komt u terug op de polikliniek Geriatrie (Het kan ook zijn dat de geriater u eerder terug wil zien)

- U wordt gezien door de geriater en de verpleegkundige;
- Er wordt nagegaan hoe de behandeling met de medicatie gaat;
- Neemt u a.u.b. een actuele medicijnlijst mee van de apotheek als u komt;
- Uw bloeddruk en pols wordt gemeten;
- U wordt gewogen;
- Uw functioneren wordt besproken;
- Er wordt een geheugentest bij u gedaan;
- Er wordt uw partner/ mantelzorger gevraagd een observatielijst in te leveren.( NPI-q);
- U krijgt een afspraak voor over een half jaar.

In principe volgen de afspraken elkaar elk half jaar op, de ene keer wordt u gezien door de verpleegkundige op het verpleegkundig spreekuur en de andere keer door de verpleegkundige en de geriater. Het is natuurlijk altijd mogelijk dat de afspraak op verzoek van de geriater eerder plaats moet vinden. Ook kunt u zelf de afspraak vervroegen mocht dat nodig zijn.

## Contact

Als u vragen heeft over deze folder of als er tussentijds vragen/klachten of bijzonderheden zijn, dan kunt u overleggen met de verpleegkundigen. Zij zijn bereikbaar tijdens kantooruren via het telefoonnummer van de polikliniek Geriatrie.

Het specialisme Geriatrie bevindt zich op twee locaties. Hieronder vindt u de contactgegevens van beide locaties.

### *Locatie Maasstad Ziekenhuis*

Maasstadweg 21 Rotterdam

Polikliniek (010) 291 22 55

Verpleegafdeling (010) 291 13 78

### *Locatie de Havenpolikliniek*

Haringvliet 2 Rotterdam

Polikliniek (010) 404 38 28

Hier kunt u alleen terecht voor poliklinische afspraken.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

