

PATIËNTEN INFORMATIE

Xanthelasmata

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



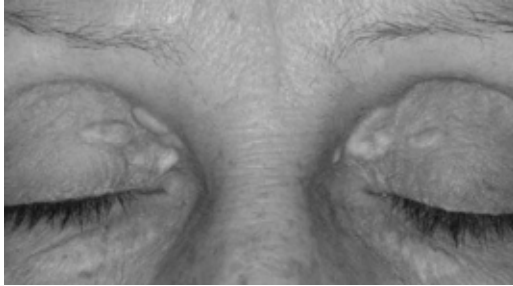
Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over xanthelasmata. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed u daarbij te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is xanthelasmata

Xanthelasmata zijn gele verkleuringen en bultjes, veroorzaakt door cholesterol dat zich ophoopt op één plaats in de huid. Ze ontstaan vaak eerst in het bovenooglid, symmetrisch en in de binnenooghoek. Ze kunnen langzaam groter worden. De grootte varieert van enkele millimeters tot bijna het gehele ooglid. Ze kunnen zacht of hard aanvoelen.

Xanthelasmata kan zomaar ontstaan, zonder dat er iets aan de hand is. Maar ze kunnen ook ontstaan bij mensen, bij wie het cholesterol in het bloed verhoogd is. Daarom is het verstandig om bij xanthelasmata het bloed na te kijken om te zien of de hoeveelheid cholesterol (en andere vetten) te hoog is. In de meerderheid van de gevallen zijn er **geen** afwijkingen van de vet- en cholesterol concentraties in het bloed. Het is niet bekend waarom het vet zich nou precies alleen maar in de oogleden ophoopt maar het kan verschillende oorzaken hebben:

- erfelijke aard;
- diabetes;
- overgewicht;
- zwangerschap;
- leveraandoeningen.



Xanthelasmata bij de ooghoeken

Behandelen van een te hoog cholesterol

Als uit het bloedonderzoek blijkt dat uw cholesterol te hoog is, of andere vetten in het bloed, dan wordt u behandeld met cholesterolverlagende tabletten. Soms moet u worden doorgestuurd naar de internist om uit te zoeken waarom het cholesterol te hoog is.

Diagnose

U wordt door uw huisarts doorverwezen naar de plastisch chirurg. In het gesprek met de plastische chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. De plastisch chirurg bespreekt met u de mogelijkheden en de ingreep. Uiteraard krijgt u de gelegenheid om vragen te stellen. Na het gesprek wordt de ingreep ingepland.

Operatieve behandeling

U wordt op de polikliniek Plastische Chirurgie onder plaatselijke verdoving geopereerd. De operatie duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. Voor deze operatie hoeft u niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en drinken.

Voor de operatie

Voor de operatie dient u rekening te houden met de onderstaande zaken:

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg;
- Stop in overleg met de arts enkele dagen voor de operatie met bloedverdunnende medicatie. U kunt dit vaak één dag na de operatie weer hervatten.
- Haal alvast pijnstilling in huis (paracetamol volstaat);
- Smeer u gezicht niet in met crème;
- Draag geen contactlenzen tijdens de operatie;
- Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis die u na de operatie naar huis kan begeleiden.

Operatie

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg de xanthelasmata (gele plek(ken)) bij uw oogleden of ooglid af, dat weggehaald moet worden. Vervolgens wordt uw gezicht gereinigd en uw gezicht wordt afgedekt met steriele doeken.

De huid wordt lokaal verdoofd met injecties. Vervolgens wordt het vet er tussenuit gesneden en gehecht. Soms wordt er voor gekozen om het niet te hechten, dit om te voorkomen dat u bovenooglid of onderooglid naar boven of naar beneden getrokken wordt. De wond wordt dan verbonden met speciaal zeewiergaas en hechtpleisters. De plastisch chirurg informeert u hoe het gesloten wordt.

Directe nazorg

Op de polikliniek

- Na de operatie begeleidt de verpleegkundige u naar de rustruimte. Hier blijft u nog ongeveer 15-30 minuten zitten.
- Uw ooglid (oogleden) worden gekoeld met natte gazen.
- U krijgt van de verpleegkundige de nazorg instructies.
- Als het weinig nabloed en u zich goed voelt mag u naar huis.

Thuis

- De eerste dag kan er eventueel zwelling rondom het oog of ogen optreden en kan het blauw zien. Dit neemt meestal na 3 dagen weer langzaam af. Het kan helpen om daarom het ooglid of oogleden 1 dag regelmatig te koelen met koud water uit de kraan. 10 minuten per uur is voldoende. U kunt hiervoor een washandje of wattenschijfjes gebruiken. Koelen met iets uit de vriezer is te koud en wordt **afgeraden**.
- U dient de hechtpleisters (als het gehecht is) op uw oogleden of ooglid te laten zitten, totdat u op controle komt op de polikliniek. Knip niet zelf aan de pleisters. U zou hierbij per ongeluk de hechtingen (gedeeltelijk) kunnen afknippen waardoor deze door ons moeizaam verwijderd kunnen worden.
- De volgende dag mag u douchen. De pleisters zijn waterbestendig. U mag geen crème of olie gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen wordt afgeraden omdat het zwembadwater doorgaans vol bacteriën zit, evenals de sauna.
- Als de wonden niet gesloten zijn met hechtingen, zit er zeewiergaas en hechtpleisters op. U mag deze zelf na 3 dagen verwijderen. Het zeewiergaas gaat plakken aan de wond, het is daarom raadzaam het zeewiergaas samen met de hechtpleisters eerst goed nat te maken onder de douche, dan laat het makkelijker los. Er zit dan een korstje op de wond, wat vervolgens vanzelf eraf gaat vallen. Eventueel mag u dan de korst insmeren met vaseline of een andere verzorgende crème.
- Na 7 dagen komt u terug op de polikliniek om de hechtpleisters en hechtingen te laten verwijderen of voor wondcontrole als het niet gehecht is.
- Bij pijn mag u maximaal 4x per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

- Als u bloedverduunners gebruikt mag u hier de volgende dag weer mee starten.
- De ogen mag u, indien de wonden dicht zijn en er geen korsten meer zitten weer opmaken. Dit is meestal na 1 week.

Hersteltraject

- Het litteken kan in het begin strak aanvoelen. Na verloop van tijd wordt dit langzaam minder.
- Als het litteken genezen, dicht en droog is, mag u het litteken insmeren en masseren met vitamine E crème. Dit kan helpen om het litteken soepel te maken.
- Een enkele keer kan het nodig zijn om naderhand nog een kleine correctie uit te voeren om het gewenste resultaat te bereiken.
- U krijgt een afspraak mee voor een eindcontrole bij de plastisch chirurg. Dit is vaak na 10-12 weken na de operatie.
- Het is mogelijk dat de cholesterol ophopingen/gele vlekken weer terugkomen op dezelfde plek na de behandeling. Dit kan betekenen dat de behandeling herhaaldelijk moet worden uitgevoerd, eens in de zoveel jaar.

Complicaties

Bij elke ingreep is er een klein risico op complicaties zoals een wondinfectie of een nabloeding.

Bij aanhoudende pijn, zwelling, warm aanvoelen van de huid, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur.

Bij spoed neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het Maastricht Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

Andere mogelijke complicaties

Na de ingreep is het mogelijk dat uw ogen niet gelijk geheel gesloten of geopend kunnen worden. Dit komt vaak door de zwelling. Als u last krijgt van droge ogen, kunt u contact opnemen met de huisarts of de polikliniek Plastische Chirurgie voor een recept voor oogzalf en/of druppels, die het uitdrogen tegengaan.

Roken kan een slechtere wondgenezing geven een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend specialist.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

