

PATIËNTEN
INFORMATIE

Cortisol dagritmetest

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts heeft met u besproken dat er een cortisol dagritmetest bij u gedaan gaat worden. Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over deze test. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

U heeft een afspraak voor de test op:

_____ dag _____

om 07.00 uur.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om inzicht te krijgen in het gehalte van het bijnierschors hormoon (cortisol) in uw bloed. Met de verkregen gegevens kan de arts zien of het bijnierschors hormoon in uw bloed gedurende de dag normaal varieert en of er niet te veel van het hormoon wordt aangemaakt.

Cortisol is een stresshormoon dat wordt aangemaakt in het bijnierschors. Het komt vrij bij stress en fysieke activiteiten. Een ander hormoon dat in de hypofyse wordt gemaakt ACTH, zorgt ervoor dat de bijnier wordt gestimuleerd voor de productie van cortisol. De hypofyse is een kliertje ter grootte van een erwt dat onder de hersenen ligt en hormonen afscheidt.

De uitslagen van deze test geven de arts een beeld van waar uw problemen ontstaan en wat de behandelmogelijkheden zijn.

Vorbereiding

U moet nuchter komen, Dit houdt in dat u op de avond voor het onderzoek vanaf middernacht (24.00 uur) niet meer mag eten, drinken en roken. U mag wel water of thee zonder suiker drinken.

Voor deze test moet u een nacht in het ziekenhuis blijven, zorg voor (nacht)kleding en toiletartikelen.

Op de afdeling kunt u gebruik maken van een TV met internetaansluiting. Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 07.00 uur (nuchter) bij Bureau Opname in de centrale hal van het Maasstad Ziekenhuis. Hier wordt u doorverwezen naar de afdeling waar het onderzoek gaat plaatsvinden. Neem een geldig ID-bewijs mee.

Het onderzoek

Op de afdeling krijgt u een bed toegewezen. De verpleegkundige stelt u een aantal vragen over uw medicijngebruik. Neem een medicijnenlijst (op te vragen bij uw apotheek) of de verpakkingen van uw medicijnen mee.

Let er op dat u nuchter moet zijn voor de eerste bloedafname. De verpleegkundige brengt een infuusnaaldje in. Dit is nodig omdat er regelmatig bloed moet worden afgenomen Na de eerste bloedafname kunt u weer eten en drinken. In de loop van de dag wordt er nog een aantal malen bloed afgenomen. De laatste maal is ca. 23.00 uur. Het is van belang dat u zich de gehele dag rustig houdt, stress en drukte kunnen de waarden van het cortisol beïnvloeden.

Het is mogelijk dat de arts na deze proef nog een dexamethason suppressietest wil uitvoeren. U krijgt dan na de laatste bloedafname van 23.00 uur een tabletje dexamethason wat u in moet nemen. De volgende morgen wordt opnieuw nuchter bloed bij u afgenomen. Deze waarde kan een bevestiging of aanvulling zijn op de al verkregen resultaten. Na de bloedafname krijgt u een ontbijt en mag u, in overleg met de arts, met ontslag.

Na het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u bij het volgende bezoek aan uw behandelend specialist.

Wat te doen als u verhinderd bent?

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, laat het ons dan tijdig weten. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Wij zijn op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (010) 291 22 20.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

