

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Xylose-test

Deze folder geeft u informatie over de xylose-test. Bij deze test wordt onderzocht of de darmen, het voedsel goed op kunnen nemen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### Algemeen

Xylose is een soort houtsuiker, die onschadelijk is en niet in de menselijke stofwisseling opgenomen kan worden. Bij een gezonde darm, wordt de stof opgenomen vanuit het darmkanaal, waarna deze onveranderd via het bloed naar de nieren wordt vervoerd. Via de urine wordt de stof weer uitgescheiden.

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



### Vorbereiding

U dient voor het onderzoek nuchter te zijn, dat wil zeggen dat u vanaf 24.00 uur op de avond vóór het onderzoek niet meer mag eten. U mag alleen nog wat water drinken.

### Het onderzoek

U krijgt een xylose-oplossing te drinken, die niet lekker smaakt. Daarna mag u naar huis. Tijdens de test mag u niet eten; wel mag u wat water drinken. Het is de bedoeling dat u gedurende de eerste vijf uur alle urine opvangt en verzamelt in de fles die u heeft meegekregen van het laboratorium. Na deze vijf uur dient u goed uit te plassen en dit ook nog op te vangen in de fles. Daarna moet u de fles met urine, voorzien van uw naam en geboortedatum, samen met het formulier inleveren op het laboratorium.

### Na het onderzoek

U mag weer alles eten en drinken. Het is mogelijk dat u last krijgt van diarree. Dit kunt u melden bij uw volgende bezoek aan de specialist.

### De uitslag

De uitslag van het onderzoek bespreekt de behandelend arts met u bij uw volgende polikliniekbezoek.

### Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan de arts of assistent(e).

