

PATIËNTEN INFORMATIE

Dementie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts heeft met u en uw naasten besproken dat er (waarschijnlijk) sprake is van dementie. Mogelijk bent u hiervan geschrokken. Het kan ook zijn dat u of uw omgeving hier al op voorbereid was. In deze folder willen we u en uw naasten meer uitleg geven over dementie.

Wat is dementie?

Dementie is een hersenaandoening waarbij steeds meer zenuwcellen in de hersenen en/of verbindingen tussen deze zenuwcellen kapot gaan. Hierdoor kunnen de hersenen niet goed meer functioneren. Dit verlies is helaas blijvend.

Op verschillende gebieden kunnen daardoor problemen ontstaan. Het meest bekende probleem en meestal het eerste probleem is vergeetachtigheid. Vooral de gebeurtenissen die kort geleden hebben plaatsgevonden worden vergeten. Ook kunnen het verleden en het heden door elkaar heen gaan lopen. Op den duur is er steeds meer moeite met denken en begrijpen, maar ook met lezen, schrijven en rekenen. Soms ontstaan er ook veranderingen in de stemming en het gedrag.

Hoe de ziekte verloopt, verschilt van persoon tot persoon en is onder meer afhankelijk van de oorzaak en het verloop van de dementie, iemands levensgeschiedenis, persoonlijkheid en de sociale omgeving.

Welke vormen van dementie zijn er?

Er zijn verschillende oorzaken die dementie kunnen veroorzaken.

- De ziekte van Alzheimer is het meest bekend. De oorzaak hiervan is het neerslaan van eiwitophopingen tussen de zenuwcellen.
- Een andere vorm die veel voorkomt, is vasculaire dementie. Hierbij is de dementie een gevolg van een verstoorde bloedtoevoer naar de hersenen. Een combinatie van de ziekte van Alzheimer en vasculaire dementie is ook mogelijk.

- Ook bij Lewy-body-dementie gaat iemand geestelijk achteruit. Kenmerkend daarbij zijn de sterke schommelingen in de achteruitgang, en verschijnselen van de ziekte van Parkinson (bijvoorbeeld stijfheid en bevingen) en soms hallucinaties (dingen waarnemen die niet reëel zijn).

De arts vertelt u welke vorm van dementie u (mogelijk) heeft.

Wat zijn signalen van dementie?

De eerste verschijnselen van dementie zijn meestal kleine veranderingen. Alles waar iemand het hoofd bij moet houden, kost een persoon met dementie extra inspanning, zoals:

- herinneren wat kort geleden is gebeurd;
- aanpassen aan nieuwe omstandigheden;
- oriënteren;
- het juiste woord vinden;
- nieuwe dingen leren.

Naast problemen met het geheugen, kunnen mensen met dementie ook moeite hebben met:

- ingewikkelde handelingen;
- het herkennen van mensen, dingen en situaties;
- het organiseren en plannen;
- haar/zijn emoties onder controle houden;
- problemen oplossen en beslissingen nemen;
- een televisie-uitzending en/of een gesprek volgen.

Dementie kan samen gaan met psychische en/of gedragsproblemen. De gedragsproblemen vinden vaak een oorzaak in de beperkingen die de geheugenproblemen met zich meebrengen. Het verlies van zelfstandigheid en het onvermogen om op een vertrouwde manier te kunnen leven, kan ertoe leiden dat iemand onzeker, boos, verdrietig en/of angstig wordt.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De huisarts heeft u doorverwezen naar het ziekenhuis met een vermoeden tot dementie. Afhankelijk van uw leeftijd en klachten, bent u doorgestuurd naar de polikliniek Geriatrie of naar de polikliniek Neurologie. Hier volgt u een traject met verschillende onderzoeken, waaronder:

- Vragen over waar u last van heeft en een lichamelijk onderzoek dat de arts en/of de verpleegkundige uitvoert;
- Vragen aan uw partner en/of mantelzorger(s): wat merkt de partner of een kind van de klachten;
- Onderzoek naar het geheugen: er worden testen van hersenfuncties afgenomen door een verpleegkundige, arts en/of neuropsycholoog;
- Het kan nodig zijn om een MRI- of CT-scan van de hersenen te maken bij de afdeling Radiologie.

Naar aanleiding hiervan bevestigt de arts de diagnose dementie wel of niet. Bij een diagnose dementie proberen zij ook de oorzaak ervan vast te stellen, bijvoorbeeld de ziekte van Alzheimer.

Is dementie te behandelen?

Momenteel is Alzheimer dementie (nog) niet te genezen en ook niet stop te zetten. Er is wel behandeling met medicijnen mogelijk om de ziekteverschijnselen te verlichten. Bovendien kan behandeling met medicijnen vervelende symptomen, zoals depressie en angst, verminderen.

Als de arts medicatie voorschrijft wordt u daarbij begeleidt door de arts en meestal ook door een (gespecialiseerd) verpleegkundige.

Hulp en begeleiding in het dagelijks leven

Het allerbelangrijkste voor patiënten met dementie is een regelmatig en herkenbaar dag- en weekritme in een bekende en vertrouwde omgeving.

Hulp en begeleiding zijn daarbij van groot belang, want uw partner en/of mantelzorger(s) merken dat u verandert, en de zorg neemt op den duur toe. Dit is zwaar en kan leiden tot overbelasting. Goede ondersteuning voor u en uw partner en/of mantelzorger(s) is daarom erg belangrijk. Zo zou een vaste begeleider (=casemanager) jullie kunnen helpen de zorg goed te organiseren.

Het is mogelijk een casemanager te krijgen, die ondersteuning biedt en helpt met het regelen van zaken. Het ziekenhuis heeft samenwerkingspartners bij een aantal zorginstellingen, waardoor wij u makkelijk kunnen koppelen aan een casemanager. De casemanager werkt veelal samen in een netwerk en kan informatie, voorlichting en hulp op elkaar afstemmen. De poliklinieken hebben naast goede mondelinge voorlichting, ook diverse folders/hand-outs ter beschikking om u te ondersteunen.

Wetenschappelijk onderzoek

De afdelingen Geriatrie en Neurologie maken deel uit van het Alzheimercentrum zuidwest Nederland. Het Alzheimercentrum houdt zich ook bezig met wetenschappelijk onderzoek. Het is mogelijk dat uw gegevens worden toegevoegd aan een database (een groter bestand met gegevens). Dat gebeurt anoniem, dus zonder vermelding van uw naam.

Alleen onderzoekers van het Alzheimercentrum hebben toegang tot dat bestand. Deze onderzoekers houden zich allemaal aan de Gedragscode die geldt voor wetenschappelijk onderzoek. Wij vragen altijd uw toestemming als uw naam wél belangrijk is voor wetenschappelijke onderzoeken of als gaat het om een bepaalde behandeling. Als u niet wilt dat uw gegevens in de database voor wetenschappelijk onderzoek worden opgenomen, dan kunt u dit aangeven bij uw behandeld arts. Hij/zij maakt dan een aantekening maken in het medisch dossier en uw gegevens worden niet opgenomen.

Contactgegevens

Het specialisme Geriatrie en Neurologie bevinden zich op twee locaties. Hieronder vindt u de contactgegevens van beide locaties.

Locatie Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21 Rotterdam

Polikliniek Geriatrie (010) 291 22 55

Verpleegafdeling Geriatrie (010) 291 13 78

Polikliniek Neurologie (010) 291 22 35

Verpleegafdeling Neurologie (010) 291 13 68 / 33 06

Locatie de Havenpolikliniek, voor poliklinische afspraken

Haringvliet 2 Rotterdam

Polikliniek Geriatrie (010) 404 38 28

Polikliniek Neurologie (010) 404 33 64

Aanvullende informatie

Op deze twee websites kunt u ook veel informatie over dementie vinden:

- www.alzheimer-nederland.nl
- www.alzheimercentrum.nl



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

