

Persoonlijke richtlijnen hartfalen patiënten

PATIËNTENINFORMATIE

- Vochtgebruik 1500 ml per 24 uur.
- Zoutgebruik: matig natriumbeperkt dieet, koken zonder zout, zoutarm broodbeleg, geen kant-en-klaar producten.
- Dagelijks wegen: noteer uw gewicht iedere ochtend direct na het opstaan, na toiletbezoek en in nachtkleding.
- Neem telefonisch contact met ons op bij een toename van uw gewicht met 2 kg of meer in 2 dagen.

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



- Let ook op:
 - Kortademigheid
 - Dikke voeten
 - Vol gevoel in de bovenbuik
 - Misselijkheid
 - Verminderde eetlust
 - Onrust 's nachts
 - Afname concentratie vermogen
 - Toename moeheid

Hartfalenteam

- Josien van der Hoek-Verschoor
- Rita van der Velde-Schouten
- Joyce Ras-van Benthem

Heeft u vragen en/of problemen met bovenstaande richtlijnen neem dan contact op met de polikliniek Hartfalen via (010) 291 17 64, bij geen gehoor (010) 291 22 50.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11, E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl, www.maasenik.nl (kinderwebsite)